

CENTRE CÍVIC EL ROURE



MEMÒRIA 2024



03

INTRODUCCIÓ MEMÒRIA 2024

- MISSIÓ
- ANTECEDENTS
- ELS ESPAIS
- ELS SERVEIS
- HORARIS

08

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

- PROGRAMACIÓ TEATRE
- TALLERS ORGANITZATS AL CENTRE CÍVIC
- ACTIVITATS ENTITATS
- ACTES ACOLLITS AL CENTRE CÍVIC EL ROURE
- ACTES ACOLLITS TEATRE
- EXPOSICIONS ACOLLIDES AL CENTRE CÍVIC
- SUPORT A LA CREACIÓ

45

VALORACIÓ GLOBAL

MISSIÓ

El Centre Cívic El Roure es concep com un equipament cultural. És un espai de trobada i d'interrelació social i intergeneracional amb la finalitat de promoure el civisme, el gust per la cultura, la creació artística, la formació, la promoció hàbits saludables, l'entreteniment i la diversió. Acull i promou activitats socioculturals, professionals i associatives que fomentin el creixement personal, el desenvolupament cultural, la cohesió social i comunitària i el foment del voluntariat al municipi de Begues, entre d'altres.

ANTECEDENTS

El juny del 2014 s'inaugura la biblioteca La Ginesta i a l'octubre del mateix any la resta de l'equipament. Des de llavors, el Centre cívic El Roure es concep com un equipament obert a la població de Begues, que vol ser l'espai de referència sociocultural del municipi i donar servei a la ciutadania de Begues. La programació cultural estable al Teatre, les activitats de la Gent Gran i les entitats de Begues omplen els seus espais.





ELS ESPAIS

L'edifici s'aixeca en una parcel·la triangular a tocar de la riera de Begues i als peus del rostre monumental que dona nom a l'equipament. El projecte es va concebre com un únic edifici però amb tres grans propòsits diferenciats: un gran auditori, la Biblioteca i el Centre Cívic pròpiament dit. Els quasi 3.500 m² de superfície útil i els més de 1.900 m² d'espais exteriors posen de manifest la complexitat i les possibilitats d'aquest equipament que es configura a l'entorn de la Biblioteca i el Centre Cívic, integrant serveis de lectura pública, espais escènics, formatius, expositius, l'Espai Nou per a la gent gran, seu d'entitats, bucs d'assaig i de creació, despatxos i el Punt Jove. La concentració dels serveis socioculturals d'aquest equipament, situat en un espai de centralitat urbana a tocar de la riera, està creant unes sinergies importants en el conjunt de la població de Begues.

La **biblioteca La Ginesta** disposa de 968m², dels quals l'aula polivalent i les aules 1 i 2 de la planta primera es comparteixen entre els dos equipaments.

La planta baixa acull els serveis d'Informació General, i vestíbul, biblioteca, Aula polivalent, Punt jove, Teatre El Goula, Espai expositiu Lina Font, Buc musical gran, Sala de reunions, Buc musical petit, a més de magatzems, camerinos, infermeria, passadissos, etc.

El **vestíbul** no és només l'entrada de l'equipament sinó que també estructura el conjunt del centre. Aquest vestíbul té un grau de versalitat que permet organitzar-hi diferents tipus d'activitats: exposicions, actes de petit format, lectures públiques, espai de trobada entre els diferents usuaris, etc.

El **Buc musical gran** té força activitat: es la seu de la Coral Montau, amb totes les seves seccions, els Timbalers amb el seu assaig setmanal, el Cor de Caramelles els mesos en què assagen, els assajos dels grallers de la Colla Castellra els Encantats i, a més, és l'espai on s'organitzen gran nombre d'activitats de mitjà format.

El **Buc musical petit** és una sala insonoritzada de 25 metres quadrats destinada a assajos musicals, en fase d'adequació de l'espai i dotació d'instruments fruit d'una demanda realitzada a través dels pressupostos participatius.

El **Punt jove o Espai TIC** és un espai de trobada juvenil i espai de lectura juvenil. Organitza activitats de lleure i de formació per a nois i noies. És un punt molt important per a l'atracció de públic jove. La col·locació del billar al vestíbul i la taula de tennis taula que posem a fora quan arriba el bon temps en són un exemple. Aquest any han fet ús del Punt jove un total de 468 persones (185 dones i 283 homes)

L'**Aula polivalent** és una sala de 65 metres quadrats equipada amb equip de projecció audiovisual i mobiliari, destinada a reunions, xerrades, conferències o tallers

L'**Espai Nou** és el punt de trobada, assessorament i consulta de serveis i activitats per a la gent gran. S'hi desenvolupen activitats de dinamització social i cultural, de promoció d'hàbits saludables i de benestar social, de formació permanent i de lleure. S'hi acullen també, les iniciatives individuals i col·lectives de la gent gran, s'afavoreix i es potencia l'intercanvi generacional i es fomenten les pràctiques solidàries, de voluntariat i de bon veïnatge.

El **teatre El Goula** és el gran auditori cultural de Begues. Un equipament de primer ordre, modern i funcional, ideal per a representacions teatrals, concerts, sala de ball, cinema, conferències i xerrades o espectacles de tot tipus.





EQUIPAMENT DEL TEATRE

- Sala de volum únic de 500 metres quadrats.
- 336 butaques disposades en grada retràtil automàtica que permet convertir el pati de butaques en una sala completament diàfana.
- Escenari de 150 metres quadrats, amb una boca de 14 metres.
- Teló americà, 4 bambolines, teló de fons i ciclorama (tots amb elevació motoritzada).
- 8 cametes d'elevació manual + 6 cametes laterals fixes.
- Projectors escènics: 16 Pla, 8 retalls, 18 roquets, 12 panorames i 8 projectors LED.
- Sistema de projecció de vídeo amb pantalla elèctrica motoritzada enrotllable.
- Cabina de control de 12 metres quadrats equipada amb taula digital de 24 canals.
- Equip de microfonia de 21 peces (mà, diadema, sense fils, súper-direccionals, sobretaula).
- Magatzem tècnic i moll de descàrrega a nivell.
- 2 camerinos individuals.
- 2 camerinos de grup

SERVEIS

Els serveis que es presten des del centre cívic es detallen a continuació, en concret:

- La programació cultural estable
- Les activitats del Punt jove
- Les actuacions de l'Espai Nou i Participació Ciutadana
- Les activitats organitzades per les entitats del municipi
- El suport a la creació cultural
- L'espai de trobada



HORARI D'ATENCIÓ I ACTIVITAT

El Centre Cívic funciona durant tot el dia. A partir de les 9.30 h fins a les 21.30 h.

L'atenció al públic és de dilluns a divendres i amb l'horari següent: matins de 10.00 h a 12.00 h i tardes de 17.00 h a 19.30 h.

El Punt jove està obert de dilluns a divendres de 9.30 h a 14.00 h i de 17.00 h a 19.30 h.

L'Espai Nou de les 9.30 h fins a les 20.00 h. L'atenció al públic de l'Espai Nou és dilluns i dijous de 9.30 h a 12.30 h.

Fora d'aquests horaris l'equipament s'obre per a les activitats de la programació cultural estable i les activitats que es programin des de les entitats i que s'hagin autoritzat prèviament.



PROGRAMACIÓ CULTURAL ESTABLE AL TEATRE EL GOULA

ADULTS I FAMILIAR

Elaborem una programació escènica i musical de caràcter professional estable. Tot i ser un municipi petit, des de l'inici, hem estat convençuts de la importància d'oferir una programació cultural estable.

El servei de venda d'entrades es va implementar l'any 2015 i ha continuat durant aquest 2023. Els espectacles es posen a la venda d'entrades anticipades a través de la plataforma 4tickets 15 dies abans de la funció i una hora abans es venen a taquilla. Els preus estan regulats per l'Ordenança de preus públics vigent.

Es fa propaganda específica de cada obra. Per a cada espectacle, fem una publicitat que inclou: cartell en A3 (per als plafons municipals) i en A5 (distribuïts per als llocs d'interès, al Centre Cívic, a la biblioteca i al bar). Fem difusió dels actes a la pàgina web del Centre Cívic <http://www.centrecivichelroure.cat/> i de l'Ajuntament de Begues <http://www.begues.cat/> i a les xarxes socials relacionades amb les dues pàgines. També fem difusió electrònica a les entitats municipals, a les escoles i a col·lectius d'interès.

LA PROGRAMACIÓ CULTURAL ESTABLE ADULTS AL TEATRE EL GOULA ANY 2024

MES	TÍTOL	PREU	SUBVENCIÓ	APORTACIÓ MUNICIPAL	TAQUILLA	ASSISTENTS
FEBRER	Conspiranoia	7.744,00€	2.168,32€	5.575,68€	4.023,00€	233
MARÇ	Austràlia	5.324,00€	1.756,92€	3.567,08€	2.075,10€	203
ABRIL	La paella dels dijous	4.961,00€	1.637,13€	3.323,87€	1.775,50€	175
SETEMBRE	La paraula viva i amarga	3.025,00€	1.361,25€	1.663,75	375,40€	64
OCTUBRE	Gospelwill	3.950,00€	1975,00€	1.975,00€	1.225,00€	122
NOVEMBRE	Hitchcock	0€	0€	0€	0€	220
TOTALS		25.004,00€	8.898,62€	12.466,63€	9.474,00€	1.017

Conspiranoia

VELVET EVENTS, SL
17.02.24 - 20.00 h

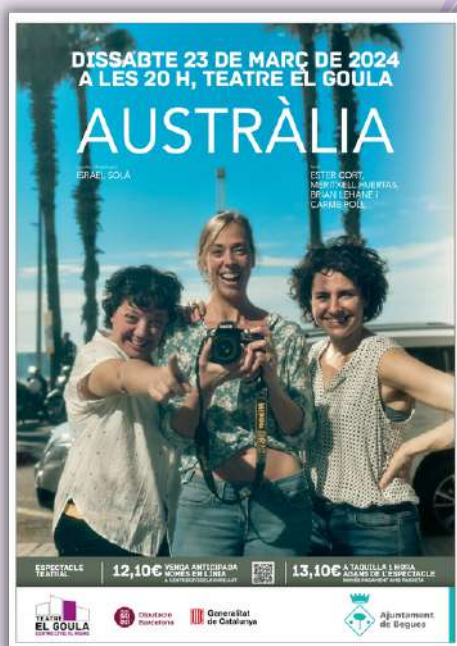
Un grup d'amics prepara 'una intervenció' per fer tornar el sentit comú a l'amiga que fa temps que es deixa portar per teories conspiranoiques... creu que la terra és plana. Però dir tot el que pensen d'ella no serà un procés plàcid. La trobada farà sortir a la llum malestars i secrets que guarda aquesta colla d'amics que es coneixen des que eren ben petits.

I nosaltres ens preguntarem si podem estimar a una persona que veu el món completament diferent de com el veiem nosaltres.



Austràlia

FLYHARD PRODUCCIONS
23.03.24 - 20.00 h



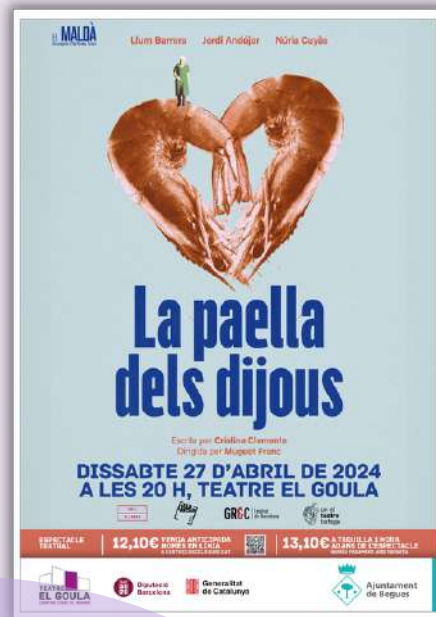
L'Elena ha rebut una trucada des d'Austràlia on la seva germana Laia li pregunta si li donaria un òvul per poder tenir un fill amb el seu marit, l'Andy. Ella no ha trigat ni dos segons a contestar que sí, i ara, està a punt de creuar mig planeta per sotmetre's al procés d'hormonació i donació. La seva germana gran, la Mercè, s'ha entestat a acompanyar-la tant sí com no. Serà la primera vegada en molt de temps que estan les tres germanes juntes. L'Elena té molt clar que faria qualsevol cosa per la seva germana. Al cap i a la fi, són família.

La paella dels dijous

EL MALDÀ

27.04.24 - 20.00 h

La Mercè dina cada dijous amb els seus dos fills, el Guifré i la Lia. I cada dijous els prepara una paella. Avui sembla un dijous qualsevol, un dijous com tants d'altres, però el fet que hagi fet la paella de marisc ja anuncia que serà un dijous especial. Ella els vol comunicar alguna cosa molt important, un fet que li ha canviat la vida. Ells sospiten que en passa una de grossa i potser treuen conclusions precipitadament.



La paraula viva i amarga

PAU ALABAJOS

28.09.24 - 20.00 h



Actuació del cantautor Pau Alabajos en homenatge a Vicent Andrés Estellés, amb motiu del centenari del naixement del poeta. Alabajos ha recuperat algunes de les cançons més emblemàtiques del seu repertori, inspirades en els versos de l'autor d'Els amants, Coral romput o M'aclame a tu, i n'ha sumat algunes noves adaptacions musicals, que formen part del seu nou projecte discogràfic Una granota viva a la butxaca (RGB Suports, 2024).

La paraula viva i amarga és un homenatge a la poesia estellesiana, una celebració de la vida i de l'amor, un viatge en el temps que ens transporta fins als dies convulsos de la dictadura franquista i de la transició democràtica. Una oda dedicada a totes aquelles persones que lluitaren per la llibertat i que "assumiren la veu del seu poble i seran, per a sempre, poble."

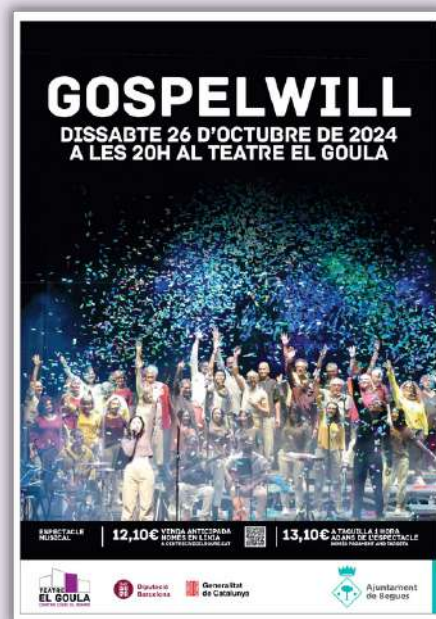
Gospelwill

TASTET DE GOSPEL

26.10.24 - 20.00 h

Gospelwill no és un concert, ni un espectacle més. És una història de vida portada als escenaris a través de cançons escollides per explicar una experiència vital.

Un cor de més de 40 veus que transmet a ritme de gòspel, una banda que vibra i una ballarina que juga amb el cos incorporant elements naturals.



Hitchcock

Mònica Pérez i Jordi Rios

23.11.24 - 20.00 h

Hitchcock la comèdia, és un homenatge a les pel·lícules i a les sèries d'Alfred Hitchcock, ple de referències dels seus clàssics. El conjunt de diferents trames i casos dels seus thrillers, es converteix en una comèdia d'embolic, un Vodevil en blanc i negre amb un llenguatge absurd i divertit.

Isidro treballa en un cinema on es projecta l'anunci de "McGuffin XIII Festival de curts d'intriga". En aquesta mateixa pantalla se li apareix el mestre del suspens i li proposa que es presenti al concurs de curtmetratges, que ell mateix l'ajudarà a dur a terme. Dirigits per Alfred Hitchcock, Isidro i la seva núvia Lili (encara que ella no ho pot veure) gravaran un curt, utilitzant l'antiga tècnica dels seus films.

Tot es farà en un sol estudi, dins del cinema on ell treballa; tot, excepte trobar uns actors famosos que en cinema es denominen els "cameos", que li donaran un toc de distinció al curtmetratge, i que és clar que hauran de sortir a buscar-los i inventar-se els motius més absurds per a aconseguir la seva interpretació.

Aquest acte es va poder dur a terme a risc per part de la productora i, per tant, no va generar ingressos per a l'Ajuntament de Begues.

Aquesta modalitat ens permet ampliar l'oferta de programació sense cost per a l'Ajuntament.



LA PROGRAMACIÓ CULTURAL ESTABLE **FAMILIAR** AL TEATRE EL GOULA ANY 2024

Aquest any i arran de les dades d'assistència tan minses en els actes pensats per a públic familiar i que fins al moment, havíem centrat en cinema infantil, decidim apostar per propostes teatrals/musicals adreçades a públic familiar.

L'acollida ens sembla bona i pensem que hem de donar continuïtat a aquestes propostes.

MES	TÍTOL	PREU	SUBVENCIÓ	APORTACIÓ MUNICIPAL	TAQUILLA	ASSISTENTS
MAIG	Babynova	7.260,00€	2.613,6€	4.646,40€	756,00€	165
OCTUBRE	Peter Pan	1.694,00€	916,12€	777,88€	718,20€	127
NOVEMBRE	Els músics de Bremen	1.694,00€	931,70€	762,30€	767,20€	137
TOTALS		10.648,00€	4.461,42€	6.186,58€	2.241,4€	429



Babynova

XIULA

18.05.24- 18.00 h

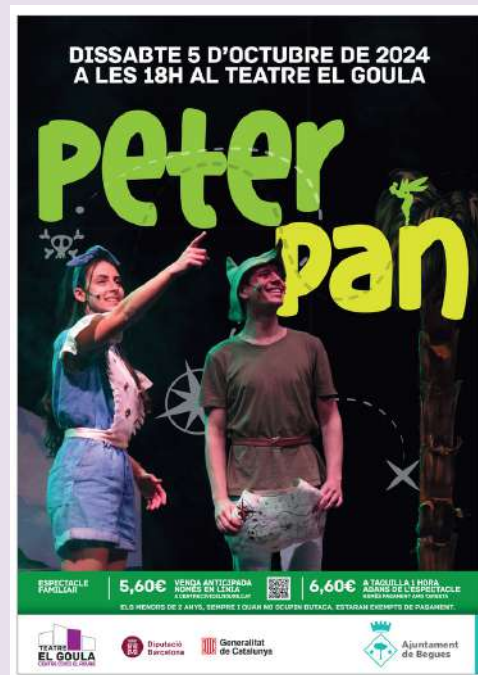
Babynova, el nou disc i gira de Xiula, una experiència d'animació musical formada per quatre músics i educadors que han revolucionat l'animació infantil.

Després d'haver voltat el món, pujat als cims, d'haver estat dins el cos humà i descobert què és la MParentalitat, els Xiula volen viure l'aventura definitiva. Per a fer-ho, entraran a un laboratori on, amb l'ajuda del públic, intentaran generar una nova forma de vida que pugui superar els reptes del món que ens ha tocat viure. Espurnes de vida, noves cançons sobre els grans temes i les petites esclatxes que ens ho desmunten tot.

Peter Pan

VEUS VEUS ESPECTACLES, SL
05.10.24 - 18.00h

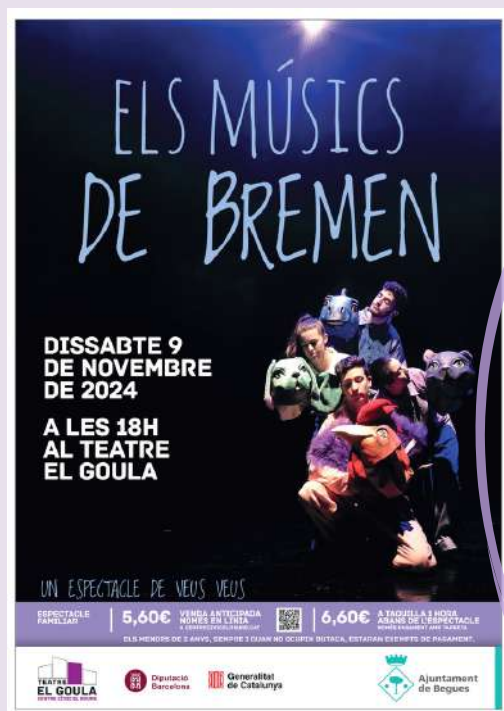
Endreçant unes antigues golfes, uns germans troben un joc misteriós que els porta a fer un extraordinari viatge fantàstic a Neverland, una illa màgica situada més enllà de les estrelles. Transformats com a Peter i Wendy, els dos germans hauran d'aconseguir rescatar la Campaneta de les mans del malvat capità Garfi, però no serà fàcil aconseguir-ho. Per fer-ho, hauran de recórrer les diferents parts de Neverland, seguir les instruccions d'uns vells amics d'en Peter i descobrir tots els secrets que amaga aquella illa màgica, que amaga un secret molt especial. Endinsa't en aquest meravellós viatge i acompanya a en Peter i la Wendy a rescatar la Campaneta. Serà una aventura que mai oblidaràs!



Els músics de Bremen

VEUS VEUS ESPECTACLES, SL
09.11.24 - 18.00 h

Un ase massa vell que explica acudits dolents a les formigues, una gata que ja no caça ratolins, una gossa a qui han abandonat i un gall que desafina. La vida d'aquests quatre animals de granja i de companyia ha deixat de ser divertida. Els seus amos no els volen a casa, els diuen que ja no serveixen per a res i no els fan ni cas! Estan tristos i desanimats, i creuen que mai més seran feliços i que no podran tornar a riure ni a jugar. Però, i si es troben i s'adonen que fent camí tots junts, la vida torna a ser divertida? I si decideixen anar cap a Bremen i formar un grup de rock? O de Jazz? O de Pop? O de Heavy? I si, a mig camí, es topessin amb uns lladres dolents, molt dolents? Podran aquests quatre animals tan diferents: un ase, una gata, una gossa i un gall ser amics, molt amics, i treballar tots junts per vencer els lladres i lluitar pels seus somnis? Seguiran junts fins el final? Quina música tocaran? Afinarà el gall? Descubrim-ho!!!



LA PROGRAMACIÓ **FESTA MAJOR D'HIVERN ANY 2024**

MES	TÍTOL	PREU	SUBVENCIÓ	APORTACIÓ MUNICIPAL	TAQUILLA	ASSISTENTS
GENER	Strafalari	0€	0€	0€	0€	336

*Strafalari*

MAG LARI

27.01.24 - 20.00 h

En ell tot és Strafalari, el seu humor, els seus números, el seu vestuari i, en general, la seva forma de fer, tot en ell és estrafolari. Per tant, quin millor títol per a un espectacle del Mag Lari?

Màgia al més pur estil Las Vegas. Carregat de participació i grans il·lusions que faran passar l'estona volant al públic.

Després de tants anys sobre l'escenari, arriba el Mag Lari, més Strafalari que mai! Veniu a gaudir en família d'un dels mags amb més trajectòria actualment al nostre país. Us encantarà!

Aquest acte es va poder dur a terme a risc per part de la productora i, per tant, no va generar ingressos per a l'Ajuntament de Begues.

Aquesta modalitat ens permet ampliar l'oferta de programació sense cost per a l'Ajuntament.

TAQUILLATGE

El pressupost del 2024 per a la programació cultural del Centre Cívic ha estat de **25.000€**.

Aquest any han passat pel teatre El Goula un total de **1.782** espectadors per gaudir de la programació de teatral d'adults i familiar amb un import total de venda d'entrades de **11.695,40€**



La davallada d'ingressos es deu a la fórmula de programació a risc. (Hitchcock i Strafalari)



TALLERS I XERRADES DE LES TARDES DEL CENTRE CÍVIC

Hem obert una nova línia de dinamització del Centre Cívic, oferint tallers a tota la població major de 16 anys amb l'objectiu d'atraure públic i de millorar l'oferta cultural i lúdica.



21 assistents al taller 'Fem sabons de glicerina'



15 assistents al taller 'Iniciació al decoupage'



18 assistents al taller 'Iniciació al lettering'



TALLERS I XERRADES DE LES TARDES DEL CENTRE CÍVIC



20 assistents al taller 'Pintar per sentir-se bé. Iniciació a l'aquarel·la'



20 assistents al taller 'Boles de Nadal'



40 assistents al taller 'Corona de Nadal'. S'han realitzat 2 edicions d'aquest taller.



TALLERS I XERRADES DEL V FÒRUM

Tallers i xerrades oberts a totes les persones majors de 16 anys organitzats pel Projecte Educatiu de Begues.



50 assistents a la xerrada 'Imaginar futuros deseables: pueblos en transición'



13 assistents al taller 'Transforma la teva samarreta' - 14 assistents al taller 'Transforma el teu texà'



TALLERS I XERRADES DEL V FÒRUM



24 assistents a la xerrada 'Jardineria sostenible amb un consum d'aigua eficient'



80 assistents a la xerrada 'La cuina sostenible'



XARXA D'INTERCANVI DE CONEIXEMENTS

CURS 2024-25						
 Xarxa d'Intercanvi de Coneixements  xarxadebegues@gmail.com  xarxa d'intercanvi  xbegues  xarxadebegues  						
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
matí	La cuina de la Martina Dia del taller pendent S'avisarà al grup de WhatsApp dels inscrits 90	Rutes Culturals Rosario, Carme, Marol, Imma i Montse Sortides en dimarts o dijous 90	Català 12.00 a 13.00 h Maria Rosa Bondia Inici: 18.10.24 7 Passejades voramar Penúltim dimecres de mes al matí Isabel Rigo, Carme Cuella i Trini Luján Inici: 23.10.24 Parada bus CC 30	Passejades per Begues 8.45 a 11.30 h Anna, Pilar i col·laboradors Inici: 24.10.24 15 Walk and talk 9.00 a 11.00 h Fernando i Unda Inici: Davant CC 15	Reeducació ocular 11.00 a 12.00 h Pilar Garcia Cutillas Inici: 7	
tarda	Intercanvi de receptes 18.30 a 20.30 h Lourdes 90 Font de Poemes 19.00 a 21.00 h Teresa Jardí Inici: 16.09.24 15	Contes d'aquí i d'allà 19.30 a 21.00 h Flor Rey Inici: 8.10.24 15	Caminades saludables 17.00 a 19.00 h Esther Saura Inici: 2.10.24 15 Agulla i fil 17.00 a 19.00 h Anna Surribas Inici: 18.09.24 7		Entrellanesifils 17.00 a 19.00 h Rosa M. Fernandez Pi Inici: 27.09.24 7	
i més...	I ALTRES XERRADES PUNTUALS QUE ES DIFONDREAN A TRAVÉS DE LES XARXES SOCIALS Cançons per compartir amb nens (dilluns)					ESPAI XIC ACTIVITAT A L'AIRE LLIURE SETMANAL - 7 QUINZENAL - 15 MENSUAL - 30 TRIMESTRAL - 90



XARXA D'INTERCANVI DE CONEIXEMENTS





XARXA D'INTERCANVI DE CONEIXEMENTS





TALLER I XERRADA VIU EL PARC



TALLER EL TEIXIT DE LA VIDA - VIU EL PARC Assistents: 9 persones



CONFERÈNCIA L'UNIVERS QUE ENS ENVOLTA - VIU EL PARC Assistents: 17 persones

ACTIVITATS ENTITATS CULTURALS

CURS 2024-2025

Pel que fa als usos dels espais del Centre Cívic per part de les entitats culturals, en destaquem les següents:

La **Coral Montau** (en totes les seves franges d'edat) fa els seus assajos dilluns i dijous de 21.15h a 24.00h, divendres de 20.00h a 23.30h i dissabte de 10.00h a 14.30h al Buc Gran.

Els **Timbalers de Begues** assagen tots els diumenges a la tarda de 17.00h a 20.00h al Buc Gran.

SpaiDart fa ús del teatre tant per a les activitats formatives que desenvolupa com per als assajos que els permeten estrenar les seves obres. Els seus dies d'assaig són dilluns, dimecres i dijous de 21.00h a 24.00h i dimarts i dijous de 17.00h a 20.00h al teatre El Goula.

Teatre Musical de Begues fan ús del Buc Gran per als seus assajos els dijous de 19.15h a 21.05h.

La **Colla Castellera** fan els seus assajos de música al Buc Gran divendres de 18.00h a 19.00h.

Amb totes aquestes entitats es va elaborar un conveni de col·laboració per tal que quedin reflectits els drets i deures de les entitats i de l'Ajuntament i les normes d'ús dels espais. En resum, les entitats es comprometen a usar els espais amb responsabilitat i cura, per a la finalitat que se'ls ha cedit i amb el compromís de deixar-los en els mateixes condicions que se'ls han trobat.

Per altra banda, totes les entitats inscrites en el Registre Municipal d'Entitats poden fer ús dels espais disponibles al Centre Cívic per a dur a terme les seves reunions prèvia demanda de l'espai.

A la Coral Montau, el Cor de Caramelles, els Timbalers de Begues i SpaiDart se'ls va establir un conveni de col·laboració per a l'accés al Centre Cívic fora de l'horari d'obertura habitual per a realitzar les activitats descrites en el document amb l'acceptació de la responsabilitat que pertoca.

També s'acullen regularment els tallers de la **Xarxa d'Intercanvi de Coneixements** - a la sala XIC, com són el taller de Font de pomes, Contes d'aquí i d'allà, català avançat, agulla i fil i entrellanesifils.

Reunions del Projecte Educatiu de Begues - PEB- amb el seu **Grup Impulsor** i les trobades del **Consell d'Infants**.

Reunions de la **Comissió de Cultura** entre l'Ajuntament de Begues i les entitats culturals del poble.

Els grups municipals JuntsxCat, CUP Begues, Begues en Comú Podem i Grup ERC-AM també fan les seves reunions als despatxos i aules del Centre Cívic.

OCUPACIÓ DELS ESPAIS DEL CENTRE CÍVIC EL ROURE DURANT L'ANY 2024

OCUPACIÓ DELS ESPAIS DEL CENTRE CÍVIC EL ROURE DURANT L'ANY 2024			
ESPAI	TOTAL HORES ESPAI OCUPAT	DII-Dv 10 a 12 i 17 a 21:30 h - 6:30 h	PERCENTATGE OCUPACIÓ
		Festius i Caps setmana 10 a 12 i 17 a 21:30 h - 6:30 h	
AULA 1	642	1488,5	43,13%
AULA 2	420	1488,5	28,22%
POLIVALENT	448,5	1488,5	30,13%
POLIVALENT FESTIU	65,5	715	9,16%
BUC GRAN	935,25	1488,5	62,83%
BUC GRAN FESTIU	408,75	715	57,17%
ESPAI XIC	274	1488,5	18,41%
SALA REUNIONS	48	1488,5	3,22%
SALA REUNIONS FESTIU	4,5	715	0,63%
TEATRE	1382	1488,5	92,85%
TETRE FESTIU	748	715	104,62%

ACTES ACOLLITS AL CENTRE CÍVIC EL ROURE

Durant l'any 2024 el teatre el Centre Cívic El Roure ha acollit els següents actes i activitats tant per part de les entitats, escoles, grups polítics i altres.

Consell d'infants
 Reunions d'entitats de Begues
 Reunions del Grup Impulsor de Begues
 Taller d'escriptura creativa per a dones
 Xerrada: Com parlar amb els nostres fills i filles de sexe
 Xerrada: Informació sobre requisits mínims exigibles als establiments comercials
 Xerrada: Sense límits amb dues bombers de Begues
 Taller d'autoconeixement de competències. Treball i formació
 Xerrada: Compostatge casolà
 Venda de tiquets per a la visita guiada a Reus de Tot per la Gent Gran
 Venda de tiquets per a la visita guiada a Ullastret
 Projectió i debat de 'El cost amagat: l'altra cara de la transició verda'
 Aules d'estudi
 Proves processos selectius de l'Ajuntament de Begues
 Projecte Veure Abans de Beure
 Reunions entitats Festa Major
 Cinefòrum amb el documental El cost amagat: l'altra cara de la transició verda.
 Ràdio Begues
 Reunió Flama del Canigó
 Comiat curs escolar Coral Montau
 Venda de tiquets per a la visita guiada a la Depuradora El Prat
 Reunió consultiva Zona de Caça Controlada del Garraf
 Dia Internacional de la Gent Gran - Xerrada: El dia a dia sense tu
 Acte commemoratiu 1 d'octubre de 2017. Òmnium Cultural
 Inscripcions a la sortida a Arbúcies i al Museu Etnològic
 Taller per a entitats. Com connectar amb els joves a través de TikTok i Instagram
 Taller de ioga. Commemoració del Dia internacional de lluita contra el càncer de mama
 Xerrada amb motiu de la setmana pel bon ús de les pantalles digitals
 Taller d'autoprotecció, servei vital bàsic i DEA
 Taller per aprendre a fer servir l'aplicació Parkunload
 25N - Feminisme per a homes. Com aprendre a ser part de la solució?
 Inscripcions a la sortida al Palau Güell
 Taller per a entitats. Com fer el pressupost (primera sessió)
 Taller d'artteràpia per a dones
 Inscripcions a la sortida al museu i mines de Gavà
 Xerrada sobre estafes bancàries i educació viària
 Taller per a famílies. 'Com acompanyar el pas a l'adolescència'
 Trobada anual del voluntariat de Begues

ACTES ACOLLITS AL TEATRE EL GOULA

Durant l'any 2024 el teatre El Goula ha acollit els següents actes i activitats tant per part de les entitats, escoles, grups polítics i altres.

Assajos SpaiDart
Ball de Festa Major
Dinar i ball de la Gent Gran
Cerimònia lliurament dels Premis Ànima Beguetana
Mostra VOC 2024 - Projectió curmetratges
Conferència PEB "Imaginar futurs deseables: pueblos en transición"
L'Escola va de bolo. Teatre escolar de "La Rateta Voladora"
Taula rodona "Trencant estereotips: oficis i rols de gènere"
Assajos dansarines del Goula
Obra de teatre "Burundanga. El final d'una banda". Spaidart
Teatre escolar infantil. Escola Sant Cristòfor.
Obra de teatre "L'estranya parella" (versió femenina). Spaidart
Col·legi electoral (eleccions autonòmiques i europees)
Xerrada sobre la Llei de dependència.
37a Festa de la Gent Gran.
Examen procés de selecció de policies.
Obra de teatre "7 dones culpables". Spaidart
Concert d'estiu de les formacions de la Coral Montau
Cloenda cooperatives cueme
Festa d'estiu de la Gent Gran
Concert 1r juliol Musical de la Coral Montau
Concert 2n juliol Musical de la Coral Montau
Concert de cloenda del Begues Jazz Camp
Acte de presentació del curs escolar 2024-2025
Teatre. Dona i aspirador(a)
Espectacle familiar. 'El monstre de colors'
Festa de Nadal de la Gent Gran
Teatre. 'Les pastorettes'

EXPOSICIONS ACOLLIDES AL VESTÍBUL DEL CENTRE CÍVIC



Amb motiu del Dia Internacional de les Dones

Exposició. 'Amparo Poch y Gascón. El compromís d'una dona lliure'

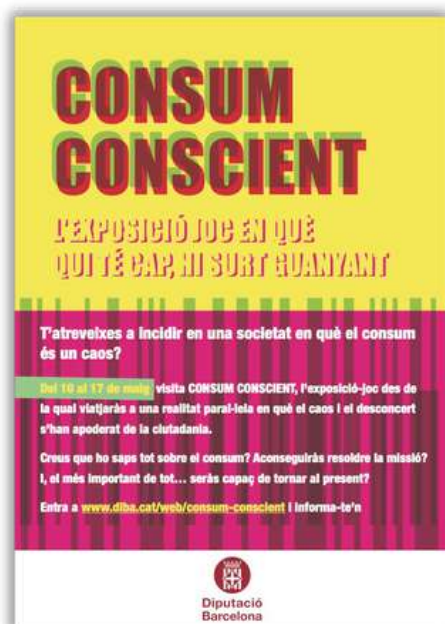
Del 1 al 20 de març de 2024

Al vestíbul del Centre Cívic El Roure

Mostra produïda per l'Institut Català de les Dones, el Memorial Democràtic i Biblioteques de Catalunya sobre l'activista antifeixista i llibertària espanyola, fundadora de Mujeres Libres el 1936.



EXPOSICIONS ACOLLIDES AL VESTÍBUL DEL CENTRE CÍVIC



CONSUM CONSCIENT

L'exposició joc en què qui té cap, hi surt guanyant.

Del 24 d'abril al 17 de maig de 2024

Al vestíbul del Centre Cívic El Roure

Mostra itinerant que té per objectiu donar a conèixer al jovent els aspectes més bàsics i útils a l'hora de consumir responsablement.

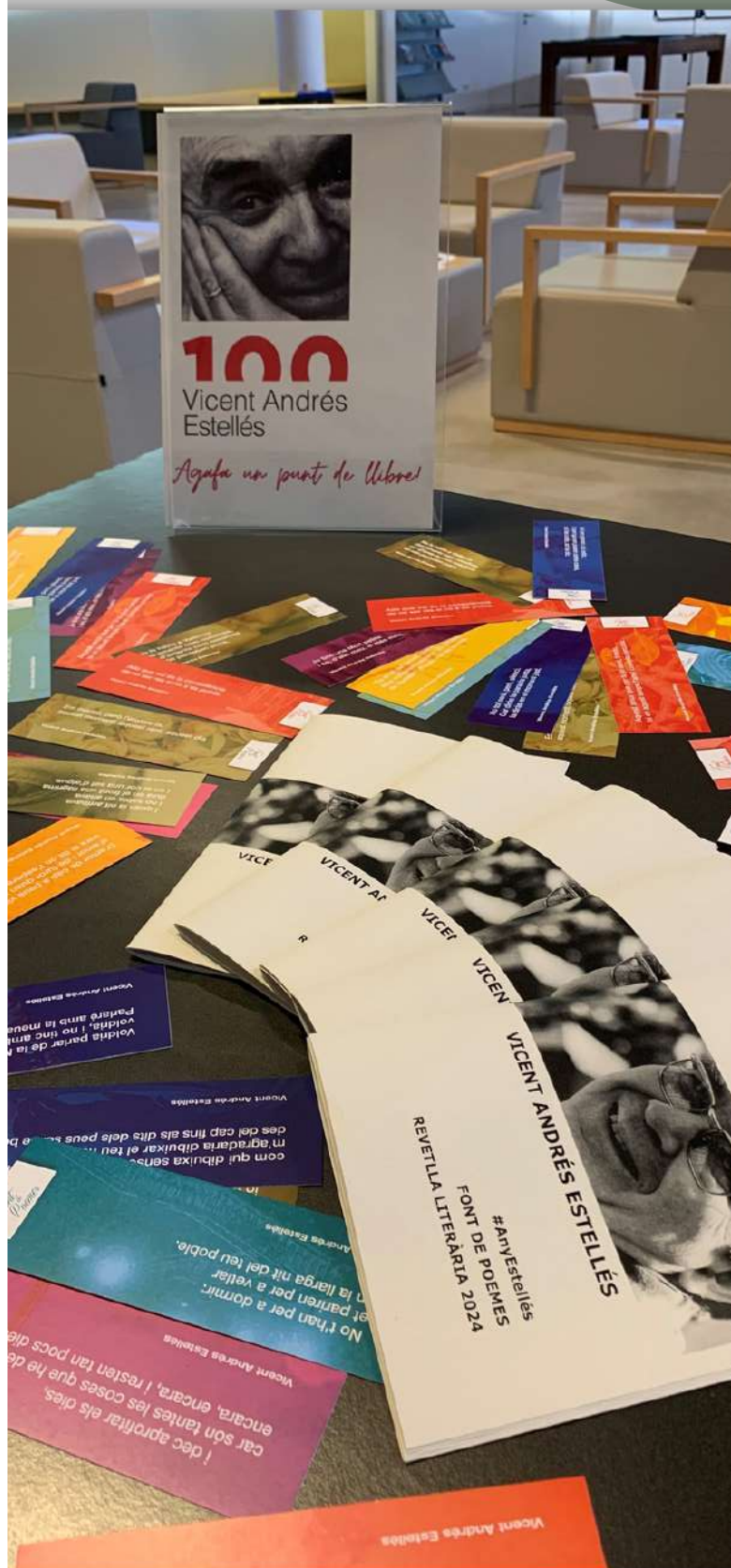


DIA MUNDIAL DE LA POESIA AL VESTÍBUL DEL CENTRE CÍVIC



Amb motiu del Dia Mundial de la poesia (21 de març) el Centre Cívic s'ha adherit a la jornada donant punts de llibres amb fragments de poemes. S'han repartit pels diferents espais: Espai Nou, Espai XIC, Punt Jove, Biblioteca La Ginesta i Vestíbul del Centre Cívic.

SANT JORDI AL CENTRE CÍVIC



Amb motiu de la Diada de Sant Jordi el Centre Cívic s'ha adherit a la jornada donant punts de llibres amb fragments de poemes de Vicent Andrés Estellés. L'Any Estellés commemora el centenari del naixement del poeta, el principal renovador de la poesia al País Valencià des d'Ausiàs March.

ESCULTURA ELS ENCANTATS DE BEGUES



Amb motiu dels 10 anys de la Colla Castellerà Els Encantats de Begues, el Centre Cívic ha exposat durant el mesos juny i juliol l'escultura dels castellers.

EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE CARTELLS DE FESTA MAJOR ESTIU 2024



El Centre Cívic ha acollit l'exposició de tots els cartells participants en el Concurs de Cartell de Festa Major d'estiu 2024. Enguany han participat 19 cartells.



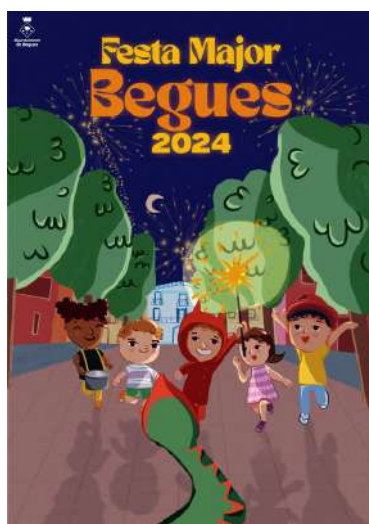
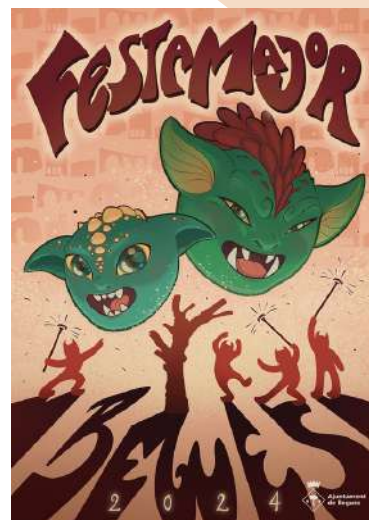
Cartell guanyador
Susana Calvo



EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE CARTELLS DE FESTA MAJOR ESTIU 2024



EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE CARTELLS DE FESTA MAJOR ESTIU 2024



EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA VIU EL PARC

Viu
el Parc!



Viu el Parc
Exposició de fotografia viu el Parc.

Del 10 al 30 de setembre de 2024

A l'aula polivalent del Centre Cívic El Roure

Exposició itinerant del concurs de fotografia 2023.



EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA COMMEMORACIÓ 1 D'OCTUBRE



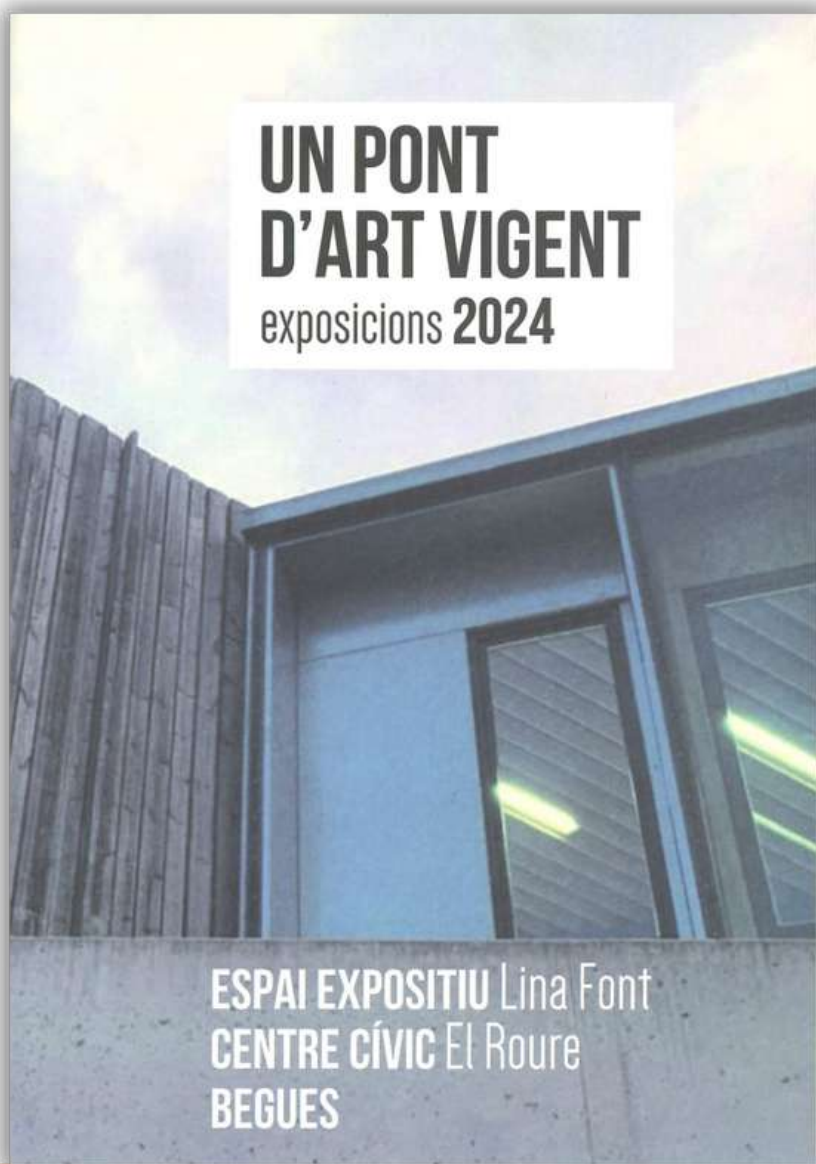
Òmnium Cultural va commemorar l'aniversari de l'1 d'octubre. Va penjar una sèrie de fotografies de la jornada i la gent podia agafar-les.



EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES DEL CONCURS DEL CALENDARI DE BEGUES 2025



SUPORT A LA CREACIÓ



Cada artista que exposa a l'Espai expositiu Lina Font cedeix una de les obres exposades al Centre Cívic El Roure. Les obres es penjen a una de les parets de la planta 1.

Al l'espai expositiu Lina Font duem a terme el que anomenem **Support a la creació**.

L'any 2014 vam iniciar el Projecte Un Pont d'Art Vigent amb la finalitat de tenir al Centre Cívic un espai destinat a l'art contemporani i de fer un pont amb el Centre Experimental de les Arts-Vallgrassa.

Un Pont d'Art Vigent és projecte cultural que ocupa l'espai expositiu Lina Font ubicat al vestíbul del teatre, és un projecte artístic realitzat conjuntament amb el Centre Experimental de les Arts de Vallgrassa que té com a objectiu oferir expressions artístiques diverses i fomentar la recerca de noves vies d'expressió a través de l'art.

Aquest any s'ha ofert 4 exposicions dels artistes contemporanis següents:

SUPORT A LA CREACIÓ



Els alumnes de 4t de l'escola Sant Lluís i Sant Cristòfor han participat en un taller on en Jordi Aligué, Comissari de l'esposició de gravats de la Lourdes Figuera, els ha explicat la tècnica de gravat que fa servir l'autora. Després han demostrat la seva creativitat dibuixant a partir d'un petit gravat. La Lourdes Figuera visitarà en breu aquestes classes per veure les obres que han creat aquests alumnes.



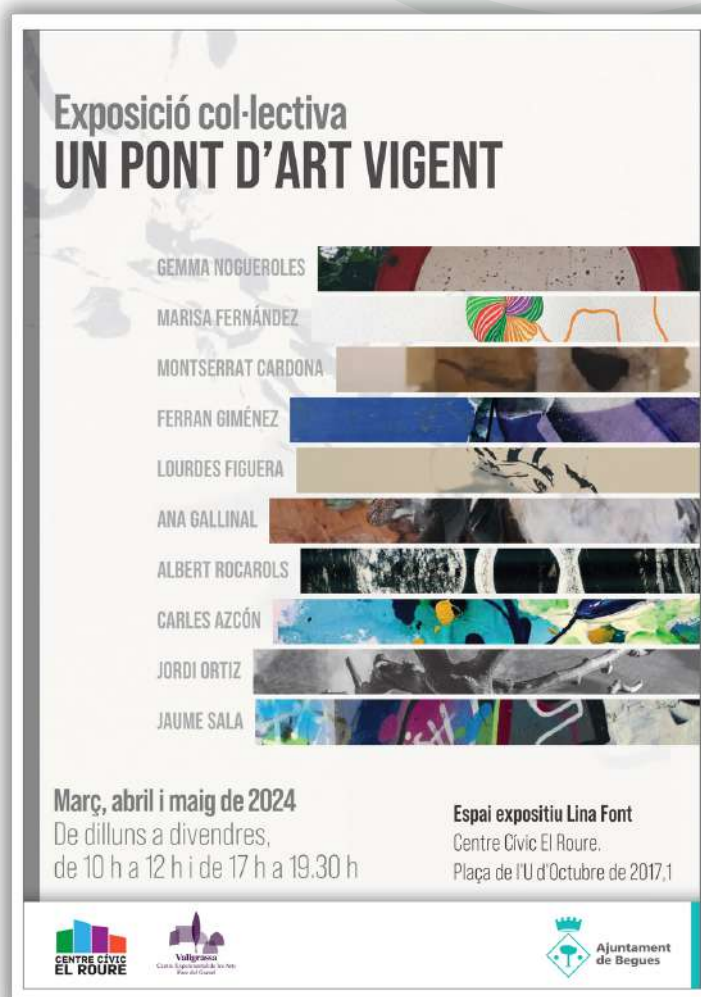
SUPORT A LA CREACIÓ

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DE LES
ÚLTIMES OBRES DEL FONS D'ART
LINA FONT

MARÇ/ABRIL/MAIG

L'exposició de l'artista Marta Cots que estava programada per als mesos de març, abril i maig d'aquest any 2024 no es podrà exposar per raons alienes a l'organització.

Per aquest motiu hem decidit mostrar-vos, en aquesta col·lectiva, les noves obres cedides generosament pels artistes corresponents al període 2022-2024 i que han passat a formar part de l'important fons d'art Lina Font.



SUPORT A LA CREACIÓ



SUPORT A LA CREACIÓ



PRESENTACIÓ DE LA COL·LECCIÓ DE LÀMINES DEL FONS D'ART LINA FONT



VALORACIÓ GLOBAL

La valoració de les activitats que es duen a terme al Centre Cívic El Roure és bona.

Aquest any la programació cultural del teatre es va consolidant, amb espectacles que tenen molt bona acollida de públic. Enguany hem introduït els espectacles familiars amb obres com Xiula Babynova, Peter Pan i els Músics de Bremen amb èxit d'assistència. Tot i així, podríem fidelitzar aquest tipus de públic amb una oferta més continuada en el temps si s'augmentés la partida pressupostària.

També hem iniciat la programació de tallers per dinamitzar l'equipament. Això ha agradat molt, hem hagut d'obrir llistes d'espera i, en algun cas, programar una segona edició.

Des del setembre del 2023 no hi ha hagut servei de bar al Centre Cívic. L'antic licitador va manifestar la voluntat de no continuar en esgotar-se la pròrroga. Es va aprofitar per fer unes obres de millora a la zona del bar i vam licitar de nou, amb alguns problemes administratius. Però el bar-restaurant ha tornat a obrir de nou el mes de desembre del 2024.

Les entitats ha continuat utilitzant l'espai i el vestíbul ha estat lloc d'informació i acollida amb exposicions tant a l'espai gran com a l'Espai Expositiu Lina Font, que acull quatre exposicions artístiques a l'any, tot i que enguany una d'aquestes exposicions programades es va haver de substituir per una col·lectiva de les obres cedides al Centre Cívic per motius personals de l'artista.

Teresa Jardí
Directora del Centre Cívic El Roure

Begues, 31 de gener de 2025

MEMÒRIA DE L'ESPAI NOU 2024

L'ESPAI
nou



Ajuntament de Begues

1. INTRODUCCIÓ

Aquest Espai dedicat a les persones grans del nostre municipi, Begues, es va crear l'any 2009 a l'antic ambulatori i, actualment, el trobem situat al Centre Cívic El Roure. Aglutina totes les activitats culturals i socials que es realitzen en aquest espai que els hi és accessible.

L'Espai Nou de la Gent Gran ha començat l'any continuant amb les actuacions de seguiment i adequació dels serveis i activitats que ofereix per tal de donar resposta a les necessitats del col·lectiu de la gent gran que cada vegada també és més heterogeni perquè el comprenen franges d'edat molt diverses que requereixen necessàriament d'uns serveis específics i adaptats a les seves característiques i particularitats per millorar-los qualitativament en la mida del possible.

Durant aquest any s'han estat treballant les propostes per donar resposta a les noves necessitats i demandes del col·lectiu. Les noves generacions de persones jubilades que van venint tenen un perfil més diferenciat del que fins ara havíem trobat. En general, són persones més formades, amb nivells culturals més alts i amb més bones condicions de salut. Cal tenir en compte aquests punts per tal d'adaptar el que fem i el que oferim.

2. ESTRUCTURA, FUNCIONAMENT I ORGANITZACIÓ

L'Espai Nou de la gent gran és un equipament públic que pertany a la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues. Té per objectiu acollir i promoure activitats socials i culturals que ajudin al desenvolupament social i a la cohesió del municipi de Begues. Actualment s'ofereixen diversitat d'activitats i serveis a les persones usuàries de l'Espai Nou:

- Punt d'informació.
- Activitats dirigides.
- Activitats intergeneracionals.
- Servei d'àpats.
- Serveis professionals.
- Espais relacionals.
- Actes i celebracions.
- Sortides d'oci i culturals.
- Treball transversal.
- Espais participatius.
- Voluntariat.
- Pàgina web de l'Espai Nou.

El funcionament d'aquest servei està regulat pel Reglament de Règim Intern general de l'Espai Nou.

Què és l'Espai Nou?

És un espai que aglutina el conjunt d'activitats que realitza la gent gran al nostre poble. L'entenen com un espai de trobada i de participació de la gent gran.

Volem aconseguir el benestar de les persones grans, des de la promoció del civisme, les relacions personals i intergeneracionals, el creixement de la persona i la seva participació social i comunitària.





Ajuntament de Begues

L'ESPAI nou

Centre Cívic El Roure (1ª planta)
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252
espaigentgran@begues.cat
centrecivicleroure.cat/lespainou

Horari d'atenció al públic
Tots els dijous de 9.30 h a 13 h
(excepte festius)

Horari de l'Espai Nou
De dilluns a divendres de 9 h a 20 h
(excepte festius)





DETALL TRIPTIC INFORMATIU CARA A

Qui pot accedir a l'Espai i com?

Totes aquelles persones que tinguin el Carnet de Persona Usuària, que és gratuït. Les condicions específiques per obtenir-lo són:

- Les persones empadronades a Begues majors de 60 anys, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat.
- També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.
- És imprescindible acreditar qualsevol de les situacions anteriors, juntament amb la presentació del DNI i l'entrega de dues fotografies mida carnet.

El Carnet tindrà una vigència de cinc anys. Passat aquest temps caldrà renovar-lo.

Cal sol·licitar-lo en l'horari d'atenció al públic, omplint la fitxa d'inscripció i aportant 2 fotografies mida carnet.



Quines activitats i serveis hi podem trobar?

Les activitats i serveis de l'Espai estan gestionades i coordinades per la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues, amb la participació de la **Comissió de la gent gran**

- Informació** d'activitats, inscripcions, entre d'altres.
- Punt de Trobada:** jocs de taula (domino, rummikub, joc de la Canasta, espai de lectura, televisió,...)
- Activitats de memòria i formatives:** taller de la memòria, de la imaginació, tertúlies artístiques, audicions musicals,...
- Activitats físiques i de coordinació:** aigua gym, gimnàstica suau, música en moviment, espai lúdic i de salut,...
- Activitats de salut:** taller de musicoteràpia, de meditació i relaxació,...
- Programa "Segueix el Ritme":** caminades fora de Begues, i caminades curtes de marxa nòrdica pels voltants de Begues.

- Activitats de noves tecnologies:** tallers d'iniciació a les xarxes socials, fotografia digital, aplicacions mòbil, correu electrònic, ..., i servei d'autoconsulta.
- Activitats lúdiques i festives:** taller de manualitats, de ball, festes de Nadal i d'estiu, festa d'homenatge a la gent gran,...
- Excursions i sortides:** visites culturals de matí o de tot el dia.
- Xerrades:** preventives, temàtiques,...
- Servei d'àpats:** de dilluns a divendres a les 13 hores (vegeu condicions específiques en triptic informatiu)
- Servei de podologia:** cita prèvia en l'horari d'atenció al públic.




I si encara ets més actiu/activa... pots formar part de la **Comissió de la Gent Gran!** És des d'on es proposen i revisen bona part de les activitats i els serveis de l'Espai Nou, i sobretot des d'on es vetlla per una atenció integral de les persones grans del nostre poble. Ens reunim un cop al mes. Participa-hi posant-te en contacte amb la regidoria de la gent gran.

DETALL TRIPTIC INFORMATIU CARA B

3. OBJECTIUS PLANTEJATS

- **Potenciar les iniciatives de la gent gran en el conjunt de les activitats de l'Espai Nou.**

Valoració: Una iniciativa que hem incorporat durant aquest any ha sigut la creació d'un grup de teatre, anomenat "El Sainet", format per usuaris/àries de l'Espai Nou, que de manera voluntària s'organitzen i assagen les actuacions que faran per a les celebracions destacades de l'Espai Nou, la Festa de Nadal i la Festa d'Estiu. Aquesta idea va sorgir durant una de les reunions de la Comissió de la Gent Gran.

- **Desenvolupar les estratègies d'actuació envers el nou model del Servei d'àpats.**

Valoració: Enguany, la normativa del servei d'àpats ha canviat. A partir d'ara, per gaudir del servei han de disposar del Carnet de l'Espai Nou en vigor, tenir més de 75 anys i estar empadronats sols a Begues.

És per això que hem hagut de definir molt bé la informació que traslладem als usuaris/àries, per evitar que la informació sigui contradictòria i doni lloc a malentesos.

També hem dissenyat uns tríptics informatius específics del servei d'àpats.

- **Impulsar i promoure activitats culturals i formatives.**

Valoració: Durant aquest curs, hem dut a terme tres sortides culturals: al Monestir de Pedralbes, a la Casa Vicens i al Museu Marítim de Barcelona. Són activitats que els usuaris valoren molt positivament i cada cop la demanda augmenta més.

En quant a les activitats formatives, tenim en marxa un projecte de monogràfics universitaris impartits per professors universitaris especialitzats en temàtiques concretes. Aquestes sessions es faran durant l'any 2025 i seran obertes a tots els usuaris de l'Espai Nou. Mitjançant aquestes sessions formatives volem donar resposta a les persones que ens traslladen el seu interès en seguir formant-se i aprenent sobre diversos temes.

4. DESCRIPCIÓ ACTIVITATS

Les activitats que es programen a l'Espai Nou són de caràcter anual o puntual, de manera que durant l'any la programació pot variar. Les inscripcions de les activitats estan obertes durant tot l'any, sempre i quan hi hagi places lliures. Si no és així se'ls intenta oferir alternatives d'altres activitats similars o bé, inscriure'ls en llista d'espera fins que hi hagi una baixa. Les activitats es diferencien segons la seva característica general. Així doncs, podem trobar activitats de caire lúdic, social, cultural, tecnològic, esportiu, cognitiu, etc. Les persones que volen accedir a qualsevol d'aquests tallers han de fer-se el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou.

La programació d'aquest any 2024 ha estat la següent:

CURS 23/24



HORARI D'OBERTURA DE L'ESPAI NOU
De dilluns a divendres (dies laborables) de 9.00 h a 20.00 h
L'accés és lliure, amb el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, excepte en els moments de realització d'activitats dirigides

L'ESPAI NOU
Centre Cívic el Roure (1a planta)
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1
93.639.20.82 EXT. 257 o 258
espaigntn@begues.cat
espainoubegues.cat

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC
DIMARTS I DIJOUS DE 10H A 12H I DE 17H A 19H

PER ACCEDIR A LES ACTIVITATS DE L'ESPAI NOU CAL DISPOSAR DEL CARNET DE PERSONA USUÀRIA DE L'ESPAI NOU

CONDICIONS DEL CARNET
Ser major de 60 anys i estar empadronat/da a Begues, o bé, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat. També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.

En el moment de fer la sol·licitud, a través de la pàgina web de l'Espai Nou, cal aportar la documentació que acrediti el compliment de qualsevol de les condicions anteriors juntament amb una fotografia mida carnet.

CALENDARI D'ACTIVITATS
CURS 2023-24

Tota la informació la trobareu actualitzada a la pàgina web de l'Espai Nou, des d'on també podeu sol·licitar el Carnet de l'Espai Nou espainoubegues.cat

Activitats de memòria i formatives

MONOGRÀFICS MUSICALS: AUDICIONS
Audicions guiades i comentades
DIVENDRES DE 9:30 h a 10:30 h
LLOC: L'ESPAI NOU

TERTÚLIES ARTÍSTIQUES
Dirigit a persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques.
GRUP 1: DIMARTS DE 17:30 A 19 h
GRUP 2: DIMECRES DE 11:30 A 13 h
LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE LA IMAGINACIÓ
Espai d'estimulació cognitiva i manteniment de la memòria a través d'activitats dirigides.
DIJOUS DE 10:00 h a 11:00 h
LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE LA MEMÒRIA
Es treballa l'adquisició d'eines i recursos que us serveixin per mantenir la memòria (exercicis pràctics, tant escrits com orals, etc.)
DIJOUS DE 11:15 h a 12:15 h
LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE XIFRES I LLETRES
Activitat per reforçar el coneixement del llenguatge i el càlcul, a la vegada que estimulem la nostra ment i posem en pràctica el que ja sabem.
DIMECRES DE 9:30 h a 10:30 h
LLOC: L'ESPAI NOU

Activitats de salut

TALLER DE MUSICOTERÀPIA
"Si hi ha música a la teva ànima, s'escoltarà en tot l'Univers"
DIMARTS DE 17:00 h a 18:00 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ
Treballarem la respiració per arribar a la relaxació i millorar la nostra salut.
DIMECRES DE 10:30 h a 11:30 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

Col·laboren:

COMISSIÓ DE CENT GRAN DE L'ESPAI NOU

ASSOCIACIÓ TOT LA QUINZANA

Diputació Barcelona xarxa de municipis

L'ESPAI nou

Ajuntament de Begues

Activitats físiques i de coordinació

TALLER DE MÚSICA EN MOVIMENT

A través de la música es treballen diferents aspectes del moviment, com ara l'equilibri, la coordinació... que ens ajudaran a evitar caigudes.
DILLUNS DE 9:30 h A 10:30 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

GINNÀSTICA A L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT

DILLUNS D'11:00 h A 12:00 h
LLOC: L'ESPAI LÚDIC DE LA GENT GRAN
(al costat del Centre Cívic)

(en cas de mal temps es realitzarà al Buc Gran del Centre Cívic)

GINNÀSTICA SUAU

GRUP 1: DIMARTS DE 10:30 h A 11:30 h
GRUP 2: DIJOUS DE 10:30 h A 11:30 h
LLOC: PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES

Preu: 5€ per trimestre (domiciliació bancària)

Pagament de l'assegurament de la piscina.

Activitats lúdiques

JOC DE CARTES

"LA CANAIA"

DILLUNS I DIJOUS DE 17:00 h A 20:00 h
LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE BALL

GRUP 1: DIMECRES DE 18:00 h A 19:00 h
GRUP 2: DIMECRES DE 19:00 h A 20:00 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

TALLER DE SARDANES

DIJOUS DE 17:30 h A 18:30 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

Programa de caminades Segueix el ritme! FEM ESPORT, FEM BEGUES

CAMINADES DE
MARXA NÒRDICA A BEGUES
de 10:30 h a 12 h:

DIVENDRES 9 DE FEBRER

DIVENDRES 8 DE MARÇ

DIVENDRES 12 D'ABRIL

DIVENDRES 24 DE MAIG

DIVENDRES 14 DE JUNY

Inscripció prèvia en l'horari d'atenció al públic
*Es recomana l'ús de bastons de marxa nòrdica,
tot i que no és obligatori. Consultar servei de
présteu.

CAMINADES DE TOT EL DIA

amb el suport de la

Diputació de Barcelona:

DIJOUS 25 GENER: BEGUES

DIJOUS 22 FEBRER:

SANTA COLOMA DE GRAMENET

DIJOUS 14 MARÇ: LLIÇA D'AMUNT

CLOENDA AL MAIG: LES FRANQUESES

DEL VALLES

Preu: 9€ (inclou autocar i assegurança individual)

Les inscripcions es realitzaran durant els 15 dies

abans de cada caminada. Obsequi d'una

samarreta en fer la primera inscripció

GRAN TARDA DE BINGO I JOCS

A l'Escorxador de 17 h a 20 h.

Els Dissabtes:

13 DE GENER

10 DE FEBRER

9 DE MARÇ

13 D'ABRIL

11 DE MAIG

8 DE JUNY

13 DE JULIOL.



Activitats de noves tecnologies

ELS DILLUNS DE 12 A 13:30H A L'ESPAI NOU ELS MESOS DE FEBRER I MAIG

FEBRER

5/02

Perfil i política
de privacitat de Google

12/02

Assistents de veu
als dispositius mòbils.

19/02

Plataformes de televisió
(3CAT i altres)

26/02

Compres online
en supermercats.

MAIG

6/05

Configuració dels nostres
dispositius mòbils.

13/05

Emmagatzematge de
fotografies en el núvol
i altres opcions.

20/05

Google Maps

27/05

Instagram

I a més...

**ESPAI LÚDIC I DE SALUT
PER A GENT GRAN.**
Exterior del Centre Cívic.

PETANCA

A l'Escorxador: Dimecres i divendres
a les 17:00 h i diumenges a les 11:00 h
(Organitza i condicions d'accés a l'Associació
d'Amics Franco-Catalans de Begues)

NITS DE BALL

Al Club de Begues: cada segon dissabte
de mes a les 22:00 h (Organitza i condicions
d'accés al Club de Begues)

37a FESTA DE LA GENT GRAN

DIUMENGE 28 D'ABRIL

Properament més informació
i venda de tiquets a l'Espai Nou.

FESTA D'ESTIU DE LA GENT GRAN

DIJOUS 20 DE JUNY

DE 17H A 19H AL TEATRE EL GOULA

Serveis de l'Espai Nou

SERVEI D'ÀPATS

Per a informació del servei d'àpats podeu
contactar amb l'Espai Nou mitjançant un correu
electrònic a espaigntgran@begues.cat, o bé,
trucant al 936392082 ext. 257 i 258.

SERVEI DE PODOLOGIA

Cita prèvia i condicions de realització: enviant un
correu electrònic a espaigntgran@begues.cat,
o bé, trucant al 936392082 ext. 257 o 258

Preu: 18 euros/sessió.

Condicions de realització:

És indispensable tenir el Carnet de persona
usuària de l'Espai Nou.

CURS 24/25

L'ESPAI
nou

HORARI D'OBERTURA DE L'ESPAI NOU

De dilluns a divendres (dies

laborables) de 9.00 h a 20.00 h

L'accés és lliure, amb el Carnet de persona

usuària de l'Espai Nou, excepte en els

moments de realització d'activitats dirigides

L'ESPAI NOU

Centre Cívic el Roure (1a planta)

Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1

93.639.20.82 EXT. 257 o 258

espaigntgran@begues.cat

espaionoubegues.cat

NOU HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

DILLUNS I DIJOUS

DE 9.30 A 12.30 h

PER ACCEDIR A LES ACTIVITATS DE L'ESPAI NOU
CAL DISPOSAR DEL CARNET DE PERSONA USUÀRIA
DE L'ESPAI NOU

CONDICIONS DEL CARNET

Ser major de 60 anys i estar empadronat/da a Begues, o bé, les
persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin
aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de
discapacitat. També els cònjuges de les persones que
compleixin aquests requisits.

En el moment de fer la sol·licitud, a través de la pàgina web de
l'Espai Nou, cal aportar la documentació que acrediti el
compliment de qualsevol de les condicions anteriors juntament
amb una fotografia mida carnet.

Col·laboren:

COMISSIÓ DE
CENT GRAN DE
L'ESPAI NOU

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

CALENDARI
D'ACTIVITATS
CURS 2024-25

L'ESPAI
nou

Tota la informació la trobareu actualitzada a la pàgina web de l'Espai Nou, des
d'on també podeu sol·licitar el Carnet de l'Espai Nou espaionoubegues.cat

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

Acte central:

DIMARTS 1 D'OCTUBRE A LA PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

11 h: Classe oberta de gimnàstica musical

12 h: Lectura del Manifest i refrigeri

Consultar la resta d'actes al programa específic del Dia Internacional de la Gent Gran.

Activitats de memòria i formatives

AUDICIONS MUSICALS

Audicions guiades i comentades

DIVENDRES DE 9.30 A 10.30 h

LLOC: L'ESPAI NOU

TERTÚLIES ARTÍSTIQUES

Dirigit a persones que tinguin interès en
conèixer, parlar i comentar obres pictòriques,
arquitectòniques i escoltòriques.

GRUP 1: DIMARTS DE 17.30 A 19.00 h

GRUP 2: DIMECRES D'11.30 A 13.00 h

LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE LA IMAGINACIÓ

Espai d'estimulació cognitiva i manteniment de

la memòria a través d'activitats dirigides.

DIJOUS DE 10.00 A 11.00 h

LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE LA MEMÒRIA

Es treballa l'adquisició d'eines i recursos que us
serveixin per mantenir la memòria (exercicis
pràctics, tant escrits com orals, etc.)

DIMARTS D'11.00 A 12.00 h

LLOC: L'ESPAI NOU

Activitats de salut

TALLER DE MUSICOTERÀPIA

"Si hi ha música a la teva ànima, s'escoltarà en
tot l'univers"

DIMARTS DE 17.00 A 18.00 h

LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

Treballarem la respiració per arribar a la relaxació i

millorar la nostra salut.

DIMECRES DE 10.30 A 11.30 h

LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

COMISSIÓ DE
CENT GRAN DE
L'ESPAI NOU

Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

L'ESPAI
nou

Ajuntament
de Begues

Activitats de salut

TALLER MONOGRÀFIC D'ART I SALUT

T'agrada la creació d'art? Et convidem a viatjar a través del llenguatge de l'art com a vehicle per a investigar mitjançant el procés creatiu, aprendrem a mirar des de diferents perspectives i a compartir en grup l'experiència.

La neurociència avança en el coneixement de l'activació cognitiva i contempla la pràctica d'art com un exercici complet que integra ambdós hemisferis cerebrals amb el tot corporal (cos, ment i energia).

DIJOUS D'11.15 A 12.45 h
DEL 3 D'OCTUBRE AL 28 DE NOVEMBRE.
LLOC: L'ESPAI NOU

Activitats lúdiques

JOC DE CARTES "LA CANASTA"

DILLUNS I DIJOUS DE 17.00 A 20.00 h
LLOC: L'ESPAI NOU

TALLER DE BALL

GRUP 1 BALL EN LÍNIA
DIMARTS DE 18.30 A 19.30 h

GRUP 2 BALL EN PARELLA
DIMECRES DE 19.00 A 20.00 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

TALLER DE SARDANES

DIJOUS DE 17.30 A 18.30 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

Activitats de noves tecnologies

ELS DILLUNS DE 12.00 A 13.30 h A L'ESPAI NOU ELS MESOS D'OCTUBRE I NOVEMBRE

OCTUBRE

7/10 **Instagram**

14/10 **YouTube**

21/10 **Wikiloc (Aplicació de routes)**

28/10 **Gestió i control de contrasenyes**

NOVEMBRE

4/11 **Gadgets electrònics**
(coneixement de dispositius com carregadors sense fils, cascs sense fils, altaveus...)

11/11 **Fem un àlbum fotogràfic, de digital a imprès**

18/11 **Wallpop**

25/11 **T-Mobilitat**

Activitats físiques i de coordinació

TALLER DE MÚSICA EN MOVIMENT

A través de la música es treballen diferents aspectes del moviment, com ara l'equilibri, la coordinació... que ens ajudaran a evitar caigudes.

DILLUNS DE 9.30 A 10.30 h
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

GINMÀSTICA A L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT

DILLUNS D'11.00 A 12.00 h
LLOC: L'ESPAI LÚDIC DE LA GENT GRAN
(al costat del Centre Cívic)

(en cas de mal temps es realitzarà al Buc Gran del Centre Cívic)

GINMÀSTICA SUAU

GRUP 1: DIMARTS DE 10.30 A 11.30 h
GRUP 2: DIJOUS DE 10.30 A 11.30 h
LLOC: PISCINA MUNICIPAL DE BÈGUES

Preu: 5€ per trimestre (domiciliació bancària)
Pagament de l'assegurança de la piscina.

Programa de caminades

Segueix el ritme! FEM ESPORT, FEM BÈGUES

CAMINADES DE MARXA NÒRDICA A BÈGUES de 10.30 a 12.00 h:

DIVENDRES 4 D'OCTUBRE. EN EL MARC DEL DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

DIVENDRES 18 D'OCTUBRE

DIVENDRES 8 DE NOVEMBRE

DIVENDRES 22 DE NOVEMBRE

DIVENDRES 13 DE DESEMBRE

Inscripció prèvia en l'horari d'atenció al públic
*Es recomana l'ús de bastons de marxa nòrdica, tot i que no és obligatori. Consultar servei de préstec.

I a més...

ESPAI LÚDIC I DE SALUT PER A GENT GRAN.

Exterior del Centre Cívic.

PETANCA

A l'Escorxador.
Dimecres i divendres a les 17.00 h i diumenges a les 11.00 h
(Organitza i condicions d'accés a l'Associació d'Amics Franco-Catalans de Bègues)

FESTA DE NADAL DE LA GENT GRAN

DIMECRES
18 DE DESEMBRE
DE 16.00 A 19.00 h
AL TEATRE EL GOULA



Serveis de l'Espai Nou

SERVEI D'ÀPATS

Per a informació del servei d'àpats podeu contactar amb l'Espai Nou mitjançant un correu electrònic: a_espaigntgran@begues.cat, o bé, trucant al 93 639 20 82 ext. 257 i 258.

SERVEI DE PODOLOGIA

Cita prèvia i condicions de realització: enviant un correu electrònic a espaigntgran@begues.cat, o bé, trucant al 93 639 20 82 ext. 257 o 258
Preu: 18 euros/sessió.



4.1 Programació anual d'activitats:

Activitats de memòria i temàtiques

Taller d'Audicions Musicals.

- **Descripció activitat:** taller destinat a conèixer el món de la música, des de la seva vessant històrica i més pràctica de llenguatge musical. Les sessions es divideixen en dues parts segons la temàtica.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb o sense demència en estat inicial.
- **Nombre de participants:** 18 persones
- **Calendari:** tots els divendres de 9.30 a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** 1 Professora llicenciada en música
- **Recursos materials:** Aula polivalent, taules i cadires mòbils, projector, portàtil i altaveus.
- **Valoració:** El nombre de participants ha incrementat respecte d'altres anys, de manera que és una activitat en la que any rere any va sumant nous usuaris amb ganes de conèixer i seguir desenvolupant els seus coneixements sobre el món de la música.

Taller de la imaginació.

- **Descripció activitat:** taller que treballa la memòria en la seva vessant de la creativitat i la imaginació, per tal d'afavorir aquelles persones que tenen unes primeres dificultats en quant a pèrdues de memòria en una etapa incipient.
- **Persones destinatàries:** gent gran sense o amb demència en estat inicial.
- **Nombre de participants:** 6 persones
- **Calendari:** tots els dijous de 10.00 a 11.00h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciada en belles arts.
- **Recursos materials:** Aula polivalent i taules i cadires mòbils.
- **Valoració:** Aquesta activitat ofereix un tracte més acurat i individualitzat per atendre les necessitats d'estimulació cognitiva de persones amb o sense trastorns cognitius derivats de diferents malalties mentals o psicomotrius a les què els costa seguir un ritme de treball més exigent amb el què poden tendir a la dispersió. A finals d'any, el taller es va traslladar al Centre de Serveis La Vinya, impartit per la mateixa professora.



Classe de la imaginació a l'Espai Nou

Taller de la memòria.

- **Descripció activitat:** taller destinat a persones que volen fer "gimnàstica" cerebral a través d'exercicis d'estimulació de les diferents àrees, com ara, del llenguatge, de les matemàtiques, de lògica, etc.
- El taller vol donar eines per a la vida diària, per activar i afavorir la capacitat de memòria que cadascú té.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 18 persones
- **Calendari:** cada dijous d'11.15 a 12.15h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** tallerista de la memòria.
- **Recursos materials:** aula polivalent, pissarra i taules i cadires mòbils.
- **Valoració:** aquesta activitat és molt necessària per a les necessitats del col·lectiu i, tant amb el mateix nom, com amb d'altres formats, és important anar oferint tallers d'estimulació cognitiva.



Classe de la memòria a l'Espai Nou.

Taller de xifres i lletres.

- **Descripció activitat:** taller dirigit a aquelles persones que vulguin reforçar el coneixement del llenguatge i el càlcul, a la vegada que estimulen la seva ment i posen en pràctica el que ja saben.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 6 persones
- **Calendari:** dimecres de 9.30h a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web, cartell específic.
- **Recursos humans:** dinamitzadora social.
- **Recursos materials:** aula de l'Espai Nou.
- **Valoració:** Al ser un grup reduït permet que cadascú vagi al seu ritme i que la classe es faci dinàmica, posant en comú la solució als exercicis.

Aquest taller es deixarà d'oferir de cara al curs 2024/2025, per tal de dur a terme el procediment de treball d'aquest taller, al de la memòria, agrupant als usuaris d'ambdós tallers en un sol.



Classe de xifres i lletres a l'Espai Nou.

Taller de tertúlies artístiques.

- **Descripció activitat:** taller dirigit a aquelles persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** grup 1: 15 persones i grup 2: 21 persones
- **Calendari:** dimarts de 17.30 a 19.00 h i dimecres de 11:30 a 13 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** voluntària llicenciada en història de l'art.
- **Recursos materials:** aula polivalent, taules i cadires mòbils, projector i portàtil
- **Valoració:** aquesta activitat ha anat sumant molts usuaris nous, sobretot al grup dels dimecres al matí. Poc a poc, els nous usuaris que va sumant l'Espai Nou els hi motiva participar en d'altres activitats més culturals on puguin debatre i compartir coneixements.



Classe de tertúlies artístiques a l'Espai Nou.

Activitats físiques i de coordinació

Taller de música en moviment.

- **Descripció activitat:** taller que treballa a través de la música, el ritme,..., l'estabilitat de la persona, la seva lateralitat, la coordinació. Té el gran objectiu de prevenir caigudes.
- **Persones destinatàries:** persones grans que tinguin dificultats en el moviment i vulguin prevenir caigudes gent gran
- **Nombre de participants:** 26 persones
- **Calendari:** cada dilluns de 9.30 a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciada en música, i especialista en música amb moviment.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure
- **Valoració:** El grup que participa cada vegada és més estable i tots comparteixen el desig de participar en aquesta activitat pels beneficis que experimenten durant el seu dia a dia (prevenir caigudes, major mobilitat del cos, millora de l'estat d'ànim i de l'equilibri, etc.)



Classe de música en moviment al Buc Gran.

Gimnàstica suau i gimnàstica a l'Espai lúdic pertany al Programa de salut "Posa't en marxa" de la Diputació de Barcelona.

- **Descripció activitat:** activitat de gimnàstica suau, realitzada a través d'exercicis suaus d'equilibri i coordinació, i taller de gimnàstica a l'Espai Lúdic, al costat del Centre Cívic el Roure
- **Persones destinatàries:** gent gran amb informe de salut favorable.
- **Nombre de participants:** Hi participen 57 persones en tots dos tallers
- **Calendari:** cada dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h (gimnàstica suau), i cada dilluns de 11 a 12 h (espai lúdic)
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciat en educació física.
- **Recursos materials:** instal·lacions esportives municipals, i espai lúdic de la gent gran (Centre Cívic El Roure).
- **Valoració:** Segueix tenint molta demanda, a més es tracta d'un taller en el que els beneficis són molt saludables. L'espai lúdic ha continuat sent una activitat preferent per a les persones usuàries.



Classe d'Espai Lúdic al Buc Gran.

Cicle de caminades "Segueix el Ritme!"

Caminades de Marxa Nòrdica

- **Descripció de l'activitat:** Caminades en grup pels voltants de Begues amb l'assistència del monitor per abraçar la tècnica amb bastons de marxa nòrdica. Ha esdevingut una activitat quinzenal amb el seguiment del voltant de vint persones per sessió que caminen per l'entorn natural del nostre municipi amb l'assistència del personal tècnic de l'empresa contractada Ben d'hora.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb unes mínimes condicions físiques.
- **Nombre de participants:** per cada caminada hi ha participat una mitja de 20 persones aproximadament.
Calendari: una caminada cada 15 dies.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, díptic d'activitats, mailing.
- **Recursos humans:** personal tècnic empresa Ben d'hora. A partir del mes de setembre el guiatge es fa per part d'una persona titulada en marxa nòrdica.
- **Recursos materials:** bastons de marxa nòrdica.
- **Valoració:** Les persones usuàries habituals, demanen seguir realitzant aquesta activitat, donat l'increment de benestar que noten al realitzar-la. A més, al tractar-se d'una activitat realitzada a l'exterior, és altament agradable.



Caminada de marxa nòrdica per Begues. 12-04-2024

Caminades de marxa nòrdica d'una jornada a d'altres municipis.

- **Descripció activitat:** És una activitat que promou la Diputació de Barcelona. Hem participat quatre municipis, i cada municipi ha organitzat la caminada pel seu poble. Aquestes jornades han permès gaudir de les activitats de marxa nòrdica i caminades a d'altres poblacions.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb unes mínimes condicions físiques.
- **Nombre de participants:** per cada caminada hi ha participat una mitja de 33 persones aproximadament.
- **Calendari:** 4 caminades durant l'any.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, díptic d'activitats, mailing.
- **Recursos humans:** personal tècnic de cada població, ambulància, policia local, bombers.
- **Recursos materials:** infraestructura pel dinar i bastons de marxa nòrdica.
- **Valoració:** Enguany, hem participat a les caminades de Puig-Reig, Lliçà d'Amunt, Santa Coloma de Gramenet i Begues. Les caminades són amb la tècnica de la marxa nòrdica.
Cada municipi organitza la seva ruta i el corresponent dinar posterior amb l'estona de ball.
La cloenda va tenir lloc a Les Franqueses del Vallès al maig.



Caminada a Lliçà d'Amunt. 14-03-2024

Activitats de Salut

Taller de Musicoteràpia

- **Descripció activitat:** Grup que empra cançons, música i instruments per crear un estat de benestar terapèutic.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 11 persones
- **Calendari:** Els dimarts de 17 a 18 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** Musicoterapeuta.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure.
- **Valoració:** Les persones participants estan satisfetes amb l'activitat i la consideren com una ajuda a generar benestar a les seves vides.



Classe de Musicoteràpia al Buc Gran.

Taller de meditació i relaxació

- **Descripció activitat:** és un taller destinat a aprendre les tècniques bàsiques de la meditació i els conceptes bàsics en relació als beneficis que aporta incorporar la pràctica de la meditació i la relaxació per a la nostra salut.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 24 persones
- **Calendari:** tots els dimecres de 10.30h a 11.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** voluntària experta en arts místiques.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure.
- **Valoració:** segueix sent un taller que agrada molt entre la gent gran, i es pot percebre com són un grup consolidat, amb afinitats i gustos compartits, etc. Les persones que participen ho fan any rere any, i també, poc a poc, és una activitat que va sumant nous usuaris. A finals d'any, aquest taller es va deixar d'oferir, per motius personals de la persona voluntària que impartia l'activitat.

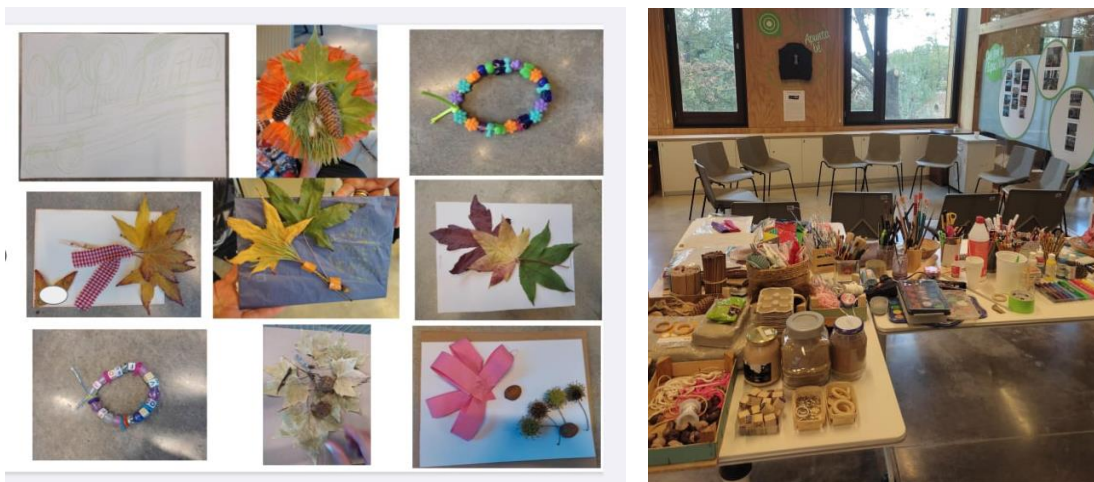


Classe de Meditació i Relaxació al Buc Gran.

Taller monogràfic d'art i salut

- **Descripció activitat:** Es treballa la pràctica d'art en grup, conduït per una art terapeuta que acompanya el procés creatiu des de l'escolta activa.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 12 persones
- **Calendari:** Els dijous d'11.15h a 12.45h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** Art terapeuta.
- **Recursos materials:** L'Espai Nou i material d'arts plàstiques.

- **Valoració:** Les persones participants estan satisfetes amb l'activitat i la consideren com una ajuda a generar benestar a les seves vides. Valorem tornar a oferir el taller en format monogràfic de cara al 2n trimestre del curs.



Taller monogràfic d'art i salut a l'Espai Nou.

Activitats de noves tecnologies

Servei d'auto consulta d'ordinador.

- **Descripció activitat:** els ordinadors de l'espai nou, quan no hi ha cursos, queden a la lliure disposició de qui els vulgui fer servir.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Calendari:** tot l'any.
- **Difusió:** díptic d'activitats, pàgina web.
- **Recursos materials:** quatre ordinadors.
- **Valoració:** l'ús d'aquest servei és molt puntual. Caldria repensar què fer amb aquesta oferta, ja que la majoria de persones ja disposen de dispositius mòbils.

Tallers d'ús dels dispositius mòbils.

- **Descripció activitat:** sessions sobre l'ús dels telèfons mòbils i coneixement dels tràmits i aplicacions que es poden fer servir mitjançant aquests dispositius.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Calendari:** blocs de sessions cada trimestre.
- **Difusió:** díptic d'activitats, pàgina web.
- **Recursos materials:** cada usuari/ària porta el seu mòbil.

- **Valoració:** És dels tallers més demandats a l'Espai Nou, amb places esgotades a cada sessió que es realitza i llista d'espera. Cada sessió tracta sobre un tema diferent (configuració del mòbil, tràmits electrònics, aplicacions útils, compres online, ús del correu, edició de fotos, etc.)



Classe de Noves Tecnologies a l'Espai Nou.

Activitats lúdiques i festives

Taller de les persones Creatives.

- **Descripció activitat:** taller destinat a fer activitats de manualitats, per guarnir i donar suport a les celebracions de l'Espai Nou i recolzament a d'altres com la Diada de St. Jordi.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 9 persones.
- **Calendari:** tots els dimarts de 16 a 17.30 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** dinamitzadora social.
- **Recursos materials:** Espai Nou.
- **Valoració:** Entre febrer i juny aquest grup va estar treballant en la preparació de l'escenografia i ambientació de Sant Jordi, la 37a Festa de la Gent Gran i la Festa d'Estiu. A partir de l'octubre, es comença a preparar la Festa de Nadal.



Taller de Les Creatives a l'Espai Nou.

Taller de balls de saló en línia.

- **Descripció activitat:** activitat on s'ensenyen balls de saló en línia tant si es té o no parella de ball.
- **Persones destinatàries:** gent gran.
- **Número de participants:** indeterminat, entre 40 i 50 persones entre els dos grups.
- **Calendari:** dimarts de 18.30 a 19.30 h i dimecres de 19 a 20 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** persones voluntàries de la gent gran.
- **Recursos materials:** buc musical, reproductor de música.
- **Valoració:** Enguany va començar el curs amb un nombre més que notable i l'activitat ha guanyat adeptes en relació als anteriors anys. L'ambient de treball i el fet de separar els grups per nivells fa que tothom estigui més còmode. De cara al curs 2024/2025, es vol apostar per definir dos tipus de ball diferents, ball en línia i ball en parelles.



Classe de ball en línia al Buc Gran.

Taller de Sardanes.

- **Descripció activitat:** activitat on s'ensenya a ballar sardanes.
- **Persones destinatàries:** gent gran i la xarxa d'intercanvi de coneixement.
- **Número de participants:** indeterminat, entre 20 i 25 persones.
- **Calendari:** tots els dijous de 17.30 a 18.30 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** persona voluntària de la gent gran.
- **Recursos materials:** buc musical, reproductor de música.
- **Valoració:** Aquesta activitat cada cop és més estable i també participen a les ballades de sardanes que tenen lloc fora de l'Espai Nou, per tant, es tracta d'un grup bastant consolidat.



Classe de Sardanes al Buc Gran.

Joc de cartes "La canasta" i altres jocs.

- **Descripció activitat:** temps en el que s'organitza la mateixa gent gran per a jugar i ensenyar diferents jocs de taula.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 10 persones.
- **Calendari:** dues tardes a la setmana.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** la pròpia gent gran.
- **Recursos materials:** aula polivalent de la gent gran.
- **Valoració:** en general, aquest taller funciona pràcticament sol. Actualment els participant continuen organitzant-se per iniciativa pròpia, i entre ells mateixos es gestionen el temps per trobar-se i fer aquest tipus d'activitats lúdiques. A més, s'observa com progressivament el grup cada vegada és més nombrós.

Programació d'actes i activitats puntuals:

Festa d'Estiu i de Nadal de la gent gran

- **Descripció activitat:** festes destinades a celebrar l'entrada de l'estiu i l'arribada del Nadal. Es fan activitats de caire lúdic per a la gent, així com representacions dalt de l'escenari. Sempre les acabem amb una mica de menjar i una bona dosi de ball i alegria.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** aproximadament un centenar de persones en cadascuna.
- **Calendari:** 19 de juny i 18 de desembre de 2024. La d'estiu de 17h a 19h i la de Nadal de 16h a 19h.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, mailing.
- **Recursos humans:** comissió de la gent gran.
- **Recursos materials:** Teatre el Goula, taulons, cadires, sonorització.
- **Valoració:** aquest tipus de festivitats són una tradició essencial dins del programa de la gent gran i s'observa com els inquieta i l'esperen amb ganes per tal de preparar activitats, com ara balls, cançons, poemes, etc., així com també per protagonitzar aquell dia i trobar-se tots plegats. Cal destacar que aquest any es va apostar per promoure la participació de tota la gent gran que hi assisteix, no únicament dels membres que preparen activitats. Per això a la Festa de Nadal es va fer una petita representació de l'obra "Els Pastorets" a càrrec del grup de teatre de l'Espai Nou "El Sainet", que va sorgir de manera espontània i voluntària per part dels usuaris.



Festa d'estiu i Festa de Nadal 2024.

37a Festa de la Gent Gran

- **Descripció activitat:** festa que commemora la gent gran del nostre poble. Es fa una missa, i després un bon dinar al Teatre el Goula amenitzat per les havaneres "Sons de Taverna". Es fa un petit homenatge a les persones majors de 90 anys.
- **Persones destinatàries:** majors de 65 anys i empadronats a Begues.
- **Nombre de participants:** 180 persones.
- **Calendari:** 28 d'abril de 2024
- **Difusió:** cartells, mailing, pàgina web, butlletí municipal.
- **Recursos humans:** regidoria de la gent gran, Càtering Àpat Sa.
- **Recursos materials:** Teatre El Goula, taulons, cadires, sonorització.
- **Valoració:** aquest any la festa s'ha desenvolupat de forma adequada, exceptuant algunes deficiències en el menjar. Per a la resta d'activitats, com ara, la missa, la Coral Montau, les havaneres, l'entrega de regals, podem dir que la satisfacció ha estat alta.



37a Festa de la Gent Gran.

Dia Internacional de la Gent Gran

L'1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran. A Begues, vam celebrar-ho amb una jornada ben diversa. La finalitat d'aquesta jornada festiva i reivindicativa és visibilitzar la gent gran posant-la al centre d'interès d'arreu del món i difondre una imatge positiva de l'envelliment actiu.

Enguany va tenir lloc un cinefòrum amb la pel·lícula "L'avi de 100 anys que es va escapar per la finestra", vam fer una visita guiada per la Casa Vicens i el barri de Gràcia, es va dur a terme una jornada especial de bingo i jocs de taula a l'Escorxador, un torneig de La Canasta amb premis per als guanyadors. L'acte central va tenir lloc el mateix 1 d'octubre, amb una classe oberta de gimnàstica musical a la plaça de l'Ajuntament, amb la lectura del Manifest i un petit refrigeri. Per últim, va tenir lloc una tarda de Trivial sobre Begues i la caminada de marxa nòrdica pels voltants de Begues.



Cinefòrum i tarda de bingo i jocs de taula.



Visita a la Casa Vicens i al barri de Gràcia i Torneig de La Canasta.



Acte central: Classe oberta de gimnàstica i lectura del Manifest a la Plaça de l'Ajuntament.



Trivial sobre Begues i caminada de marxa nòrdica.

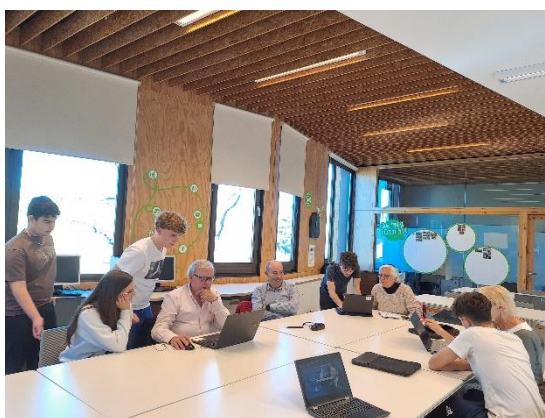
Activitats intergeneracionals.

Durant el curs, s'han dut a terme diferents activitats intergeneracionals entre la gent gran de l'Espai Nou i els alumnes de la Llar d'Infants El Guinyol, l'Escola Sant Cristòfor, el Col·legi Sant Lluís i l'Institut de Begues.

Aquestes activitats promouen el vincle entre el col·lectiu de gent gran i el de joves i infants, afavorint les relacions personals que es puguin crear i l'aprenentatge mutu.



Interpretació de la llegenda de Sant Jordi als infants.



Servei comunitari dels alumnes de 3r d'ESO de l'Institut i Activitat "Fem de guies ambientals a la gent gran de Begues" dels alumnes de 1r d'ESO del Col·legi Sant Lluís.



Xerrada "Els oficis de la gent gran" als alumnes de 5è d'EP i conta contes a infantil.



Participació d'un grup d'alumnes de 4t d'ESO al taller de música en moviment de l'Espai Nou i participació de gent gran a la Fira STEAM.

Tardes de bingo i jocs de taula.

Un dissabte al mes, té lloc la tarda de bingo i jocs de taula per a la gent gran, amb premis per als guanyadors/es de cada partida. Aquesta activitat mensual en general, funciona pràcticament sola. Actualment, es desenvolupa gràcies a un grup de voluntaris/àries que s'encarreguen també d'obrir i tancar l'equipament municipal on té lloc l'activitat. A més, s'observa com progressivament el grup cada vegada és més nombrós.



Calendari de les tardes de bingo del 2024.

GRAN TARDA DE BINGO I JOCS

Dissabte 28 de setembre de 17 h a 19 h.
 En el marc del Dia Internacional de la Gent Gran

Dissabte 26 d'octubre
23 de novembre i 14 de desembre
A l'Escorxador de 16 a 19 h.



Tarda de bingo i jocs de taula.

Taller de sabó.

El dimecres 28 de febrer va tenir lloc a l'Espai Nou un taller de sabó a càrrec d'un veí del poble voluntari.

El taller, que va tenir una durada de dues hores, va comptar amb la participació de 13 persones. Posteriorment, van poder emportar-se els seus envasos de sabó per rentar la roba.



Taller de sabó.

Sortida cultural al Monestir de Pedralbes.

El dimarts 28 de maig va tenir lloc una sortida cultural amb la gent gran al Monestir de Pedralbes, que consistia en una visita guiada separada en dos grups.

Va ser una sortida de mig dia, amb l'anada cap a Barcelona a les 9h i la tornada a les 13.30h. L'activitat era gratuïta per a les persones usuàries de l'Espai Nou.

Va tenir una molt bona acollida, amb unes 55 persones assistents.



Sortida cultural al Monestir de Pedralbes.

Sortida cultural al Museu Marítim de Barcelona.

El dimecres 20 de novembre va tenir lloc una sortida cultural amb la gent gran al Museu Marítim, que consistia en una visita guiada separada en dos grups.

Va ser una sortida de mig dia, amb l'anada cap a Barcelona a les 8h i la tornada a les 13h. L'activitat era gratuïta per a les persones usuàries de l'Espai Nou.

Va tenir una molt bona acollida, amb unes 55 persones assistents.



Sortida cultural al Museu Marítim de Barcelona.

Torneig de Rummikub i Dòmino.

Per Festa Major d'Estiu vam organitzar un Torneig de Rummikub i de Dòmino, que va tenir lloc a l'Escorxador, el dimecres 24 de juliol, amb una durada de tres hores.

L'activitat va comptar amb la participació de persones de totes les edats, esdevenint un torneig intergeneracional.

Els primers premis eren xecs per un dinar per a dues persones i els segons premis eren xecs per un esmorzar per a dues persones.

L'acte també comptava amb un petit refrigeri per als participants, que eren un total de 41 persones.



Torneig de Rummikub i Dòmino.

Xerrada sobre l'aplicació mòbil de la zona taronja.

El divendres 25 d'octubre a les 11h, va tenir lloc una xerrada per aprendre a utilitzar l'aplicació mòbil de la zona taronja d'aparcament que s'ha instal·lat a la plaça de l'Ateneu.

La xerrada, específica per al col·lectiu de gent gran de Begues, era a càrrec de l'empresa que gestiona l'aplicació Parkunload.

6.1 SERVEIS DE L'ESPAI NOU

Servei d'àpats:

- **Descripció activitat:** servei dirigit a la gent gran que disposi del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou. Servei que han de sol·licitar a l'Espai Nou, amb un preu especial de 5 €. Cal seguir la normativa que s'hi aplica.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb el carnet de persona usuària de la gent gran.
- **Nombre de menús anuals:** 1.586 menús.
- **Calendari:** durant tot l'any, exceptuant el mes d'agost. Dies laborables.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web, telèfon.
- **Recursos humans:** Persones voluntàries, La Cantonada i El Cim.
- **Recursos materials:** Bar La Cantonada i Bar El Cim.
- **Valoració:** Degut al tancament del bar-restaurant del Centre Cívic, Llorà Plora, durant el primer i segon trimestre de l'any, el servei s'ha dut a terme al Bar La Cantonada, per a un grup reduït de persones. A partir del setembre, el servei va passar a fer-se al Bar El Cim, per al mateix grup reduït de persones, amb la previsió de traslladar el servei al bar-restaurant

del Centre Cívic al gener de 2025, donat que el nou restaurador va obrir a mitjans de desembre de 2024.



Ajuntament de Begues

L'ESPAI nou

Restaurant LloraPlora
Centre Cívic El Roure

Reserves per telèfon:
619 733 376
93 639 97 84
(com a mínim 24h abans)

Anul·lacions de reserves, règims,....
De 9 h a 9.30 h del mateix dia



Ajuntament de Begues

L'ESPAI nou

Centre Cívic El Roure (1ª planta)
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252
espaigntgran@begues.cat
centreciviceleroure.cat/lespainou

Horari d'atenció al públic
Tots els dies de 9.30 h a 13 h
(excepte festius)

Horari de l'Espai Nou
De dilluns a divendres de 9 h a 20 h
(excepte festius)



Servei d'àpats

L'ESPAI nou



DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA A I B

L'Ajuntament de Begues posa a la vostra disposició el Servei d'Àpats de l'Espai Nou.

És un servei pensat per a tots aquells qui vulguin compartir el moment del dinar amb altres persones.

Entenem que el dinar és per a tots un moment d'intel·leccions personals molt important del dia a dia i, per això, ens volem afegir a potenciar, des de la promoció de la salut i el manteniment d'hàbits d'alimentació saludables, la relació i la interacció amb la comunitat, per mantenir la persona socialment activa. A la vegada que volem fomentar la participació activa en les activitats programades per a la gent gran, per tal d'afavorir la socialització de les persones que hi assisteixen, tot vetllant per prevenir situacions de risc i aïllament social.

El servei d'àpats consisteix en el subministrament dels menús al bar-restaurant del Centre Cívic El Roure, compost per primer plat, segon plat, postres, pa i aigua.

El servei es realitza durant tot l'any, excepte el mes d'agost, i els dies de Nadal i Setmana Santa que es determinin.

Servei d'àpats

Carnet del servei d'àpats

(Renovable cada curs. Estarà en vigor, com a màxim, des de l'1 d'octubre al 30 de setembre del següent any)

Cal reunir les següents condicions:

- Disposar del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, en vigor.
- Tenir 65 anys o més.
- Fer la inscripció i assistir a una activitat de continuïtat*, com a mínim, de les programades per l'Espai Nou.
- La regidoria de la gent gran, previ informe de Serveis Socials, podrà determinar la possibilitat d'alguna variabilitat de les condicions anteriors.

Les sol·licituds es podran fer durant tot l'any, mentre hi hagi obertes les inscripcions a les activitats de l'Espai Nou.

Aquelles persones que vulguin sol·licitar el servei de forma fixa, caldrà que es posin en contacte amb la regidoria de la gent gran que estudiarà el cas, i en derivarà els casos, si s'escau, a Serveis Socials.

*S'entén per activitat de continuïtat aquelles activitats i/o programes que s'ofereixen durant tot el curs. Per tant, qualsevol activitat puntual, com ara festes, veïnes i sororides d'un sol dia, etc.

La regidoria de la gent gran es reserva el dret de retirar el Carnet del Servei d'Àpats, en cas que es determini que la persona ha deixat de complir els requisits pels quals se li va concedir.

Reserves:

S'han de realitzar amb un mínim de 24 hores d'antelació, per telèfon o presencialment.

També caldrà informar dels canvis d'última hora que puguin succeir entre les 9 i les 9.30 hores del matí (règims, anul·lacions)

Les persones que assisteixen al servei d'àpats hauran de presentar el Carnet en vigor, i hauran de signar el llistat mensual de control d'assistència.

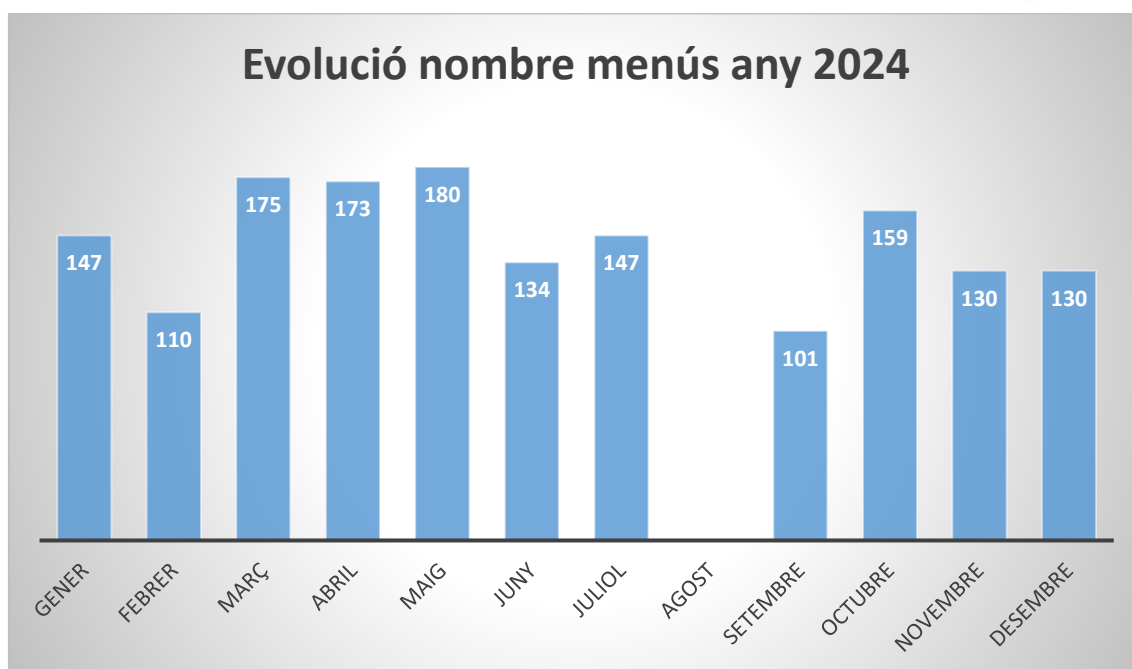
Número de places limitades

Horaris: De dilluns a divendres a les 13h, excepte festius.

Preu: 5 euros.

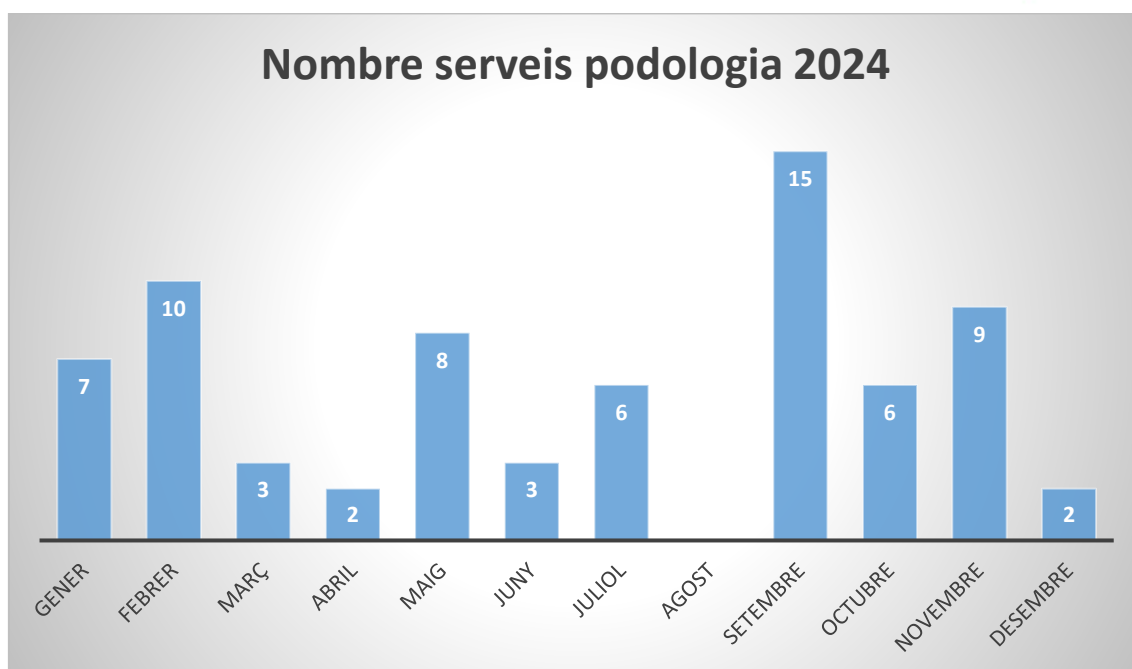
Pagament directament al bar-restaurant.





Servei de Podologia:

- **Descripció activitat:** servei dirigit a la gent gran que disposi del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou. Servei que han de sol·licitar els dies d'atenció al públic al centre cívic, i que consisteix en un servei de cures bàsiques a un preu de 18€ la sessió.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 23 persones.
- **Calendari:** durant tot l'any, exceptuant el mes d'agost. Només els dies laborables.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** podòloga llicenciada.
- **Recursos materials:** consulta privada de la podòloga.
- **Valoració:** el servei de podologia ha tingut un total de 71 visites realitzades.



Col·laboració amb altres entitats:

Amics franco-catalans de Beques: Petanca.

Volem fer referència a la col·laboració que s'ha seguit fent amb l'Associació d'Amics Franco-Catalans per tal de fer difusió de l'activitat de la petanca que realitzen setmanalment.

7. VALORACIÓ GENERAL

7.1. Valoració quantitativa

Resum d'activitats de l'Espai Nou de gener a març:

	NOM DE L'ACTIVITAT	PERÍODE	ASSISTENTS
1	Audicions musicals	Els divendres 9:30h.	18
2	Taller imaginació	Els dijous 10:00h.	7
3	Taller memòria	Els dijous 11:15h.	14
4	Marxa Nòrdica	Un cop al mes els divendres 10:30h	30
5	Taller tertúlies artístiques	Els dimarts 17:30h i els dimecres 11:30h	36
6	Caminades	4 caminades	33
7	Música en moviment	Els dilluns 09:30h.	27
8	Meditació i relaxació	Els dimecres 10:30h.	25
9	Taller xifres i lletres	Els dimecres 09:30h.	10
10	Taller de mòbil: WhatsApp...	Els dilluns 12:00h.	24
11	Taller Creatives	Tots els dimarts 16:00h.	9
12	Taller de balls de saló	Els dimecres 18h i 19h.	53
13	Jocs de taula	Els dilluns i dijous a partir de les 17h.	11
14	Espai Lúdic	Els dilluns 11:00h.	28
15	Gimnàstica suau	Els dimarts i dijous 10:30h.	34
16	Musicoteràpia	Els dimarts 17:00h.	11
17	Sardanes	Els dijous 17:30h.	28
TOTAL			398
MITJANA ASSISTENTS			23

Resum d'actes, festes i sortides de lleure i/o culturals:

	ACTES, FESTES I SORTIDES	DATA	ASSISTENTS
1	37a Festa de la Gent Gran	28 abril	180
2	Festa d'estiu	19 juny	130
3	Festa de Nadal	18 desembre	130
4	Taller Sabó	28 febrer	13
5	Sortida Monestir Pedralbes	28 maig	55
6	Sortida Museu Marítim	20 novembre	55
7	Torneig Rummikub i Dòmino	24 juliol	41
TOTAL			604
MITJANA ASSISTENTS			86

Resum d'usos dels espais relacionals de l'Espai Nou

	ESPAI	ESTIMACIÓ D'USOS '20 (48 DIES)	ESTIMACIÓ MITJANA D'USOS AL DIA
1	Lectura del diari	192	4
2	Jocs de taula	768	16
3	Espai TV	96	2
4	Espai ordinadors	0	0
TOTAL		1056	22

Resum usuaris de l'Espai Nou

	PERSONES USUÀRIES DE L'ESPAI NOU	Any 2024
1	Registrades base dades Nou carnet Espai Nou	672
2	Base dades abans 2019	732
3	Inscrites a una o més activitats entre gener i març	398
4	Inscrites a una activitat 3er trimestre 2024	368

Resum Servei d'àpats

Degut al tancament del bar-restaurant del Centre Cívic, Llorà Plora, durant el primer i segon trimestre de l'any, el servei s'ha dut a terme al Bar La Cantonada, per a un grup reduït de persones.

A partir del setembre, el servei va passar a fer-se al Bar El Cim, per al mateix grup reduït de persones. En aquest cas s'ha seguit oferint el servei únicament per a persones que ja el rebien de forma fix, i també, es van afegir les demandes que anaven apareixent, segons la valoració de la necessitat de cada persona.

Tenim previsió de traslladar el servei al bar-restaurant del Centre Cívic al gener de 2025, donat que el nou restaurador va obrir a mitjans de desembre de 2024.

En el moment en què es traslladi el servei al bar-restaurant del Centre Cívic, passaran a ser usuaris/àries del servei d'àpats únicament les persones que compleixin els requisits establerts al nou reglament del servei d'àpats.

Aquests requisits són: disposar del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou en vigor, tenir més de 75 anys i estar empadronat sol a Begues.

En cas de no complir aquestes condicions, amb el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, poden disposar d'un preu especial, pagant 10€ pel menú sencer i 7€ pel mig menú.

Resum Servei Podologia

Enguany, s'han realitzat **71** consultes al servei de podologia. Seguim oferint dues opcions per dur a terme el pagament: transferència al compte del Banc Sabadell o domiciliació. La ubicació de la consulta és el Centre podològic privat del C/Major, 41 Bis.

7.2. Valoració qualitativa

L'any 2024 l'Espai Nou ha ofert servei i activitats durant **240 dies**, de dilluns a divendres de 9:30 a 20:00h, excepte el mes d'agost, les vacances de Nadal i els dies festius nacionals i municipals.

Durant aquest any s'han realitzat un total de **17 ACTIVITATS**, amb un nombre d'assistents de **398 usuaris**.

Pel que fa als actes, s'han celebrat **3 actes**; la 37a Festa de la Gent Gran, la Festa d'estiu i la Festa de Nadal, amb una **mitjana de 146 assistents**.

L'espai virtual del que disposem és la web de l'Espai Nou, on tenim tota la informació actualitzada de les activitats que es duen a terme i, posteriorment, pengem un recopilatori de fotos de cada activitat realitzada.

L'equip tècnic de l'Espai Nou valorem de forma positiva la resposta a les necessitats de la gent gran del municipi. En general s'està oferint un pla de formació, activitats, activitats lúdiques, etc. que van responenent a allò que demanda el propi col·lectiu.

Tot i això, creiem que segueix sent necessari que estiguem molt alerta sobre noves possibilitats d'incorporar activitats amb la gent gran, ja que, com hem dit a la introducció, l'heterogeneïtat del col·lectiu és molt gran.

Un exemple podria ser el gran nombre de persones menors de 70 anys que s'estan donant d'alta. Són un perfil d'usuaris que estan a punt de jubilar-se o estan recent jubilats/des i venen amb moltes ganes de fer activitats i de continuar aprenent.

És per això, que de cara al proper any 2025, apostem per crear un espai de coneixement obert a totes les persones grans de l'Espai Nou, un espai anomenat "Aules de Coneixement per a la Gent Gran" que consisteix en oferir mensualment, sessions monogràfiques de temes d'interès per a la gent gran, impartides per professors universitaris.

Actualment estem treballant en aquest projecte, ja que creiem que pot beneficiar molt al col·lectiu i confiem que hi haurà una gran participació.

També hem de dir que la incorporació de la figura de la dinamitzadora és essencial i molt necessària per poder donar una atenció individualitzada a les persones grans que s'acosten al servei de l'Espai Nou. Per tant, cal seguir en aquesta línia que ens aporta més qualitat en el servei.

Per tot això, volem seguir comptant, al màxim amb la participació també de la Comissió de la gent gran, que ens aporta molta informació sobre el propi col·lectiu, i ens ajuda a treballar de forma conjunta i més inclusiva en tot el que es programa a l'Espai Nou.