

MEMÒRIA D'ACTIVITATS DEL CENTRE CÍVIC EL ROURE 2020

- Centre Cívic El Roure
- L'Espai Nou i Oficina de Suport a les entitats



Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1
08859 Begues
Telèfon 936 390 166
Correu electrònic: info@centrecivichelroure.cat

Directora del Centre Cívic i Tècnica de Cultura: **Teresa Jardí Pi**
Tècnica de Participació Ciutadana i Gent Gran: **Esther Rufas Mas**



INDEX

I. INTRODUCCIÓ.....	2
1. Missió.....	2
2. Antecedents	2
3. Els espais.....	2
4. Els serveis.....	6
5. Horari d'atenció i activitat.....	7
II. DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS.....	8
1. Programació cultural estable.....	8
2. Programació de Cinema	10
3. Activitats destacades	11
4. Activitats que duen a terme les entitats de Begues.....	11
5. Suport a la creació	12
6. Espai de trobada	12
7. Un pont d'Art vigent.....	12
8. L'Aparador d'art.....	14
III. VALORACIÓ GLOBAL	14
ANNEX – MEMÒRIA DE L'ESPAI NOU	

I. INTRODUCCIÓ

1. Missió

El Centre Cívic El Roure es concep com un equipament cultural. És un espai de trobada i d'interrelació social i intergeneracional amb la finalitat de promoure el civisme, el gust per la cultura, la creació artística, la formació, la promoció hàbits saludables, l'entreteniment i la diversió. Acull i promou activitats socioculturals, professionals i associatives que fomentin el creixement personal, el desenvolupament cultural, la cohesió social i comunitària i el foment del voluntariat al municipi de Begues, entre d'altres.

2. Antecedents

L'any 2008 es va encarregar un *Estudi de programació del Centre Cultural polivalent i de la Biblioteca de Begues* a la Diputació de Barcelona. En aquest estudi es fa una anàlisi de la situació actual dels equipaments culturals del municipi de Begues i on es posa de manifest dues grans mancances: una biblioteca adequada a la població de Begues i un equipament escènic i musical E1. La voluntat de l'Ajuntament de Begues és la de construir un nou equipament cultural i una biblioteca que s'adeqüi a la nova realitat municipal.

El juny del 2014 s'inaugura la biblioteca La Ginesta i a l'octubre del mateix any la resta de l'equipament. Des de llavors, el Centre cívic El Roure es concep com un equipament obert a la població de Begues, que vol ser l'espai de referència sociocultural del municipi i donar servei a la ciutadania de Begues.

3. Els espais

L'edifici s'aixeca en una parcel·la triangular a tocar de la riera de Begues i als peus del roure monumental que dona nom a l'equipament. El projecte es va concebre com un únic edifici però amb tres grans propòsits diferenciats: un gran auditori, la Biblioteca i el Centre Cívic pròpiament dit.

Els quasi 3.500 m² de superfície útil i els més de 1.900 m² d'espais exteriors posen de manifest la complexitat i les possibilitats d'aquest equipament que es configura a l'entorn de la Biblioteca i el Centre Cívic, integrant serveis de lectura pública, espais escènics, formatius, expositius, l'Espai nou per a la gent gran, seu d'entitats, bucs d'assaig i de creació, despatxos i el Punt Jove.

La concentració dels serveis socioculturals d'aquest equipament, situat en un espai de centralitat urbana a tocar de la riera, està creant unes sinergies importants en el conjunt de la població de Begues.

La **biblioteca La Ginesta** disposa de 968m², dels quals l'aula polivalent i les aules 1 i 2 de la planta primera es comparteixen entre els dos equipaments.

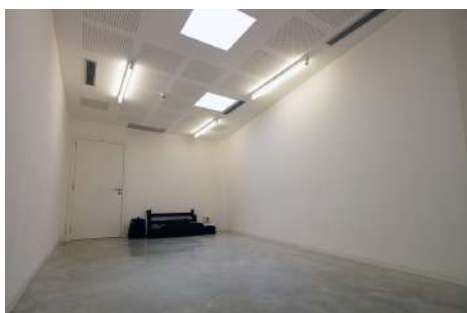
La planta baixa acull els serveis d'Informació General i vestíbul, biblioteca, Aula polivalent, Punt jove, Teatre El Goula, Espai expositiu Lina Font, Buc musical gran, Sala de reunions, Buc musical petit, a més de magatzems, camerinos, infermeria, passadissos, etc.



El **vestíbul** no és només l'entrada de l'equipament sinó que també estructura el conjunt del centre. Aquest vestíbul té un grau de versatilitat que permet organitzar-hi diferents tipus d'activitats: exposicions,

actes de petit format, lectures públiques, espai de trobada entre els diferents usuaris, etc.

El **Buc musical gran** té força activitat: és la seu de la Coral Montau, amb totes les seves seccions, de +Kritme amb la seva formació en dansa, els Timbalers amb el seu assaig setmanal, el cor de Caramelles els mesos en què assagen, els assajos dels grallers de la Colla Castellera els Encantats i, a més, és l'espai on s'organitzen gran nombre d'activitats de mitjà format.



El **Buc musical petit** és una sala insonoritzada de 25 metres quadrats destinada a assajos musicals.

El **Punt jove o Espai TIC** és un espai de trobada juvenil i espai de lectura juvenil. Organitza activitats de lleure i de formació per a nois i noies. És un punt molt important per a l'atracció de públic jove. La col·locació del billar al vestíbul i la taula de tennis taula que posem a fora quan arriba el bon temps en són un exemple.



El **Servei d'Ocupació Local -SOL-** és un servei d'orientació laboral personalitzada amb tècniques de recerca de feina i participació en programes específics per millorar l'ocupabilitat. Formació.

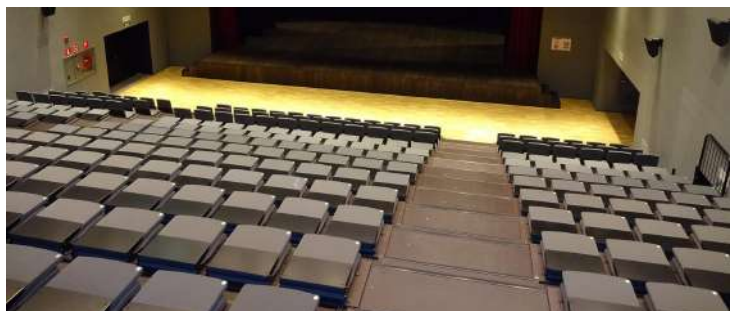


L'**Aula polivalent** és una sala de 65 metres quadrats equipada amb equip de projecció audiovisual i mobiliari, destinada a reunions, xerrades, conferències o tallers.

El **bar Llorà Plora** completa aquesta perspectiva com a lloc d'esbarjo, d'interrelació, de diversió i és un element imprescindible per a la dinamització de l'espai. És una concessió administrativa que ofereix el servei d'àpats per a la gent gran del municipi, a part de cobrir l'horari de 8.00 a 24.00h els dies laborables i dissabtes. També té el compromís de romandre obert durant les actuacions programades al Teatre El Goula. Amb una certa regularitat ha organitzat concerts de música en directe al seu espai.



El **teatre El Goula** és el gran auditori cultural de Begues. Un equipament de primer ordre, modern i funcional, ideal per a representacions teatrals, concerts, sala de ball, cinema, conferències i xerrades o espectacles de tot tipus.



Equipament del Teatre

- ✓ Sala de volum únic de 500 metres quadrats.
- ✓ 336 butaques disposades en grada retràctil automàtica que permet convertir el pati de butaques en una sala completament diàfana.
- ✓ Escenari de 150 metres quadrats, amb una boca de 14 metres.
- ✓ Teló americà, 4 bambolines, teló de fons i ciclorama (tots amb elevació motoritzada).
- ✓ 8 cametes d'elevació manual + 6 cametes laterals fixes.
- ✓ Projectors escènics: 16 Pla, 8 retalls, 18 roquets, 12 panorames i 8 projectors LED.
- ✓ Sistema de projecció de vídeo amb pantalla elèctrica motoritzada enrotllable.
- ✓ Cabina de control de 12 metres quadrats equipada amb taula digital de 24 canals.
- ✓ Equip de microfonia de 21 peces (mà, diadema, sense fils, súper-direccionals, sobretaula).
- ✓ Magatzem tècnic i moll de descàrrega a nivell.
- ✓ 2 camerinos individuals.
- ✓ 2 camerinos de grup



L'Espai Nou és el punt de trobada, assessorament i consulta de serveis i activitats per a la gent gran. S'hi desenvolupen activitats de dinamització social i cultural, de promoció d'hàbits saludables i de benestar social, de formació permanent i de lleure. S'hi acullen també, les iniciatives individuals i col·lectives de la

gent gran, s'afavoreix i es potencia l'intercanvi generacional i es fomenten les pràctiques solidàries, de voluntariat i de bon veïnatge.

4. Els serveis

Els serveis que es presten des del centre cívic es detallen a continuació, en concret:



➤ Programació cultural estable

Programació escènica i musical de caràcter professional.

Aquest any 2020, any de la pandèmia de la covid-19, de confinaments i de mesures restrictives, havíem programat pel primer semestre fins a 4 espectacles de teatre i continuar amb la programació mensual de cinema familiar. L'impacte de la pandèmia i l'aturada generalitzada arreu del món de la cultura ha estat també una realitat en la nostra programació: només vam poder gaudir d'un espectacle al mes de febrer.

Amb tot, hem continuat comptant amb el suport de la Generalitat de Catalunya i de la Diputació de Barcelona a través de la plataforma Programa.cat. Més endavant ja es valorarà amb detall però l'aportació econòmica d'aquests dos organismes ha estat de mitjana d'un 46,9%.

Aquest apartat s'amplia a la pàgina 14.

➤ Venda d'entrades en línia

El servei de venda d'entrades es va implementar l'any 2015 i ha continuat durant aquest 2020. Els espectacles es posen a la venda d'entrades anticipades 15 dies abans de la funció i una hora abans es venen a taquilla. Els preus estan regulats per l'Ordenança de preus públics vigent. Per les

circumstàncies adverses d'enguany, malauradament s'ha fet ús d'aquest servei en una sola ocasió.

➤ Punt jove

Espai TIC, espai de trobada juvenil i espai de lectura juvenil. Organitza activitats de lleure i de formació per a nois i noies. És un punt molt important per a l'atracció de públic jove. La col·locació del billar al vestíbul i la taula de tennis taula que posem a fora quan arriba el bon temps en són un exemple.

➤ Servei d'ocupació local (SOL)

Servei d'orientació laboral personalitzada amb tècniques de recerca de feina i participació en programes específics per millorar l'ocupabilitat. Formació.

➤ Espai Nou, gent gran i participació ciutadana

L'Espai Nou és el punt de trobada, assessorament i consulta de serveis i activitats per a la gent gran. S'hi desenvolupen activitats de dinamització social i cultural, de promoció d'hàbits saludables i de benestar social, de formació permanent i de lleure. S'hi acullen, també, les iniciatives individuals i col·lectives de la gent gran, s'afavoreix i es potencia l'intercanvi generacional i es fomenten les pràctiques solidàries, de voluntariat i de bon veïnatge.

5. Horari d'atenció i activitat

Enguany l'activitat normalitzada de l'equipament es va aturar el 13 de març i ja no s'ha pogut tornar a restablir fins passat l'estiu, seguint les indicacions del Procicat que, específicament obligaren a tancar els centres cívics. Al setembre vam treballar, conjuntament amb les entitats locals, per a una reobertura parcial i d'aquesta manera poder començar el curs amb les entitats que fan ús continuat dels espais del Centre cívic, però unes noves restriccions, fruit de la segona onada, ens van obligar a tirar enrere.

II. DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

➤ Al teatre El Goula

Elaborem una programació escènica i musical de caràcter professional estable. Tot i ser un municipi petit, des de l'inici, hem estat convençuts de la importància d'oferir una programació cultural estable.

El servei de venda d'entrades es va implementar l'any 2015 i ha continuat durant aquest 2020. Els espectacles es posen a la venda d'entrades anticipades a través de la plataforma 4tickets 15 dies abans de la funció i una hora abans es venen a taquilla. Els preus estan regulats per l'Ordenança de preus públics vigent.

Editem dos programes desplegable amb la programació cultural estable que repartim juntament amb el butlletí municipal del febrer i del setembre. D'aquesta manera ens assegurem que arribin a totes les cases del municipi. Per a cada espectacle, fem una publicitat específica que inclou: cartell en A3 (per als plafons municipals) i en A5 (llocs d'interès).

Fem difusió dels actes a la pàgina web del Centre Cívic <http://www.centrecivichelroure.cat/> i de l'Ajuntament de Begues <http://www.begues.cat/> i a les xarxes socials relacionades amb les dues pàgines. També fem difusió electrònica a les entitats municipals, a les escoles i a col·lectius d'interès.

Per fer un recull de les activitats realitzades aquest 2020 al Teatre El Goula, diferenciarem varies línies com ara: la programació cultural estable, cinema, actes de les entitats i d'altres activitats destacades que han sigut impulsades per diferents vies.

1. Programació cultural estable

La programació cultural estable habitual es fonamenta en dos períodes molt definits; programació de gener a maig, programació d'octubre a desembre. Enguany, pels motius sobradament ja exposats, aquesta programació ha quedat reduïda a un sol espectacle (Maria del Mar Bonet & Big Band Begues) que es resumeix en la taula següent:

DESPESES PROGRAMACIÓ CULTURAL 2020							
DADES			COST	FINANÇAMENT	DESPESA	TAQUILLATGE	
TEMPORADA	TIPUS	CONCEPTE	COST TOTAL	IMP. SUBV. TOTAL	APORTA CIÓ MUNICIP AL	TOTAL	ASSISTE NTS
FEBRER	PROGRAMA. CAT	Maria del Mar Bonet & BigBand Begues	8.450,00€	3.678,40€	6.546,10€	5.753,00 €	271

➤ Gener – juny 2020

MARIA DEL MAR BONET & BIG BAND BEGUES



Homenatge a Guillem d'Efak i Ovidi Montllor

MARIA DEL MAR BONET ha festejat el món del jazz i el swing en alguns trams de la seva extensa trajectòria des que estrenà l'any 1979 la celebrada peça Jim, quan - en clau d'homenatge a Billie Holiday - en Quico Pi de la Serra l'adaptà al català per a una sèrie de recitals al Teatre Romea de Barcelona anomenats Per Corpus al Romea.

Ha cantat Gershwin i algun estàndard de jazz escollit en desenes de recitals de la seva llarga trajectòria arran dels àlbums enregistrats amb el

pianista i compositor Manel Camp.

El 2020 fa vint-i-cinc anys de la mort dels enyorats Ovidi Montllor i Guillem d'Efak. I Maria del Mar Bonet s'acompanya d'una vintena de músics a escena, recuperant algunes de les peces emblemàtiques de la seva trajectòria quan - en ocasions - ha caminat pel món dels estàndards del jazz, tot recordant, ahora, l'Ovidi i en Guillem.

El jazz i el swing americà de la Big Band Begues i la veu de Maria del Mar Bonet entregant-hi les olors, els paisatges i els sons de la Mediterrània, resulten una comunió artística que converteixen el concert en un únic continent musical a l'escenari.

Big Band Begues és una banda fundada l'any 2004, formada per divuit músics professionals i dirigits pel mestre Peter Delphinic, històric impulsor del jazz a Catalunya.

La resta de programació del primer semestre no es va poder fer. En primer lloc vam reprogramar els espectacles corresponents als mesos de març, abril i maig però amb les noves restriccions vam optar per anul·lar-los. En concret van quedar anul·lats els espectacle programat següents:

DATA (prevista)	ESPECTACLE
14/03/2020	PARADISOS OCEÀNICS
25/04/2020	EL PEQUEÑO PIONI
23/05/2020	ELS BRUGAROL

2. Programació de cinema

➤ Cinema familiar

Aquest any vam poder programar les pel·lícules corresponents al primer trimestre. A partir de llavors el teatre va estar tancat al públic o no hi va haver més programació de cinema.

DESPESES PROGRAMACIÓ CULTURAL INFANTIL 2020				
DADES		COST	DESPESA	TAQUILLATGE
TEMPORADA	CONCEPTE	COST TOTAL	APORTACIÓ MUNICIPAL	Núm. Entrades VENUEDES
GENER	Frozen II	1.149,50 €	1.149,50€	166
FEBRER	Angry Birds 2	1.149,50 €	1.149,50€	71
MARÇ	Espies Disfressats	1.149,50 €	1.149,50€	90

FROZEN II

17 de gener a les 17.00 hores



El regne d'Arendelle torna a estar en perill i només l'Elsa, que ara n'és la reina, pot provar de salvar-lo. Seguint una crida misteriosa, l'Elsa, la seva germana Anna, en Kristoff, el ninot de neu Olaf i el ren Sven comencen un viatge que els portarà a travessar el bosc encantat i mirar d'esbrinar l'origen dels poders de l'Elsa.

ANGRY BIRDS 2

15 de febrer a les 18.30 hores



Angry Birds 2! La vida a l'Illa dels Ocells és plàcida fins que apareix una nova amenaça. Els porcs han descobert que hi ha una tercera illa que els vol destruir a tots. Ocells i porcs es veuen obligats de fer una treva inestable i forjar una aliança per formar un gran equip amb la intenció de salvar la seva llar.

ESPIES DISFRESSATS

7 de març a les 18.30 hores



L'espia Lance Sterling i el científic Walter Beckett són pols del tot oposats. En Lance és tranquil i afable. En Walter, no. En Walter compensa la seva manca d'habilitats socials amb un immens enginy per a la creació d'artefactes que en Lance utilitza en les seves missions. Un dia, la història gira de manera inesperada i es veuen obligats a fer-se confiança i a treballar en equip. Si no se'n surten, el món sencer estarà en perill.

3. Activitats destacades

A continuació destaquem algunes de les activitats programades al Teatre El Goula que han estat organitzades per entitats o l'Ajuntament amb força afluència de públic i que volen ser una mostra d'un ventall molt ampli de les activitats que s'hi ha dut a terme en aquest breu període d'activitat cultural.

ACTES	DATES	ORGANITZADOR
Flauta màgica a Begues	25 i 26 de gener	Entitat Coral Montau
Mobile Week	19, 20 i 21 de febrer	Ajuntament de Begues

4. Activitats que duen a terme les entitats

El dies 19, 20 i 21 de febrer es va organitzar el MOBILE WEEK en diferents espais del centre cívic, destacant-ne els actes de presentació i conferències en l'espai del teatre amb presència de grups escolars del municipi.

Podem dir que hi ha hagut al llarg del primer trimestre d'aquest any moltes reunions d'entitats i de grups de projectes coordinats per l'Ajuntament: 33 assaigs, 56 tallers, 31 reunions, 2 concerts.

L'activitat es va aturar el cap de setmana 14-15 de març. Al setembre vam treballar per a l'obertura parcial però unes noves restriccions ho van impedir.

Fins a la data de tancament del centre i aturada de l'activitat de les entitats amb motiu del confinament per l'impacte de la pandèmia de la covid-19, l'únic acte que es va poder celebrar per part d'una entitat és el de la Coral Montau, esmentat en l'anterior punt 3 d'Activitats destacades.

5. Suport a la creació

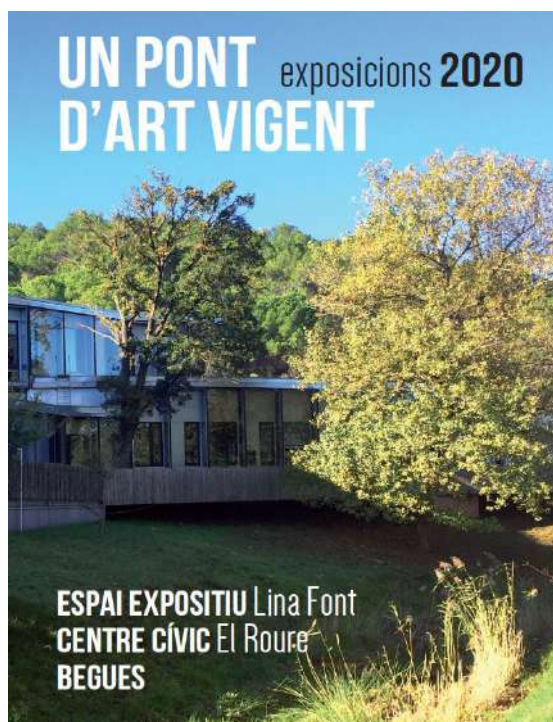
Pel que fa a la creació artística el projecte **Un pont d'art vigent** es va consolidant al vestíbul del Teatre El Goula. Ens hi referirem més endavant.

6. Espai de trobada

L'espai de trobada (vestíbul) i el bar també s'han vist fortament afectats per les restriccions imposades per la pandèmia, primer amb el tancament total dels espais i després per la progressiva recuperació de l'activitat.

7. Un pont d'Art vigent

L'any 2014 vam iniciar el Projecte Un pont d'Art vigent amb la finalitat de tenir al Centre Cívic un espai destinat a l'art contemporani i de fer un pont amb el Centre Experimental de les Arts-Vallgrassa.



Un **Pont d'Art Vigent**, projecte cultural que ocupa l'espai expositor Lina Font ubicat al vestíbul del teatre, és un projecte artístic realitzat conjuntament amb el [Centre Experimental de les Arts de Vallgrassa](#) que té com a objectiu oferir expressions artístiques diverses i fomentar la recerca de noves vies d'expressió a través de l'art, i aquest any se'n celebra la tercera edició. Cada any s'ofereixen quatre exposicions de destacats artistes contemporanis.

CARLES GUITART



PINTURA

GENER, FEBRER I MARÇ
Inauguració, diumenge 9 de febrer de 2020 a les 12h
Centre Cívic EL ROURE, Espai expositiu LINA FONT
Plaça de l'U d'Octubre, 1, Begues
Horari de visita: de dilluns a divendres, de 10.00h a 12.00h i de 17.00h a 19.30h



El suport a la creació es consolida amb la programació de les habituals –quatre– exposicions a l'espai expositiu Lina Font. Aquest espai, lloc de pas, fa que força gent contempli l'exposició. Les inauguracions, amb la presència de l'artista, enriqueixen la interpretació de l'obra artística. Aquest projecte es contempla amb la formació que s'ofereix a les escoles i que té per objectiu fomentar la creació artística en els infants. Enguany tan sols hem pogut gaudir de l'exposició de l'autor Carles Guitart i la del Pep Massana. Aquesta última es va enregistrar en vídeo per tal que es pogués conèixer, ja que l'espai estava tancat.

Cada artista que exposa a l'Espai expositiu Lina Font cedeix una de les obres exposades al Centre Cívic El Roure. Aquest any hem penjat a una de les parets de la planta 1 el conjunt d'obres cedides des del 2015 per tal que es puguin contemplar i gaudir.

Mostra de les obres cedides en aquests darrers anys d'activitat expositiva



8. L'Aparador d'art

L'Aparador d'art és una finestra al món artístic i un reclam perquè les persones que s'hi aboquen puguin gaudir d'una pinzellada d'art.



Està situat a l'entrada de l'equipament, prop del carrer, i periòdicament hi exposem una imatge artística, relacionada o no amb el contingut de l'exposició "Un pont d'Art vigent", i un poema. D'aquesta manera posem en valor i apropem a la gent l'univers de l'art.

III. VALORACIÓ GLOBAL

Mesures COVID-19

- 12/03/2020: Es deixen sense efecte totes les resolucions d'alcaldia dictades amb anterioritat a aquesta i que afectin a equipaments municipals, via pública i materials municipals.
- 13/03/2020: Activació en fase d'alerta del Pla d'emergència Municipal amb el tancament d'equipaments municipals, suspensió de totes les activitats públiques organitzades per l'Ajuntament i entitats.
- 14/05/2020: Suspeses les activitats habituals relacionades amb les festivitats de Sant Joan i la Festa Major 2020 entre d'altres, en el marc tradicional de les festes del municipi de Begues dels mesos de maig, juny, juliol i agost.
- 30/07/2020: Es comunica a les entitats que preparin un pla de contingència que reflecteixi l'adaptació de l'activitat a la situació de la covid-19 en previsió de possible reobertura el setembre.
- 10/09/2020: Comunicat previsió d'obertura parcial dels equipaments culturals durant la segona quinzena d'octubre de 2020.

- 15/10/2020: Per Decret d'Alcaldia s'ajorna inici de totes les activitats culturals fins al dia 2 de novembre condicionat a l'evolució de la pandèmia i a les recomanacions del PROCICAT.
- 19/10/2020: Nou paquet de mesures PROCICAT. Equipaments cívics no es podran realitzar activitats cíviques i comunitàries grupals que impliquin presencialitat.
- 30/10/2020: Es comunica a les entitats que queden sense efecte autoritzacions activitats culturals al Centre Cívic fins a nou avís.

Teresa Jardí
Direcció Centre Cívic El Roure
Begues, 31 de gener de 2021

MEMÒRIA DE L'ESPAI NOU 2020

L'ESPAI
nou

1. INTRODUCCIÓ

Aquest Espai dedicat a les persones grans del nostre municipi, Begues, es va crear l'any 2009 a l'antic ambulatori i, actualment, el trobem situat al Centre Cívic el Roure. Aglutina totes les activitats culturals i socials que es realitzen en aquest espai que els hi és accessible.

L'Espai Nou de la Gent Gran ha començat l'any continuant amb les actuacions de seguiment i adequació dels serveis i activitats que ofereix per tal de donar resposta a les necessitats del col·lectiu de la gent gran que cada vegada també és més heterogeni perquè el comprenen franges d'edat molt diverses que requereixen necessàriament d'uns serveis específics i adaptats a les seves característiques i particularitats per millorar-los qualitativament en la mida del possible.

Tanmateix, cal assenyalar que la població de gent gran de Begues (60 anys en endavant), segons el padró municipal, oscil·la al voltant de les 1471 persones, ha patit un lleuger decreixement respecte a l'any anterior. Des de la Regidoria de Gent Gran, vàrem proposar-nos l'any 2018, incorporar noves estratègies i polítiques d'actuació, tant a nivell d'intervenció tècnica com de la gestió dels nostres recursos, per tal d'oferir un model de servei que doni resposta i reguli les necessitats de tota la gent gran de la població de Begues i hem continuat en aquesta direcció aquest 2020.

Enguany hem celebrat els 10 anys de vida d'aquest Espai Nou i la comissió de la gent gran s'ha coordinat per realitzar l'acte commemoratiu.

A més, la situació excepcional sobrevinguda per la crisi sanitària de la pandèmia, ha requerit de la ràpida adaptació dels serveis per abastir les noves i antigues necessitats de la gent gran de Begues. L'equip ha treballat per mantenir el contacte amb les més de 450 persones usuàries d'aquest Espai, coordinant-nos amb els serveis socials per abastir de l'essencial a les persones que ho han demanat i amb la més que efectiva aportació de la borsa de voluntariat. Les limitacions físiques han obligat a qui tenia els recursos digitals, a una ràpida i progressiva adquisició de coneixements en matèria virtual i la posada en pràctica d'aquests per a realitzar activitats de caire formatiu, salut i cultura a distància.

2. ESTRUCTURA, FUNCIONAMENT I ORGANITZACIÓ

L'Espai Nou de la gent gran és un equipament públic que pertany a la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues. Té per objectiu acollir i promoure activitats socials i culturals que ajudin al desenvolupament social i a la cohesió del municipi de Begues. Actualment s'ofereixen diversitat d'activitats i serveis a les persones usuàries de l'Espai Nou:

- Punt d'informació.
- Activitats dirigides.
- Serveis professionals.
- Espais relacionals.
- Actes i celebracions.
- Sortides d'oci i culturals.
- Treball transversal.
- Espais participatius.
- Voluntariat.
- Bloc de l'Espai Nou al web del Centre Cívic.

El funcionament d'aquest servei està regulat pel Reglament de Règim Intern general de l'Espai Nou.

Què és l'Espai Nou?

És un espai que aglutina el conjunt d'activitats que realitza la gent gran al nostre poble. L'entendem com un espai de trobada i de participació de la gent gran.

Volem aconseguir el benestar de les persones grans, des de la promoció del civisme, les relacions personals i intergeneracionals, el creixement de la persona i la seva participació social i comunitària.

Ajuntament de Begues

L'ESPAI nou

Centre Cívic El Roure (1ª planta)
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252
espaigentgran@begues.cat
centrecivicleiroure.cat/lespainou

Horari d'atenció al públic
Tot els dijous de 9.30 h a 13 h
(excepte festius)

Horari de l'Espai Nou
De dilluns a divendres de 9 h a 20 h
(excepte festius)

Ajuntament de Begues

DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA A

Qui pot accedir a l'Espai i com?

Totes aquelles persones que tinguin el Carnet de Persona Usuària, que és gratuït. Les condicions específiques per obtenir-lo són:

- Les persones empadronades a Begues majors de 60 anys, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat.
- També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.
- És imprescindible acreditar qualsevol de les situacions anteriors, juntament amb la presentació del DNI i l'entrega de dues fotografies mida carnet.

El Carnet tindrà una vigència de cinc anys. Passat aquest temps caldrà renovar-lo.

Cal sol·licitar-lo en l'horari d'atenció al públic, omplint la fitxa d'inscripció i aportant 2 fotografies mida carnet.



Quines activitats i serveis hi podem trobar?

Les activitats i serveis de l'Espai estan gestionades i coordinades per la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues, amb la participació de la **Comissió de la gent gran**

- **Informació** d'activitats, inscripcions, entre d'altres.
- **Punt de Trobada:** jocs de taula (domino, rummikub, joc de la Canasta, espai de lectura, televisor,...)
- **Activitats de memòria i formatives:** taller de la memòria, de la imaginació, tertúlies artístiques, audicions musicals,...
- **Activitats físiques i de coordinació:** aigua gym, gimnàstica suau, música en moviment, espai lúdic i de salut,...
- **Activitats de salut:** taller de musicoteràpia, de meditació i relaxació,...
- **Programa "Segueix el Ritme":** caminades fora de Begues, i caminades curtes de marxa nòrdica pels voltants de Begues.

○ **Activitats de noves tecnologies:** tallers d'iniciació a les xarxes socials, fotografia digital, aplicacions mòbil, correu electrònic, ..., i servei d'autoconsulta.

○ **Activitats lúdiques i festives:** taller de manualitats, de ball, festes de Nadal i d'estiu, festa d'homenatge a la gent gran,...

○ **Excursions i sortides:** visites culturals de matí o de tot el dia.

○ **Xerrades:** preventives, temàtiques,...

○ **Servei d'àpats:** de dilluns a divendres a les 13 hores (vegeu condicions específiques en tríptic informatiu)

○ **Servei de podologia:** cita prèvia en l'horari d'atenció al públic.



I si encara ets més actiu/activa... pots formar part de la **Comissió de la Gent Gran**!! És des d'on es proposen i revisen bona part de les activitats i els serveis de l'Espai Nou, i sobretot des d'on es vetlla per una atenció integral de les persones grans del nostre poble. Ens reunim un cop al mes. Participa-hi posant-te en contacte amb la regidoria de la gent gran.

DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA B

Enguany a més, hem treballat en la construcció de la pàgina web que englobi tots els serveis que pot oferir l'Espai Nou afavorint l'autonomia i evitant els desplaçaments i per tant els contagis. Preveiem que estarà llesta per començar el nou any i ha estat dissenyada per a resultar el més senzilla possible. Caldrà modelar-la en funció d'allò que observem en el seu ús.

3. OBJECTIUS PLANTEJATS

- **Potenciar el treball conjunt amb la Comissió de la gent gran i l'Associació "Tot per la gent gran"**

Valoració: actualment la Comissió de gent gran està formada per 10 persones, dues persones menys respecte el 2019, on hi col·labora un representant de "Tot per la gent gran", l'única entitat dedicada específicament al col·lectiu de gent gran del nostre municipi. És per aquesta raó que ha estat prioritari per l'Espai Nou, dedicar-ne els recursos necessaris per tal d'afavorir el treball coordinat amb el conjunt de representats de persones grans de Begues.

Concretament, durant aquest 2020 s'han dut a terme **2** reunions de gener a desembre un 25% de l'habitual els anys anteriors degut a l'excepcional any que estem vivint amb la pandèmia. En aquestes reunions sempre s'ha tractat de fomentar l'espai de debat i la participació de tots els membres representats, per tal d'arribar a un consens i a acords en relació a les actuacions adreçades a la gent gran.

Cal assenyalar, que per cadascuna de les reunions, s'ha confeccionat i fet públiques les actes corresponents i, de manera específica, s'han compartit amb la Comissió de gent gran.

- **Realitzar una diagnosi del servei de l'Espai Nou i adaptar-lo a les necessitats canviants**

Valoració: Ja han passat 10 anys des de la creació de l'Espai Nou, i amb el pas dels anys ens trobem exposats a diferents canvis i transformacions en diferents nivells (increment en l'esperança de vida, l'augment de la població de gent gran, la pandèmia, etc.) que requereixen necessàriament replantejar-nos el model de servei de l'Espai Nou, per tal d'adequar-lo al context actual en el qual s'emmarca el col·lectiu de gent gran. Aquest objectiu ha estat una mica difícil d'aconseguir, ja que la ruptura d'activitats que hem tingut amb la pandèmia ha focalitzat l'interès en altres actuacions més d'urgència.

- **Fomentar la pràctica d'activitats físiques saludables**
Proposant activitats de caire esportiu com caminades, marxa nòrdica, natació i educació física suau.

A més, el mes de gener vàrem realitzar enquestes de satisfacció per a conèixer de primera mà la valoració de les persones usuàries dels tallers i serveis que ofereix l'Espai Nou. En general les valoracions són molt positives i demanen més número de propostes a l'aire lliure com la marxa nòrdica o les caminades i excursions que enguany no hem pogut realitzar per la mateixa pandèmia.

Durant el mes de setembre, hem realitzat la tasca d'elaborar grups bombolla per evitar haver de tancar tots els grups als que assisteixi una possible persona infectada. A l'octubre vam reprendre els tallers d'audicions musicals, de noves tecnologies i de música en moviment en format virtual.

-Facilitar i promoure les eines de què disposem perquè la gent gran prengui autonomia davant el món virtual i sigui un lloc de trobada i estimulació cognitiva a distància.

Després d'arribar la pandèmia, les activitats d'estimulació cognitiva i d'activació física han estat enviades setmanalment a través de correu electrònic i grups de WhatsApp per promoure-les.

A més s'ha realitzat una enquesta a través de les llistes de correu electrònic de les persones usuàries de l'Espai Nou per a conèixer la capacitat de connectivitat virtual de què disposen i per elaborar plans d'actuació per millorar-la en cas que sigui necessari.

4. DESCRIPCIÓ ACTIVITATS

Les activitats que es programen a l'Espai Nou són de caràcter anual o puntual, de manera que durant l'any la programació pot variar. Les inscripcions de les activitats estan obertes durant tot l'any, sempre i quan hi hagi places lliures. Si no és així se'ls intenta oferir alternatives d'altres activitats similars o bé, inscriure'ls en llista d'espera fins que hi hagi una baixa. Les activitats es diferencien segons la seva característica general. Així doncs, podem trobar activitats de caire lúdic, social, cultural, tecnològic, esportiu, cognitiu, etc. Les persones que volen accedir a qualsevol d'aquests tallers han de fer-se el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou.

La programació d'aquest any 2020 ha estat la següent:



L'ESPAI nou

HORARI D'OBERTURA
De dilluns a divendres de 9.30 a 20.00 h. (excepte festius)
HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC:
Els dijous de 9.30 a 13.00 h.

Centre Cívic El Roure l'Espai Nou - 1a planta
Plaça de l'U d'Octubre, 1 - Begues
T. 93 639 20 02 ext.252
espaignou@begues.cat
www.centrecivicleroure.cat/espainou

CALENDARI D'ACTIVITATS CURS 2019-20
2n i 3r trimestre

ACTIVITATS DE MEMÒRIA I FORMATIVES

TALLER DE LA MEMÒRIA
Es treballa l'adquisició d'eines i recursos que serveixen per mantenir la memòria (exercicis pràctics, tant escrits com orals, etc.)
DIMARTS DE 10.30 A 11.30H
LLOC: L'ESPAI NOU

TERTÚLIES ARTÍSTIQUES
Dirigit a persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques.
DIMARTS A LES 17.30H
LLOC: AULA 1 (1a Planta Centre Cívic)

TALLER DE LA IMAGINACIÓ
Dirigit a persones amb o sense algun nivell de demència. Es treballa a través de diferents tècniques.
DIMARTS D'11.30 A 12.30H
LLOC: L'ESPAI NOU

MONOGRÀFICS MUSICALS: AUDICIÓNS
Audicions guiades i comentades
DIVENDRES DE 10.30 A 11.30H
LLOC: L'ESPAI NOU

ACTIVITATS FÍSQUES I DE COORDINACIÓ

AIGUAGYM
Consultar condicions específiques d'accés (Cal abonar l'assegurança d'accidents a la Piscina Municipal)
DIJOUS DE 10.30 A 11.15H
LLOC: PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES

GIMNÀSTICA A L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT
Dilluns de 10.30 a 11.30h
LLOC: L'ESPAI LÚDIC DE LA GENT GRAN (al costat del Centre Cívic)
(En cas de mal temps, al buc gran del Centre Cívic)

GIMNÀSTICA SUAU
DIMARTS I DIJOUS DE 10.30 A 11.30H
Preu Trimestral: 5 euros (més assegurança Piscina).
NOU GRUP D'IMCRES DE 10.30 A 11.30H
(Cal abonar l'assegurança de la Piscina)
LLOC: PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES

TALLER DE MÚSICA EN MOVIMENT
A través de la música treballarem diferents aspectes com l'equilibri o la coordinació, que ens ajudaran a evitar caigudes.
DIVENDRES DE 10.30 A 11.30 H
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

PER ACCEDIR A LES ACTIVITATS DE L'ESPAI NOU CAL DISPOSSAR DEL CARNET DE PERSONA USUÀRIA DE L'ESPAI NOU

CONDICIONS DEL CARNET
Ser major de 60 anys i estar empadronat/da a Begues, o bé, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin a rendes de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat. També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.
En el moment de fer la sol·licitud, en horari d'atenció al públic, cal aportar la documentació que acrediti el compliment de qualsevol de les condicions anteriors juntament amb dues fotografies mida carnet.

Per a més informació, us podeu dirigir en l'horari d'atenció al públic

Col·laboren:





DETALL DEL DÍPTIC INFORMATIU CURS 19/20 (pàgina B)

ACTIVITATS DE SALUT

TALLER DE MUSICOTERÀPIA
"Si hi ha música a la teva ànima, s'escoltarà en tot l'univers"
DIMARTS D'11.30 A 12.30H
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ
Treballarem la respiració per arribar a la relaxació i millorar la nostra salut.
DIMECRES DE 10.30 A 11.30H
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

ACTIVITATS DE NOVES TECNOLOGIES

TALLER D'INICIACIÓ AL MÒBIL I WHATSAPP
Per aprendre a dominar les eines més habituals dels smartphones i del whatsapp
DATA: ELS DILLUNS D'11.30 H A 13.00 H DEL 13 DE GENER AL 3 DE FEBRER
LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

TALLER D'INICIACIÓ AL CERCADOR DE GOOGLE I GOOGLE MAPS
Aprenem a cercar informació i carrers amb google al mòbil.
ELS DILLUNS D'11.30 H A 12.30 H DEL 20 D'ABRIL AL 25 DE MAIG
LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

TALLER D'INICIACIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC AL MÒBIL
Per aprendre a gestionar el correu electrònic des del mòbil
ELS DILLUNS D'11.30 H A 12.30 H DEL 17 DE FEBRER AL 23 DE MARÇ
LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

TALLER D'INICIACIÓ AL CORREU ELECTRÒNIC I INTERNET
Per aprendre a navegar per internet, enviar i rebre e-mails, a descarregar fotografies de la càmera digital, organitzar, editar, retocar, compartir...
DIMECRES DE 10 A 12H
LLOC: L'ESPAI NOU

Segueix el ritme! FEM ESPORT, FEM BEGUES

MARXA NÒRDICA A BEGUES
Divendres 10 de gener de 10.30 a 12h
Divendres 7 de febrer de 10.30 a 12h
Divendres 6 de març de 10.30 a 12h
Divendres 17 d'abril de 10.30 a 12h
Divendres 22 de maig de 10.30 a 12h

CAMINADES DE TOT EL DIA
Dimecres 22 de gener a Còlides de Montbui
Dimecres 19 de febrer a Begues
Dimecres 18 de març a Vallromanes

Totes les caminades són gratuïtes a excepció de les que es realitzen fora de Begues. Preu 3€
Les inscripcions es realitzaran durant els 15 dies abans de cada caminada.

*Més informació per inscripcions i condicions de les caminades en l'horari d'atenció al públic de l'Espai Nou.
*Es recomana l'ús de bastons de marxa nòrdica, tot i que no és obligatori. Consultar servei de préstec.

SERVEI D'AUTOCONSULTA D'ORDINADOR

Tots els dies d'obertura, exceptuant si hi ha tallers concrets.

ACTIVITATS LÚDIQUES

MONOGRÀFIC: TALLER DE SARDANES
CADA DOS DIVENDRES DE 17 H A 18 H
LLOC: TEATRE EL GOULA

TALLER DE BALLS DE SALÓ
Podeu venir amb o sense parella
TOTS ELS DIJOUS A LES 18 H
LLOC: TEATRE EL GOULA

TALLER CREATIVES
Activitats per potenciar la creativitat mentre gaudim de la conversa.
Decoració d'espais i dinamització de l'Espai Nou.
DIMARTS A LES 17 H
LLOC: SALA ANNEXA L'ESPAI NOU

MONOGRÀFIC: TALLER INICIACIÓ MÀQUINA DE COSIR
Activitats per guanyar autonomia en la costura.
DIMARTS A LES 16 H
LLOC: L'ESPAI NOU

JOC DEL "RUMMIKUB": LLIGUES SETMANALS
TOTS ELS DIMARTS I DIJOUS TARDÀ
LLOC: L'ESPAI NOU

CARTES "LA CANASTA" I JOC DE TAULA
TOTS ELS DIMARTS I DIJOUS A LES 17 H
LLOC: L'ESPAI NOU

Serveis de l'ESPAI NOU

SERVEI D'ÀPATS
Horari: de dilluns a divendres a les 13 h.
Preu del menú: 5 euros.
Lloc: Restaurant L'OrcaPiera (Centre Cívic El Roure)
Reserves al telèfon 619.733.375 o 93.639.67.84 (com a mínim 24h abans). És indispensable tenir el Carnet específic del Servei d'Àpats que cal renovar abans del 30 de setembre de cada any. Places limitades. (Amb taules compartides).

SERVEI DE PODOLOGIA
Cita prèvia: Els dijous de 9.30 h a 13.00 h al Centre Cívic.
Horari del servei: Dimecres de 9 h a 12h.
Preu: 12 euros/consulta.
Lloc de realització: Ambulatori de Begues - Consulta 8.
És indispensable tenir el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou.

La més...

ESPAI LÚDIC I DE SALUT PER A GENT GRAN
Exterior del Centre Cívic

PETANCA
a l'Escondor: Dimecres i divendres a les 17h i diumenges a les 11h (Condicions d'accés a l'Associació d'Amics Franco-Catalans de Begues).

L'ESPAI OBERT
Podeu fer... festes d'aniversaris, i altres activitats.

PROGRAMACIÓ INTERROMPUDA per la pandèmia el 14 DE MARÇ

4.1 Programació anual d'activitats:

Activitats de memòria i temàtiques

Taller de monogràfics de música: AUDICIONS

- **Descripció activitat:** taller destinat a conèixer el món de la música, des de la seva vessant històrica i més pràctica de llenguatge musical. Les sessions es divideixen en dues parts segons la temàtica.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb o sense demència en estat inicial.
- **Nombre de participants:** 12 persones
- **Calendari:** tots els divendres de 9.30 a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** 1 Professor de l'Escola de Música de Begues.
- **Recursos materials:** Aula polivalent, taules i cadires mòbils, projector, portàtil i altaveus

- **Valoració:** El nombre de participants ha incrementat respecte d'altres anys, de manera que és una activitat en la que any rere any va sumant nous usuaris amb ganes de conèixer i seguir desenvolupant els seus coneixements sobre el món de la música.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia i represa el 9 d'octubre mitjançant trobades virtuals amb ZOOM.**



les trobades han estat seguides per 6 persones durant aquest període virtual.

Taller de la imaginació.

- **Descripció activitat:** taller que treballa la memòria en la seva vessant de la creativitat i la imaginació, per tal d'afavorir aquelles persones que tenen unes primeres dificultats en quant a pèrdues de memòria en una etapa incipient.
- **Persones destinatàries:** gent gran sense o amb demència en estat inicial.
- **Nombre de participants:** 3 persones
- **Calendari:** tots els dijous de 10.30 a 11.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciada en belles arts.
- **Recursos materials:** Aula polivalent i taules i cadires mòbils.
- **Valoració:** Aquesta activitat ofereix un tracte més acurat i individualitzat per atendre les necessitats d'estimulació cognitiva de persones amb o sense trastorns cognitius derivats de diferents malalties mentals o psicòmotrius a les què els costa seguir un ritme de treball més exigent amb el què poden tendir a la dispersió. L'aïllament d'aquests darrers

mesos, ha fet que les persones que assistien a aquesta activitat, hagin perdut capacitat cognitiva de forma acusada.

- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia i represa al mes d'octubre.**

Taller de la memòria.

- **Descripció activitat:** taller destinat a persones que volen fer "gimnàstica" cerebral a través d'exercicis d'estimulació de les diferents àrees, com ara, del llenguatge, de les matemàtiques, de pràxies, de lògica, etc.
- El taller vol donar eines per a la vida diària, per activar i afavorir la capacitat de memòria que cadascú té.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 19 persones
- **Calendari:** cada dimarts d'11 a 12.15h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** tallerista de la memòria.
- **Recursos materials:** aula polivalent, pissarra i taules i cadires mòbils.

Valoració: segueix sent una de les activitats més sol·licitades dins del programa de l'Espai Nou, tot i que ja no s'acumulen llistes d'espera com d'altres anys, ja que els usuaris comencen a diversificar la seva demanda en relació als tallers. Els usuaris que assisteixen en aquest taller segueixen sent els mateixos que d'altres anys, amb la qual cosa el grup cada vegada està més consolidat, treballen en equip, amb confiança, etc., i els comentaris que en relació al taller són molt positius.

- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia.**



XERRADA-TALLER 3 DE DESEMBRE

La memòria: Estimulem el cervell amb creativitat

Taller de tertúlies artístiques.

- **Descripció activitat:** taller dirigit a aquelles persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 13 persones
Calendari: tots els dimarts de 17.30 a 19.00 h aproximadament.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** voluntària llicenciada en història de l'art.
- **Recursos materials:** aula polivalent, taules i cadires mòbils, projector i portàtil
- **Valoració:** aquesta activitat va sumar molts usuaris nous el passat any, havent de canviar d'aula per una altra de més ampla, un aspecte que valorem molt positivament i que a més ens permet afirmar que, poc a poc, els nous usuaris que va sumant l'Espai Nou els hi motiva participar en d'altres activitats més culturals on puguin debatre i compartir coneixements.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia i represa al mes d'octubre. Represa el mes d'octubre de forma virtual.**

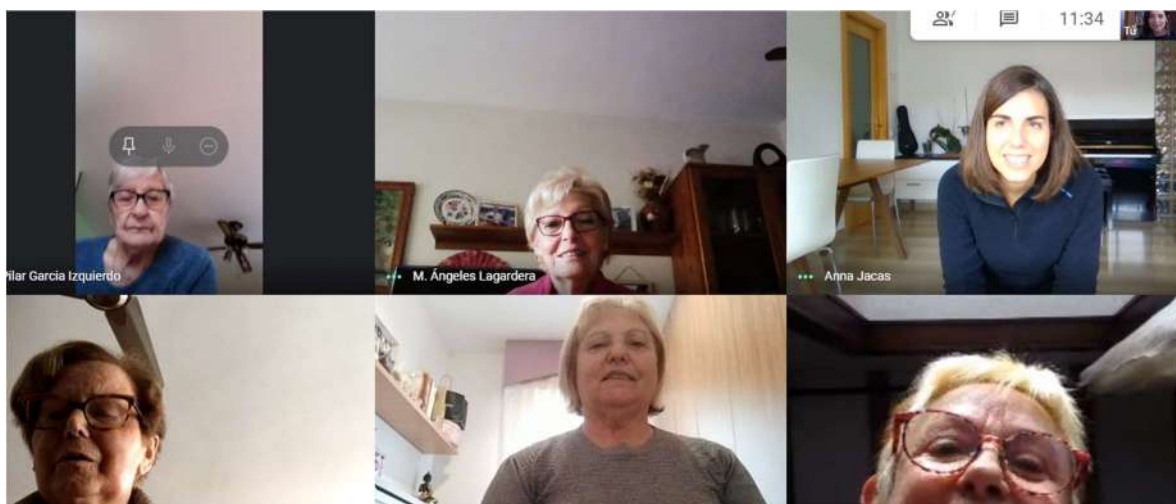
Activitats físiques i de coordinació

Taller d'Aiguagym

- **Descripció activitat:** activitat dirigida dins de l'aigua per mantenir i/o reforçar el to muscular, portar un ritme de vida més saludable, etc. És aconsellable per a les persones que porten una vida sedentària o tenen algun tipus de lesió muscular.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb informe de salut favorable.
- **Nombre de participants:** 14 persones
- **Calendari:** cada dijous de 10.30 a 11.15 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** Tècnic professional especialitzat en activitats aquàtiques de fitness
- **Recursos materials:** Piscina Municipal de Begues
- **Valoració:** Aquesta activitat ha estat realitzant-se els mesos de gener a març, a partir del 14 de març, es va interrompre per l'estat d'alerta de la pandèmia i es va valorar però finalment no s'ha tornat a reprendre donat que la piscina municipal ofereix aquesta activitat dins el seu calendari.

Taller de música en moviment.

- **Descripció activitat:** taller que treballa a través de la música, el ritme,..., l'estabilitat de la persona, la seva lateralitat, la coordinació. Té el gran objectiu de prevenir caigudes.
- **Persones destinatàries:** persones grans que tinguin dificultats en el moviment i vulguin prevenir caigudes gent gran
- **Nombre de participants:** 18 persones
- **Calendari:** cada divendres de 10.30 a 11.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciada en música, i especialista en música amb moviment.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure
- **Valoració:** El grup que participa cada vegada és més estable, nombrós i tots comparteixen el desig de participar en aquesta activitat pels beneficis que experimenten durant el seu dia a dia (prevenir caigudes, major mobilitat del cos, millora de l'estat d'ànim, etc.)



- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia i represa al mes d'octubre. Represa el mes de novembre de forma virtual**

Gimnàstica suau i gimnàstica a l'Espai lúdic pertany al Programa de salut "Posa't en marxa" de la Diputació de Barcelona.

- **Descripció activitat:** activitat de gimnàstica suau, realitzada a través d'exercicis suaus d'equilibri i coordinació, i taller de gimnàstica a l'Espai Lúdic, al costat del Centre Cívic el Roure
- **Persones destinatàries:** gent gran amb informe de salut favorable.
- **Nombre de participants:** Hi participen 53 persones en tots dos tallers

Calendari: cada dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h (gimnàstica suau), i cada dilluns de 10.30 a 11.30 h (espai lúdic)

- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciat en educació física.
- **Recursos materials:** instal·lacions esportives municipals, i espai lúdic de la gent gran (Centre Cívic el Roure).
- **Valoració:** Segueix tenint molta demanda, a més es tracta d'un taller en el que els beneficis són molt saludables. L'espai lúdic ha continuat sent una activitat preferent per a les persones usuàries. Després del 14 de març vam haver de suspendre-la, hem realitzat els grups bombolla per mirar de reprendre-la el proper gener del 2021.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia i represa al mes d'octubre.**

Cicle de caminades "Segueix el Ritme!" ha permès gaudir de les activitats de marxa nòrdica i caminades a d'altres poblacions.

Caminades de Marxa Nòrdica

- **Descripció de l'activitat:**

Caminades en grup pels voltants de Begues amb l'assistència del monitor per abraçar la tècnica amb bastons de marxa nòrdica. va començar l'any passat amb un taller d'iniciació amb quaranta persones participants i ha esdevingut una activitat mensual amb el seguiment del voltant de quinze



persones per sessió que caminen per l'entorn natural del nostre municipi amb l'assistència del personal tècnic de l'empresa contractada Ben d'hora.

- **Persones destinatàries:** gent gran amb unes mínimes condicions físiques.
- **Nombre de participants:** per a cada caminada hi ha participat una mitja de 12 persones aproximadament.

Calendari: una caminada al mes.

- **Difusió:** cartells, pàgina web, díptic d'activitats, mailing.
- **Recursos humans:** personal tècnic empresa Ben d'hora.
- **Recursos materials:** bastons.

Valoració: Les persones usuàries habituals, demanen poder realitzar aquesta activitat més sovint, donat l'increment de benestar que noten al realitzar-la. A més, al tractar-se d'una activitat mensual realitzada a l'exterior, és altament agradable.

- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia i represa al mes d'octubre. Es va realitzar una caminada al mes de juny amb totes les mesures de seguretat.**

Caminades d'una jornada a d'altres municipis .

- **Descripció activitat:**
és una activitat que promou la Diputació de Barcelona. Hem participat cinc municipis de la província de Barcelona, i cada municipi ha organitzat la caminada pel seu poble.
- Persones destinatàries: gent gran amb unes mínimes condicions físiques.
- **Nombre de participants:** per cada caminada hi ha participat una mitja de 33 persones aproximadament.
- **Calendari:** 4 caminades durant l'any.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, díptic d'activitats, mailing.
- **Recursos humans:** personal tècnic de cada població, ambulància, policia local, bombers.
- **Recursos materials:** infraestructura pel dinar.

Valoració:

Vam poder realitzar les caminades a Caldes de Montbui, tot i ser ajornada per l'efecte del temporal "Glòria" i, la de Begues. La de Vallromanes va ser cancel·lada el mes de març degut a la crisi sanitària arrel de la pandèmia de la Covid-19.

CALDES DE MONTBUI





Activitats de Salut

Taller de Musicoteràpia

- **Descripció activitat:** Grup que empra cançons, música i instruments per crear un estat de benestar terapèutic.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 14 persones
- **Calendari:** Els dimarts de 11.30 a 12.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** Musicoterapeuta.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure.
- **Valoració:** Les persones participants estan satisfetes amb l'activitat i la consideren com una ajuda a generar benestar a les seves vides.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia.**

Taller de meditació i relaxació

- **Descripció activitat:** és un taller destinat a aprendre les tècniques bàsiques de la meditació i els conceptes bàsics en relació als beneficis que aporta incorporar la pràctica de la meditació i la relaxació per a la nostra salut.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 18 persones
- **Calendari:** tots els dimecres de 10.30 a 11.30 .
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** voluntària experta en arts místiques
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure.
- **Valoració:** segueix sent un taller que agrada molt entre la gent gran, i es pot percebre com són un grup consolidat, amb afinitats i gustos

compartits, etc. Les persones que participen ho fan any rere any, i també, poc a poc, és una activitat que va sumant nous usuaris.

- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia.**

Activitats de noves tecnologies

Taller de mòbil: GPS, cercadors, compres i fotos

- **Descripció activitat:** un taller per a treballar el coneixement d'aquestes aplicacions.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Calendari:** tot l'any.
- **Difusió:** díptic d'activitats, pàgina web
- **Recursos materials:** aula polivalent.
- **Valoració:** s'ha realitzat aquest en format online, per tal de donar més activitats a la gent gran durant els mesos de pandèmia. Es valora positivament, tot i que ha costat molt la connexió de les persones.

Servei d'auto consulta d'ordinador.

- **Descripció activitat:** els ordinadors de l'espai nou, quan no hi ha cursos, queden a la lliure disposició de qui els vulgui fer servir.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Calendari:** tot l'any. .
- **Difusió:** díptic d'activitats, pàgina web
- **Recursos materials:** quatre ordinadors.
- **Valoració:** l'ús d'aquest servei és molt puntual.

Activitats lúdiques i festives

Taller de les persones Creatives.

- **Descripció activitat:** taller destinat a fer activitats de manualitat, per guarnir i donar suport a les celebracions de l'Espai Nou i recolzament a d'altres com la Diada de St. Jordi.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 9 persones.
- **Calendari:** tots els dimarts de 17h a 18h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** auxiliar dinamitzadora social.

- **Recursos materials:** aula polivalent.
- **Valoració:** Entre gener i març aquest grup va estar treballant en la preparació de l'escenografia i ambientació de la festa dels 10 anys de la gent gran que va celebrar-se el dia 5 de març i degut a l'impacte de la pandèmia, la seva activitat presencial s'ha vist interrompuda. Les propostes que s'han realitzat per dinamitzar trobades virtuals, com roses de paper per Sant Jordi o reunions virtuals, han tingut una resposta força limitada i el moment més actiu de les seves integrants va ser per a la confecció de mascaretes que es va impulsar per un grup de voluntàries de Begues i el recolzament de l'Ajuntament.



10 de novembre a les 10h. Reunió de les Creatives.

Taller de balls de saló en línia.

- **Descripció activitat:** activitat on s'ensenyen balls de saló en línia tant si es té o no parella de ball.
- **Persones destinatàries:** gent gran i la xarxa d'intercanvi de coneixement.
- **Número de participants:** indeterminat entre 20 i 30.
- **Calendari:** tots els dimarts de 18 a 20h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** persona voluntària de la gent gran.
- **Recursos materials:** buc musical, reproductor de música.
- **Valoració:** Enguany va començar el curs amb un nombre més que notable i l'activitat ha guanyat adeptes en relació als anteriors anys. L'ambient de treball i el canvi de dia, han jugat un paper important.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia.**

Taller de Sardanes

- **Descripció activitat:** activitat on s'ensenya a ballar sardanes.
- **Persones destinatàries:** gent gran i la xarxa d'intercanvi de coneixement.
- **Número de participants:** indeterminat unes 10 persones.
- **Calendari:** tots els divendres de 17 a 18h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** persona voluntària de la gent gran.
- **Recursos materials:** buc musical, reproductor de música.
- **Valoració:** és una activitat oberta a més gent i està tenint bona acollida encara que el nombre de participants no sigui massa alt. Es considera una bona proposta que cal seguir mantenint.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia.**

Joc de cartes "La canasta" i altres jocs.

- **Descripció activitat:** temps en el que s'organitza la mateixa gent gran per a jugar i ensenyar diferents jocs de taula.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 7 persones
- **Calendari:** dues tardes a la setmana.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** la pròpia gent gran.
- **Recursos materials:** aula polivalent de la gent gran.
- **Valoració:** en general, aquest taller funciona pràcticament sol. Actualment els participant continuen organitzant-se per iniciativa pròpia, i és entre ells mateixos qui es gestionen el temps per trobar-se i fer aquest tipus d'activitats lúdiques. A més, s'observa com progressivament el grup cada vegada és més nombrós.
- **Anul·lada el mes de març per la pandèmia.**

• Programació d'actes i activitats puntuals:

Ball d'envelat 10è aniversari de l'Espai Nou

Descripció activitat: festa destinada a celebrar els deu anys d'història de l'Espai Nou amb exposició fotogràfica, ball d'envelat amb el grup esquitx i refrigeri amb coca i cava.

- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 150 persones.
- **Calendari:** 5 de març a les 18h.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, mailing.
- **Recursos humans:** comissió de la gent gran.

- **Recursos materials:**

Teatre el Goula, taulons, cadires, sonorització.

- **Valoració:**

l'exposició fotogràfica de la zona d'entrada al Teatre, recollia algunes de les imatges de les persones i les activitats realitzades a l'Espai Nou els darrers deu



anys. Aquesta celebració ha estat especialment emotiva per el record a les persones que voluntàriament van col·laborar en els inicis de la fundació de l'espai Nou i el reconeixement a les moltes que encara ara ho fan, així com per l'estètica de la festa que evocava els antics balls d'envelat que tenien lloc a l'antic Teatre El Goula amb els seus emblemàtics ball del fanalet i ball de rams.



34ª Festa de la Gent Gran

Cancel·lada per l'Estat d'Alarma decretat amb motiu de la pandèmia.

5. ACTIVITATS I SERVEIS DISPONIBLES DURANT EL CONFINAMENT PEL COVID-19 EN RELACIÓ A L'ESPAI NOU

ACTIVITATS

El dia 14 de març es va decretar l'Estat d'alerta sanitària degut al nombrós augment de persones ingressades en estat greu pel virus de la Covid-19 . És per això que les activitats de l'Espai Nou han estat interrompudes en la seva totalitat.

El principal neguit de les persones que treballem per a la gent gran, ha estat **mantenir el contacte** amb les persones usuàries per conèixer les necessitats desencadenades per la situació excepcional que vivim, **coordinar la borsa de persones voluntàries** que va sorgir de forma espontània per abastir les persones vulnerables d'aliments i medicines així com **establir canal per a la comunicació entre la població i l'equip de serveis socials**.

És per això que es va habilitar un telèfon de contacte (670 845 166) que va actuar com a centraleta per a realitzar consultes i comunicar tot tipus de necessitats d'abastiment , informació i acompanyament.

A més, des d'aquest mateix número es va coordinar l'entrega de mascaretes a les persones que ho demanaven degut a què al moment de l'entrega, no eren a casa o tenien el timbre espatllat.

Activitats virtuals

Activem-nos! Donem-li la volta al Virus!



- Descripció: durant les setmanes de confinament, s'han estat fent arribar a les persones usuàries de l'Espai Nou que disposen de correu electrònic i o WhatsApp, propostes d'activació setmanals amb exercici físic, estimulació cognitiva, alimentació, salut, cuina, benestar, bricolatge, manualitats, passatemps i culturals entre d'altres.
- Persones destinatàries: gent gran.
- Calendari: Dilluns, dimecres i divendres de març, d'abril i maig.
- Difusió: correu electrònic, WhatsApp i telèfon.
- Recursos humans: Tècnica gent gran i auxiliar dinamitzadora social.
- Recursos materials: Suport virtual.

- **Valoració:** Hem realitzat trucades a les persones usuàries de l'Espai Nou per conèixer el seu estat i si disposen de recursos virtuals com internet, ordinador i o mòbil a les seves llars. 52 unitats familiars, han contestat que tenen recursos virtuals i els fan servir en algun moment per rebre les activitats de l'Espai Nou. Hem adaptat les activitats per oferir propostes que abasteixin les diferents capacitats i necessitats de l'ampli ventall que presenten les persones d'entre 65 i 90 anys. El retorn d'aquestes activitats és pràcticament inexistent ja que tot i comptar amb el telèfon de la necessitat, l'adreça de correu de l'espai Nou i el número de WhatsApp, el caire no presencial de les activitats, afavoreix la desconexió entre persones.

Al mes de juny, l'Espai Nou Virtual pren força:



- **Descripció:** Hem estat fent arribar a les persones usuàries de l'Espai Nou que disposen de correu electrònic i WhatsApp, propostes d'activació setmanals amb exercici físic, estimulació cognitiva, alimentació, salut, cuina, benestar, bricolatge, manualitats, passatemps i culturals entre d'altres.
- **Persones destinatàries:** gent gran.
- **Calendari:** Dilluns, dimecres i divendres de juny, juliol, agost i setembre.
- **Difusió:** correu electrònic, WhatsApp i telèfon.
- **Recursos humans:** Tècnica gent gran i auxiliar dinamitzadora social.
- **Recursos materials:** Suport virtual.
- **Valoració:** Hem realitzat trucades a les persones usuàries de l'Espai Nou per conèixer el seu estat i si disposen de recursos virtuals com internet, ordinador i o mòbil a les seves llars. 52 unitats familiars, han contestat que tenen recursos virtuals i els fan servir en algun moment per rebre les activitats de l'Espai Nou. Hem adaptat les activitats per oferir propostes que abasteixin les diferents capacitats i necessitats de l'ampli ventall que presenten les persones d'entre 65 i 90 anys. El retorn d'aquestes activitats és pràcticament inexistent ja que tot i comptar amb el telèfon de la necessitat, l'adreça de correu de l'espai Nou i el número de WhatsApp, el caire no presencial de les activitats, afavoreix la desconexió entre persones, tot i així, quan parlem amb les persones que sí han obert les

propostes, agraeixen aquesta oferta per la manca d'oferta d'activitats presencials.

Durant el mes d'agost, les activitats han estat penjades en format dossier al bloc de l'Espai Nou per temàtiques perquè cada persona els consulti en la mida de les seves necessitats donat que aquest mes coincideix amb el període de descans estival de les persones que la fan possible i s'ha valorat com una opció per evitar que quedin sense aquest recurs.

A partir del mes d'octubre, la regularitat d'aquestes entregues de material d'activació cognitiva, ha estat dos dies a la setmana, els dilluns i dijous.

SERVEIS

CENTRALETA D'AJUDA A LA NECESSITAT.

- Tenim activada una línia telefònica, amb atenció directa de dilluns a divendres de 9 a 13h i per WhatsApp les 24h.
- Es recullen les necessitats de les persones que truquen.
- Recull en un arxiu d'Excel per tal de gestionar la necessitat.
- També, des d'aquesta línia, es fa seguiment de casos, per conèixer l'evolució.

SERVEI D'ÀPATS PER EMPORTAR:

- Rostisseria Can Volta.
- Menú: primer i segon plat, pa i postres.
- Preu menú: 9€
- Àpats de dilluns a diumenge.
- Segons els casos, es pot valorar servei a domicili amb voluntariat.
- Les persones amb el Carnet del Servei d'àpats de l'Espai Nou pagaran 5€ directament a la rostisseria. La resta de persones pagarà el servei segons valoració que es faci.
- En cap cas la persona voluntària manipularà diners en efectiu.

FARMÀCIA: SERVEI A DOMICILI DE MEDICAMENTS.

- Únicament està pensat per a persones amb dificultats, o persones grans.
- Han de trucar directament a la farmàcia.
- Serà la farmàcia qui trucarà a un voluntari que farà el servei.

- Només en casos puntuals, i segons les indicacions de la farmacèutica, es faran pagaments en efectiu entre l'usuari i la persona que demana el servei.

TELEASSISTÈNCIA.

- Servei destinat a persones majors de 65 anys que viuen soles, o que poden estar en alguna situació de vulnerabilitat, encara que convisqui amb algú altre.

- En casos de persones que estiguin soles, s'enviarà correu electrònic a l'Ana Fernández per a què valori la possibilitat d'activar el servei.

- En cas de poder donar el servei, s'activarà un telèfon on podrà trucar la persona en cas de necessitar ajuda.

SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA.

1. La psicòloga I.B. , és la voluntària referent per fer suport emocional per a persones que ho necessitin.

- Circuit per activar el servei:

1- Es detecta la situació i es facilita el telèfon a la persona afectada, que hi pot contactar per telèfon o WhatsApp.

2- Serveis socials o l'Esther Rufas, informem a la I.B. sobre el cas a qui han facilitat el telèfon per si la persona la truca.

3- Si la I.B. ha fet atenció, com a voluntària ha d'omplir l'enquesta de retorn d'actuacions del voluntariat, per tal de tenir registrada l'actuació realitzada.

2. Servei de psicologia de Creu roja per a seguiment de situacions socials per teletreball.

3. Servei de psicologia per famílies de la llar d'infants.

4. Centre de salut Mental de Gavà: establert circuit de derivació de casos.

SERVEI A DOMICILI: COMERÇOS DE BEGUES.

- En cas que alguna persona gran, o bé, persona vulnerable no pugui anar a comprar, s'activarà una persona voluntària per fer la recollida del menjar i portar-ho al domicili.

- La persona necessitada haurà de fer la comanda i encarregar-se del pagament a l'establiment corresponent.

ACTIVITATS ONLINE PER A GENT GRAN.

- S'ha activat el programa: Donem-li la volta al virus!, que té com a objectiu mantenir el contacte amb la gent gran, i en la mesura del possible, mantenir-la activa.
- S'ha creat un quadre general d'activitats setmanals amb recomanacions.
- A banda d'això, tres cops per setmana es fan arribar activitats específiques, de diferents tallers que ja es venien realitzant a l'Espai Nou.
- S'envia tota la informació per correu electrònic i per WhatsApp.
- A partir del mes de setembre, les activitats han estat enviades els dilluns i els dijous amb materials i propostes diferents per activar cognitivament, i físicament a les persones que les vulguin realitzar des de les seves llars.

6. SERVEIS DE L'ESPAI NOU

Servei d'àpats

- **Descripció activitat:** servei dirigit a la gent gran que disposi del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou. Servei que han de sol·licitar al Bar Lloraplora, amb un preu especial de 5 €. Cal seguir la normativa que s'hi aplica.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb el carnet de persona usuària de la gent gran que realitzi com a mínim una activitat setmanal de continuïtat a l'Espai Nou.
- **Calendari:** durant tot l'any, exceptuant el mes d'agost. Dies laborables.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web, telèfon.
- **Recursos humans:** Persones voluntàries, Lloraplora, rostisseria Pa amb vi i sucre i la Cabana.
- **Recursos materials:** Lloraplora i rostisseria Pa amb vi i sucre.
- **Valoració:** Durant el primer trimestre de l'any, el servei ha estat presencial. A partir del dia 16 de març, degut a l'estat d'alarma decretat a tot l'Estat i a nivell mundial, el servei es va haver d'adaptar per abastir a les persones que feien us fins llavors a l'espai del bar del Centre Cívic El Roure i mitjançant la xarxa de personal voluntari, s'ha fet arribar a les persones que ho han necessitat donat que durant les setmanes de confinament total, el bar del Centre Cívic, ha estat tancat, és per això que la preparació d'aquests àpats ha estat realitzat per la rostisseria Pa amb vi i sucre.

Del gener al 13 de març d'aquest 2020 el servei d'àpats ha funcionat com era habitual fins llavors, i després de l'impacte de la pandèmia i els diferents períodes de restriccions en el moviment i l'activitat social amb el tancament del Centre Cívic i tots els seus serveis, s'han servit un total de

2.028 àpats per endur a casa. També ha quedat anul·lada el requisit de realitzar una activitat per accedir al servei donat que les activitats presencials també han patit



Llorà Plora

Ajuntament de Begues

L'ESPAINOU

Restaurant Llorà Plora
Centre Cívic El Roure

Reserves per telèfon:
619 733 376
93 639 97 84
(com a mínim 24h abans)

Anul·lacions de reserves, règims,...
De 9 h a 9.30 h del mateix dia

Centre Cívic El Roure (1ª planta)
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252
espaientgran@begues.cat
centrecivicleroure.cat/lespainou

Horari d'atenció al públic
Tots els dies de 9.30 h a 13 h
(excepte festius)

Horari de l'Espai Nou
De dilluns a divendres de 9 h a 20 h
(excepte festius)

Servei d'àpats

L'ESPAINOU

Ajuntament de Begues

DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA A I B



L'Ajuntament de Begues posa a la vostra disposició el Servei d'Àpats de l'Espai Nou.

És un servei pensat per a tots aquells qui vulguin compartir el moment del dinar amb altres persones.

Entenem que el dinar és per a tots un moment d'interrelacions personals molt important del dia a dia i, per això, ens volem afegir a potenciar, des de la promoció de la salut i el manteniment d'hàbits d'alimentació saludables, la relació i la interacció amb la comunitat, per mantenir la persona socialment activa. A la vegada que volem fomentar la participació activa en les activitats programades per a la gent gran, per tal d'afavorir la socialització de les persones que hi assisteixen, tot vetllant per prevenir situacions de risc i aïllament social.

El servei d'àpats consisteix en el subministrament dels menús al bar-restaurant del Centre Cívic El Roure, compost per primer plat, segon plat, postres, pa i aigua.

El servei es realitza durant tot l'any, excepte el mes d'agost, i els dies de Nadal i Setmana Santa que es determinin.

Servei d'àpats

Carnet del servei d'àpats

(Renovable cada curs. Estarà en vigor, com a màxim, des de l'1 d'octubre al 30 de setembre del següent any)

Cal reunir les següents condicions:

- Disposar del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, en vigor.
- Tenir 65 anys o més.
- Fer la inscripció i assistir a una activitat de continuïtat*, com a mínim, de les programades per l'Espai Nou.
- La regidoria de la gent gran, previ informe de Serveis Socials, podrà determinar la possibilitat d'algun variabilitat de les condicions anteriors.

Les sol·licituds es podran fer durant tot l'any, mentre hi hagi obertes les inscripcions a les activitats de l'Espai Nou.

Aquelles persones que vulguin sol·licitar el servei de forma fixa, caldrà que es posin en contacte amb la regidoria de la gent gran que estudiarà el cas, i en derivarà els casos, si s'escau, a Serveis Socials.

*S'entén per activitat de continuïtat aquelles activitats o programes que s'ofereixen durant tot el curs. Per tant, queden excloses les activitats puntuals, com ara festes, xerrades i sortides d'un sol dia, etc.

La regidoria de la gent gran es reserva el dret de retirar el Carnet del Servei d'Àpats, en cas que es determini que la persona ha deixat de complir els requisits pels quals se li va concedir.

Reserves:

S'han de realitzar amb un mínim de 24 hores d'antelació, per telèfon o presencialment.

També caldrà informar dels canvis d'última hora que puguin succeir entre les 9 i les 9.30 hores del matí (règims, anul·lacions)

Les persones que assisteixen al servei d'àpats hauran de presentar el Carnet en vigor, i hauran de signar el llistat mensual de control d'assistència.

Número de places limitades

Horaris: De dilluns a divendres a les 13h, excepte festius.

Preu: 5 euros.

Pagament directament al bar-restaurant.

Servei de Podologia:

- **Descripció activitat:** servei dirigit a la gent gran que disposi del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou. Servei que han de sol·licitar els dies d'atenció al públic al centre cívic, i que consisteix en un servei de cures bàsiques a un preu de 12€ la sessió.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 16 persones.
- **Calendari:** durant tot l'any, exceptuant el mes d'agost. Dies laborables.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** podòloga llicenciada.
- **Recursos materials:** consulta del CAP Pou Torre.
- **Valoració:** el servei de podologia ha tingut un funcionament estable durant els dos primers mesos de l'any 2020, amb **7 visites realitzades**. El servei s'ha hagut d'interrompre els mesos de març a agost per la crisi sanitària de la pandèmia i s'ha realitzat consulta per conèixer si hi ha algun cas de necessitat urgent per mirar d'oferir alguna alternativa ja que durant el mes de juliol, hem observat la dificultat per reprendre el servei amb les garanties de seguretat sanitàries adequades a la nova realitat on el risc 0 de contacte amb persones infectades pel virus és ara per ara impracticable.
- **A partir del la segona quinzena de setembre, s'ha obert una alternativa per oferir de nou el servei:** Amb pagament telemàtic i a la consulta privada de la podòloga per evitar el contacte amb el centre de salut. Han fet ús del servei, sis persones d'octubre a desembre .

Col·laboració amb altres entitats:

Petanca

Per últim, volem fer referència a la col·laboració que s'ha seguit fent amb l'Associació d'Amics Franco-Catalans per tal de fer difusió de l'activitat de la petanca que realitzen setmanalment, tot i haver estat inactiva durant els mesos de març a desembre per la mateixa crisi sanitària descrita anteriorment.

7 VALORACIÓ GENERAL

7.1 Valoració quantitativa

Resum d'activitats de l'Espai Nou de gener a març :

	NOM DE L'ACTIVITAT	PERIÒDE	ASSISTENTS
1	Audicions musicals	Els divendres 9:30h.	9
2	Taller imaginació	Els dimarts a les 11:30h.	3
3	Taller memòria	Els dimarts a les 10:30h.	20
4	Marxa Nòrdica	Un cop al mes els divendres 10:30h	12
5	Taller tertúlies artístiques	Els dimarts 17:30h.	18
6	Caminades	Dues caminades	33
7	Música en moviment	Els divendres 10:30h.	27
8	Meditació i relaxació	Els dimecres 10:30h.	25
9	Internet i Correu electrònic	Els dimecres 10:00h.	5
10	Taller de mòbil: WApp,etc.	Els dilluns 11:30h.	22
11	Taller Creatives	Tots els dimarts 16:30h.	9
12	Taller de balls de saló	Els dijous 18h.	40
13	Jocs de taula	Els dimarts i dijous a partir de les 16h.	16
14	Espai Lúdic	Els dilluns a les 10:30h.	32
15	Gimnàstica "Posa't en marxa"	Els dimarts i dijous 10:30h.	32
16	Aiguagym	Els dijous 10:30h.	26
17	Musicoteràpia	Els dimarts 10:30h.	15
18	Sardanes	Cada dos divendres 18h.	8
		TOTAL	
		MITJANA ASSISTENTS	323

Resum d'activitats VIRTUALS dirigides (setembre-desembre):

	NOM DE L'ACTIVITAT	PERIÒDE	ASSISTENTS
1	Audicions musicals	Els divendres 10:30h.	9
2	Taller tertúlies artístiques	Un cop per setmana.	13
3	Música en moviment	Els divendres 10:30h.	10
4	Taller de mòbil: gps, cercadors, compres i fotos.	(8 sessions) Els dilluns 10:30h.	13
5	Xerrada-Taller La Memòria: Activem el cervell amb creativitat	Dimecres 2 desembre	3
TOTAL			48
MITJANA ASSISTENTS			

Resum d'actes, festes i sortides de lleure i/o culturals:

	ACTES, FESTES I SORTIDES	DATA	ASSISTENTS
1	10è Aniversari Espai Nou	5 març	150
TOTAL			150
MITJANA ASSISTENTS			

Resum d'usos dels espais relacionals de l'Espai Nou

	ESPAI	ESTIMACIÓ D'USOS '20 (48 DIES)	ESTIMACIÓ MITJANA D'USOS AL DIA
1	Lectura del diari	192	4
2	Jocs de taula	768	16
3	Espai TV	96	2
4	Espai ordinadors	48	1
TOTAL		1104	23

Resum usuaris de l'Espai Nou

	PERSONES USUÀRIES DE L'ESPAI NOU	Any 2020
1	Registrades base dades Nou carnet Espai Nou	356
2	Base dades abans 2019	732
3	Inscrites a una o més activitats entre gener i març	305
4	Inscrites a una activitat 3er trimestre 2020	111

Resum Servei d'àpats

Entre gener i març el volum de persones usuàries va ser regular amb una mitjana de 430 àpats mensuals.

A partir de la segona quinzena de març es va haver d'interrompre el funcionament habitual degut a la crisi sanitària per evitar l'exposició al virus de les persones grans.

De seguida que va ser possible, es va reobrir el servei amb l'empresa de menjar preparat "Pa amb vi i sucre" i coordinat amb les persones voluntàries per abastir les persones usuàries més vulnerables.

Durant els mesos de setembre i octubre, tornà a realitzar el servei l'empresa del Bar Llorà Plora en format per endur. Ha estat després de la segona onada d'augment de casos per covid-19 que s'ha tancat el bar del centre cívic i han reprès l'activitat amb "la cabana". S'han servit un total de 3.335 àpats, quasi la meitat que l'any anterior quan es van servir-ne 6.182 unitats.

Resum Servei Podologia

Entre gener i març, es van realitzar **7** consultes, mentre que els mesos d'abril a setembre ha estat desactivat degut a la pandèmia.

A partir del mes d'octubre ha estat possible realitzar el pagament de forma telemàtica per minimitzar l'exposició al virus de les persones usuàries i la consulta ha canviat d'ubicació, abans al Centre de salut CAP Begues, ara al Centre podològic privat del C/Major 41 Bis. Amb **6** consultes realitzades d'octubre a desembre. Això suposa un total de 13 visites realitzades, prop d'un 80% menys que l'any anterior.

L'any 2020 l'Espai Nou ha ofert servei i activitats durant **48 dies de forma presencial i 170 dies de forma telemàtica**, de dilluns a divendres de 9:30 a 20:00h durant l'etapa presencial i de dilluns a divendres de 8:00 a 15:00h, excepte el mes d'agost, les vacances de Nadal i els dies festius nacionals i municipals.

Durant aquest any s'han realitzat un total de **19 ACTIVITATS**, una activitat més que el 2019, amb un nombre d'assistents de **323 usuaris**.

Pel que fa als actes i activitats puntuals, s'ha celebrat **1 ACTE per commemorar els 10 anys de vida de l'Espai Nou amb 150 persones assistents**.

Hem realitzat més de **1200 trucades** durant els mesos de confinament per mantindre el contacte i oferir i informar de les activitats que de forma virtual han pogut arribar a part de les persones usuàries.

Durant els mesos de setembre i part de l'octubre hem realitzat el treball de confecció dels grups bombolla de les activitats per quan sigui possible reprendre-les. Cal assenyalar que la situació excepcional d'enguany, ha capgirat el funcionament habitual de les activitats i també hem notat l'actitud prudent de les persones usuàries a l'hora d'apuntar-se.

Hem fet un estudi de les persones que disposen de medis per a la connexió virtual preguntant una a una a les **356** persones inscrites al carnet de l'Espai Nou i hem observat que **72 persones no disposen de cap medi per connectar de forma virtual**.

Els tallers virtuals han estat una novetat en aquesta versió de l'Espai Nou 2020 i ens ha permès tenir l'experiència d'acompanyar a una part de les quasi 30 persones participants a realitzar el salt cap a les noves tecnologies.

7.2 Valoració qualitativa

L'any 2020 ha estat un any del tot excepcional i, que ha posat en evidència la necessitat d'incorporar les noves tecnologies en el col·lectiu de persones grans.

Aquesta ha estat una de les gran preocupacions que s'han valorat i s'han anat treballant al llarg d'aquest any. La impossibilitat de connectar amb molta gent, posa sobre la taula la desconexió de molta gent gran, cosa que pot provocar moments de solitud i d'exclusió social.

És per això que, gran part del treball que s'ha realitzat ha estat per mitigar aquesta bretxa social que hi ha en molt casos, elaborant fórmules que ens han permès contactar amb la gent de forma més àgil, saber com estaven, conèixer quines eren les seves necessitats i, poder donar respostes adaptades a cada situació.

Cal dir que aquesta experiència ens aporta informació per a l'elaboració de plans i programes més adaptats a les necessitats reals de la gent gran. Un col·lectiu que cal analitzar i escoltar d'a prop, i que cal tenir-lo present en l'elaboració de les polítiques públiques.

Aquest any hem treballat tant de forma virtual, però també de forma telefònica, per carta i amb contacte quan ha calgut. S'ha intentat seguir donant oferta d'activitats adaptades a les possibilitats que hi havia.

Amb tot això, hem seguit estant en contacte amb la Comissió de la gent gran per tal de fer valoracions i aportar accions que s'encaminessin cap a la resposta de les necessitats detectades.

En definitiva, podem valorar aquest any 2022, com un any d'excepcionalitat però també com un any de noves oportunitats que sorgeixen de la necessitat imperant i que caldrà aplicar i donar solucions en els propers temps.