

# CENTRE CÍVIC EL ROURE



# MEMÒRIA 2023

TERESA JARDÍ PI - DIRECTORA DEL CENTRE CÍVIC EL ROURE

# CONTINGUT



---

**03**

## **INTRODUCCIÓ**

MISSIÓ  
ANTECEDENTS  
ELS ESPAIS  
ELS SERVEIS  
HORARIS

---

**09**

## **DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS**

PROGRAMACIÓ TEATRE  
ACTIVITATS ENTITATS  
ACTES ACOLLITS TEATRE  
SUPORT A LA CREACIÓ  
ESPAI DE TROBADA

---

**27**

## **VALORACIÓ GLOBAL**

---

## **ANNEX**

MEMÒRIA JOVENTUT  
MEMÒRIA ESPAI NOU

# MISIÓ

El Centre Cívic El Roure es concep com un equipament cultural. És un espai de trobada i d'interrelació social i intergeneracional amb la finalitat de promoure el civisme, el gust per la cultura, la creació artística, la formació, la promoció hàbits saludables, l'entreteniment i la diversió. Acull i promou activitats socioculturals, professionals i associatives que fomentin el creixement personal, el desenvolupament cultural, la cohesió social i comunitària i el foment del voluntariat al municipi de Begues, entre d'altres.

# ANTECEDENTS

L'any 2008 es va encarregar un Estudi de programació del Centre Cultural polivalent i de la Biblioteca de Begues a la Diputació de Barcelona. En aquest estudi es fa una anàlisi de la situació actual dels equipaments culturals del municipi de Begues i on es posa de manifest dues grans mancances: una biblioteca adequada a la població de Begues i un equipament escènic i musical El. La voluntat de l'Ajuntament de Begues és la de construir un nou equipament cultural i una biblioteca que s'adeqüi a la nova realitat municipal.

El juny del 2014 s'inaugura la biblioteca La Ginesta i a l'octubre del mateix any la resta de l'equipament. Des de llavors, el Centre cívic El Roure es concep com un equipament obert a la població de Begues, que vol ser l'espai de referència sociocultural del municipi i donar servei a la ciutadania de Begues.





## ELS ESPAIS

L'edifici s'aixeca en una parcel·la triangular a tocar de la riera de Begues i als peus del rostre monumental que dona nom a l'equipament. El projecte es va concebre com un únic edifici però amb tres grans propòsits diferenciats: un gran auditori, la Biblioteca i el Centre Cívic propiament dit.

Els quasi 3.500 m<sup>2</sup> de superfície útil i els més de 1.900 m<sup>2</sup> d'espais exteriors posen de manifest la complexitat i les possibilitats d'aquest equipament que es configura a l'entorn de la Biblioteca i el Centre Cívic, integrant serveis de lectura pública, espais escènics, formatius, expositius, l'Espai Nou per a la gent gran, seu d'entitats, bucs d'assaig i de creació, despatxos i el Punt Jove.

La concentració dels serveis socioculturals d'aquest equipament, situat en un espai de centralitat urbana a tocar de la riera, està creant unes sinergies importants en el conjunt de la població de Begues.

La **biblioteca La Ginesta** disposa de 968m<sup>2</sup>, dels quals l'aula polivalent i les aules 1 i 2 de la planta primera es comparteixen entre els dos equipaments.

La planta baixa acull els serveis d'Informació General, i vestíbul, biblioteca, Aula polivalent, Punt jove, Teatre El Goula, Espai expositiu Lina Font, Buc musical gran, Sala de reunions, Buc musical petit, a més de magatzems, camerinos, infermeria, passadissos, etc.

El **vestíbul** no és només l'entrada de l'equipament sinó que també estructura el conjunt del centre. Aquest vestíbul té un grau de versalitat que permet organitzar-hi diferents tipus d'activitats: exposicions, actes de petit format, lectures públiques, espai de trobada entre els diferents usuaris, etc.



El **Buc musical gran** té força activitat: es la seu de la Coral Montau, amb totes les seves seccions, els Timbalers amb el seu assaig setmanal, el Cor de Caramelles els mesos en què assagen, els assajos dels grallers de la Colla Castellra els Encantats i, a més, és l'espai on s'organitzen gran nombre d'activitats de mitjà format.

El **Buc musical petit** és una sala insonoritzada de 25 metres quadrats destinada a assajos musicals, en fase d'adequació de l'espai i dotació d'instruments fruit d'una demanda realitzada a través dels pressupostos participatius.

El **Punt jove o Espai TIC** és un espai de trobada juvenil i espai de lectura juvenil. Organitza activitats de lleure i de formació per a nois i noies. És un punt molt important per a l'atracció de públic jove. La col·locació del billar al vestíbul i la taula de tennis taula que posem a fora quan arriba el bon temps en són un exemple.

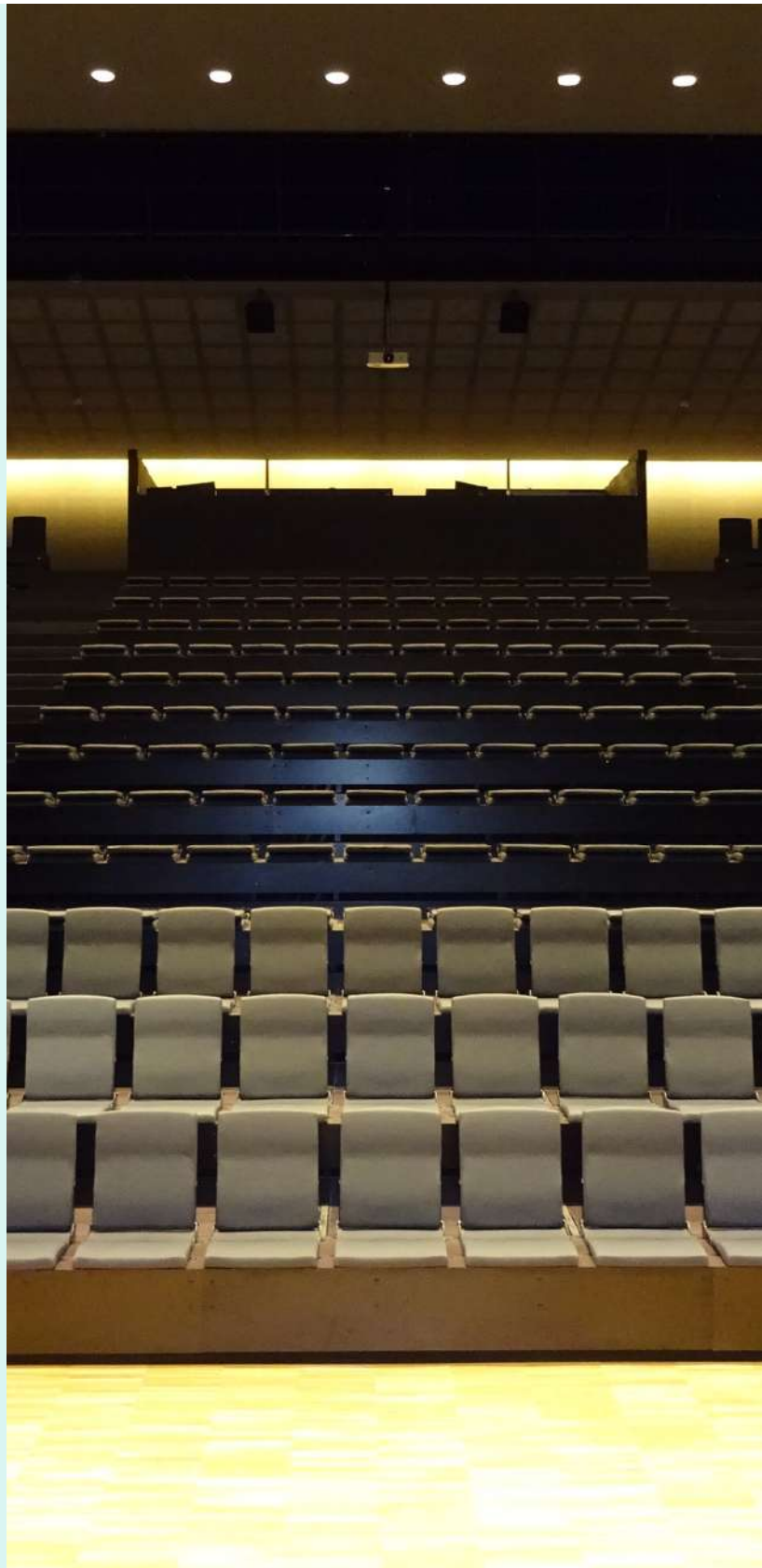
El **Servei d'Ocupació Local -SOL-** és un servei d'orientació laboral personalitzada amb tècniques de recerca de feina i participació en programes específics per millorar l'ocupabilitat. Formació.

L'**Aula polivalent** és una sala de 65 metres quadrats equipada amb equip de projecció audiovisual i mobiliari, destinada a reunions, xerrades, conferències o tallers

El **bar Llorà Plorà** completa aquesta perspectiva com a lloc d'esbarjo, d'interrelació, de diversió i és un element imprescindible per a la dinamització de l'espai. És una concessió administrativa que ofereix el servei d'àpats per a la gent gran del municipi, a part de cobrir l'horari de 8.00 a 24.00h els dies laborables i dissabtes. També té el compromís de romandre obert durant les actuacions programades al Teatre El Goula.

L'**Espai Nou** és el punt de trobada, assessorament i consulta de serveis i activitats per a la gent gran. S'hi desenvolupen activitats de dinamització social i cultural, de promoció d'hàbits saludables i de benestar social, de formació permanent i de lleure. S'hi acullen també, les iniciatives individuals i col·lectives de la gent gran, s'afavoreix i es potencia l'intercanvi generacional i es fomenten les pràctiques solidàries, de voluntariat i de bon veïnatge.

El **teatre El Goula** és el gran auditori cultural de Begues. Un equipament de primer ordre, modern i funcional, ideal per a representacions teatrals, concerts, sala de ball, cinema, conferències i xerrades o espectacles de tot tipus.





## EQUIPAMENT DEL TEATRE

- Sala de volum únic de 500 metres quadrats.
- 336 butaques disposades en grada retràctil automàtica que permet convertir el pati de butaques en una sala completament diàfana.
- Escenari de 150 metres quadrats, amb una boca de 14 metres.
- Teló americà, 4 bambolines, teló de fons i ciclorama (tots amb elevació motoritzada).
- 8 cametes d'elevació manual + 6 cametes laterals fixes.
- Projectors escènics: 16 Pla, 8 retalls, 18 roquets, 12 panorames i 8 projectors LED.
- Sistema de projecció de vídeo amb pantalla elèctrica motoritzada enrotllable.
- Cabina de control de 12 metres quadrats equipada amb taula digital de 24 canals.
- Equip de microfonia de 21 peces (mà, diadema, sense fils, súper-direccionals, sobretaula).
- Magatzem tècnic i moll de descàrrega a nivell.
- 2 camerinos individuals.
- 2 camerinos de grup

## ELS SERVEIS

Els serveis que es presten des del centre cívic es detallen a continuació, en concret:



- La programació cultural estable
- Les activitats del Punt jove
- El Servei d'Ocupació Local (fins al juliol)
- Les actuacions de l'Espai Nou i Participació Ciutadana
- Les activitats organitzades per les entitats del municipi
- El suport a la creació cultural
- L'espai de trobada

# HORARI D'ATENCIÓ I ACTIVITAT



El Centre Cívic funciona durant tot el dia. A partir de les 9.30 h fins a les 21.30 h.

L'atenció al públic és de dilluns a divendres i amb l'horari següent: matins de 10.00 h a 12.00 h i tardes de 17.00 h a 19.30 h.

El Punt jove està obert de dilluns a divendres de 9.30 h a 14.00 h i de 17.00 h a 19.30 h.

L'Espai Nou de les 9.30 h fins a les 20.00 h. L'atenció al públic de l'Espai Nou és dijous de 9.30 h a 13.00 h

Fora d'aquests horaris l'equipament s'obre per a les activitats de la programació cultural estable i les activitats que es programin des de les entitats i que s'hagin autoritzat prèviament.

# PROGRAMACIÓ CULTURAL ESTABLE AL TEATRE EL GOULA

Elaborem una programació escènica i musical de caràcter professional estable. Tot i ser un municipi petit, des de l'inici, hem estat convençuts de la importància d'oferir una programació cultural estable.

El servei de venda d'entrades es va implementar l'any 2015 i ha continuat durant aquest 2023. Els espectacles es posen a la venda d'entrades anticipades a través de la plataforma 4tickets 15 dies abans de la funció i una hora abans es venen a taquilla. Els preus estan regulats per l'Ordenança de preus públics vigent.

Es fa propaganda específica de cada obra. Per a cada espectacle, fem una publicitat que inclou: cartell en A3 (per als plafons municipals) i en A5 (distribuïts per als llocs d'interès, al Centre Cívic, a la biblioteca i al bar). Fem difusió dels actes a la pàgina web del Centre Cívic <http://www.centrecivichelroure.cat/> i de l'Ajuntament de Begues <http://www.begues.cat/> i a les xarxes socials relacionades amb les dues pàgines. També fem difusió electrònica a les entitats municipals, a les escoles i a col·lectius d'interès.

## LA PROGRAMACIÓ CULTURAL ESTABLE AL TEATRE EL GOULA ANY 2023

### TEATRE

| MES      | TÍTOL                | PREU        | SUBVENCIÓ   | APORTACIÓ MUNICIPAL | TAQUILLA   | ASSISTENTS |
|----------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|------------|------------|
| FEBRER   | Tocar Mare           | 4.719,00 €  | 1.651,65 €  | 3.067,35 €          | 1.894,60 € | 165        |
| MARÇ     | Nua                  | 2.420,00 €  | 968,00 €    | 1.452,00 €          | 515,35 €   | 85         |
| ABRIL    | Les bones intencions | 3.872,00 €  | 1.452,00 €  | 2.420,00 €          | 1.622,20 € | 161        |
| MAIG     | La pell fina         | 5.324,00 €  | 2.928,20 €  | 2.395,80 €          | 1.690,80 € | 159        |
| NOVEMBRE | Fitzroy              | 11.616,00 € | 4.259,59 €  | 7.356,41            | 7.442,50   | 308        |
| TOTALS   |                      | 27.951 €    | 11.259,44 € | 16.691,56           | 13.165,45  | 878        |

## TEATRE

*Tocar Mare*

VELVET EVENTS, SL

04.02.23 - 20.00 h

Esperança, una dona prejubilada alegre i animosa, i Empar, la jove directora d'una productora audiovisual, conformen una atípica família que es veu trastocada per un fet inesperat. Les dues dones hauran de fer un viatge, pels records compartits més divertits i per les vivències personals més dures, per descobrir allò que pot posar en perill el seu vincle i allò que el pot fer enfortir.

Una història de pactes per escrit, de canelons de peix, de bicicletes infantils amb manillars blaus, d'àlbums familiars per omplir i d'abraçades pendents de fer.

## TEATRE

*Nua*

FLYHARD PRODUCCIONS

04.03.23 - 20.00 h

Tornar a casa després d'anys de viure fora i trobar-te amb els fantasmes dels quals vas fugir. O podríem dir monstre, quan es tracta d'un trastorn d'alimentació. D'això parla Nua (Radiografia d'un trastorn). En primera persona i sense filtres. Cru. De com aquest trastorn va impregnant cada cèl·lula del cos i es converteix en una veu que posseeix. De com la societat ens imposa uns cossos i uns judicis que fan que visquem en una constant restricció/abús. Inclús quan es parla de la "bellesa real". De com a totes ens afecta. De com la suma de vivències va estrenyent més i més la cotilla fins a ofegar. I per últim, parla de com d'això també se'n surt.



## TEATRE

*Les bones intencions*

SALA TRONO  
29.04.23 - 20.00 h

Aquesta és la història de dos personatges que no saben com han arribat on han arribat, que els han ensenyat una drecera i s'han perdut pel camí, que tot ho han fet malament, que no han sabut dir no, que tot els ha sortit del revés. Uns desgraciats com la majoria de nosaltres. Una comèdia on l'únic que poden fer és explicar-vos la seva història, compartir amb vosaltres la seva vida, perquè el riure com les bones intencions, si les compartim, ens fan la vida més fàcil.

## TEATRE

*La pell fina*

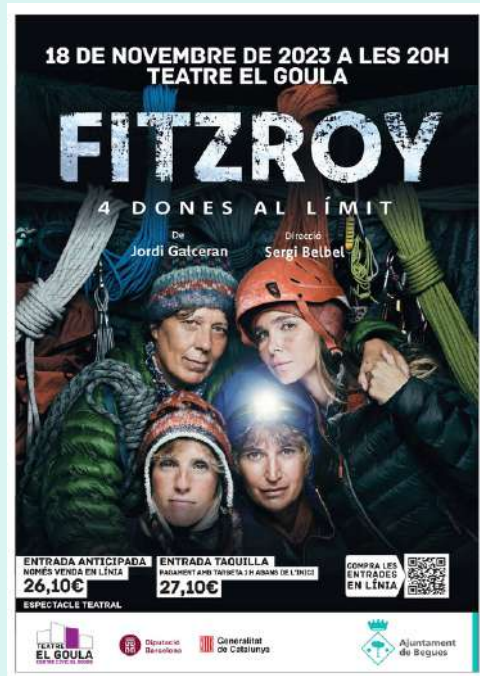
SALA TRONO  
20.05.23 - 20.00 h

El Nacho i la Miranda, una jove parella de Barcelona, visiten uns amics que acaben de ser pares per conèixer el petit Jan. Tot sembla anar bé fins que el Nacho deixa anar, sense donar-li molta importància, que el bebè de l'Eloi i la Sònia... és molt lleig. A partir d'aquí, i tot i que els recent estrenats pares intenten treure ferro a l'assumpte, l'ambient s'enrareix i comencen a sortir a la llum algunes altres veritats que fins ara cadascú guardava.

LA PELL FINA parla de tot allò que no estem preparats per dir ni per rebre. Dir la veritat està molt bé, però... què passa quan aquesta veritat ofèn? Cal dir-la? Aquesta obra reflexiona, en clau d'humor, sobre la manera que tenim de tractar-nos. Ens cuidem prou els uns als altres? Temes com la maternitat, el talent o les relacions de parella posen de manifest que tenir cura dels altres segueix sent una assignatura pendent.



## TEATRE

*Fitzroy*

BITÒ

18.11.23 - 20.00 h

Quatre escaladores estan a mitja ascensió del Fitzroy, una muntanya situada al camp de gel de la Patagònia sud, entre Argentina i Xile, una de les vies d'escalada més complicades del món i mai assolida per una cordada femenina. El mal temps les ha fet aturar i, mentre esperen que les condicions millorin, arrecerades en un sortint de la roca, sorgeixen problemes inesperats que les fan dubtar de si tirar endavant l'ascensió o rendir-se. Continuar significaria assumir riscos que no havien previst i que poden posar en perill les seves vides, rendir-se seria renunciar a la possibilitat d'assolir una fita que potser no podran repetir mai.

## LA PROGRAMACIÓ FESTA MAJOR D'HIVERN ANY 2023

## TEATRE

| MES   | TÍTOL       | PREU    | SUBVENCIÓ | APORTACIÓ MUNICIPAL | TAQUILLA   | ASSISTENTS |
|-------|-------------|---------|-----------|---------------------|------------|------------|
| GENER | Per fi sol! | 8.470 € | 0 €       | 8.470 €             | 4.613,60 € | 330        |

## TEATRE

*Per fi sol!*

CARLES SANS  
22.01.23 - 18.00 h

Ara que Tricicle es pren un descans indefinit, Carles Sans, després de quaranta anys en silenci, aprofita a *Per fi sol!* per parlar d'ocurrents i divertides anècdotes professionals i personals viscudes durant aquest període. Confessions tan sorprenents com que abans de convèncer als seus socis de formar una companyia es va interessar per les seves parelles (les parelles d'ells), o sobre com va aconseguir superar la seva última colonoscòpia mentre la doctora li parlava de Tricicle. Ens explica també la primera vegada que els seus pares el van veure actuar amb el Joan i el Paco en un cafè teatre de Barcelona, o quan els van llepar l'orella quan van estar al Japó, i del memorable ridícul que va fer en un jumbo quan tenia pànic a volar.

Aquest espectacle explica molts dels secrets d'una companyia molt estimada que ha fet rècord de públic allà on ha anat. *Per fi sol!* apareix en el moment més oportú com si fos un "making of" de la vida de Tricicle.

*Per fi sol!* no és únicament un monòleg. És un espectacle que combina el que es diu i com es diu, a través del gest i la paraula de Carles Sans, el qual perfila una galeria de divertits i entranyable personatges, de manera que aconsegueix una fantàstica empatia entre actor i espectadors.

## CINEMA

| MES      | TÍTOL                | PREU       | SUBVENCIÓ | APORTACIÓ MUNICIPAL | TAQUILLA  | ASSISTENTS |
|----------|----------------------|------------|-----------|---------------------|-----------|------------|
| GENER    | Tadeus Jones 3       | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 985,00 €  | 197        |
| FEBRER   | El prodigiós Maurice | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 705,00 €  | 141        |
| MARÇ     | El noi lleó          | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 70,00 €   | 15         |
| ABRIL    | Mòmies               | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 290,00 €  | 58         |
| MAIG     | Mi querido monstruo  | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 115,00 €  | 23         |
| OCTUBRE  | La nova juguina      | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 70,30€    | 13         |
| NOVEMBRE | Elemental            | 1.197,90 € | 0,00 €    | 1.197,90 €          | 251,70€   | 47         |
| TOTALS   |                      | 8.385,30 € | 0,00 €    | 8.385,30 €          | 2.492,00€ | 494        |

## CINEMA

*Tadeu Jones 3*

14.01.23 - 18.00 h

En aquesta ocasió, l'arqueòleg Tadeu trenca un sarcòfag per accident i acaba per deslligar un conjur que posarà en perill als seus amics Momia, Jeff i Belzoni. Per tal d'arreglar el problema s'endinsarà en un viatge ple d'emocionants aventures a contrarellotge al voltant del món en companyia de Sara. Per tal de cercar una solució acabarà viatjant pel Louvre de París, les piràmides d'Egipte fins a Chicago o Mèxic.

## CINEMA

*El prodigiós Maurice*

11.02.23 - 18.00 h

Maurice és un gat inusual, ja que es guanya la vida estafant al costat de les seves amigues, les rates. Quan arriben a una nova destinació, es troben amb diversos esdeveniments misteriosos que compliquen la seva tasca. Inspirada en el conte dels Germans Grimm, El Flautista d'Hamelín, i basada en una popular novel·la de Sir Terry Pratchett.



## CINEMA

*El noi lleó*

11.03.23 - 18.00 h

La dansa del lleó és una tradició molt important en les celebracions de l'Any Nou xinès perquè aquest felí representa la força i el coratge. El jove Gyun decideix convertir-se'n en ballarí per atraure una noia que ha conegut. Un vell shifu (mestre) que de jove havia estat un ballarí excel·lent, pot ensenyar-li a ell i als seus amics Kat i Doggie aquesta majestuosa tècnica, si superen els dubtes, el ridícul i el classisme.

## CINEMA

*Mòmies*

15.04.23 - 18.00 h

A Egipte, a l'interior de la terra, hi ha una ciutat de mòmies amb 3.000 anys d'antiguitat. Per desig dels déus, la princesa Nefer i Thut s'han de casar tant sí com no en set dies, i han de portar al casament l'anell del Faraó. Mentrestant, a la superfície, Lord Carnaby troba un anell de casament reial egipci en una expedició arqueològica. Quan Thut descobreix que l'anell ha estat robat, puja al món dels humans per recuperar-lo, acompanyat del seu germà Sekhem, la Nefer i en Croc, la seva mascota cocodril. Viuran una gran aventura a Londres i descobriran una cosa que no entrava als seus plans.



## CINEMA

*Mi querido monstruo*

06.05.23 - 18.00 h

El món de Kunlun, compost per milers d'il·les, està obsessionat amb els esperits foscos, una forma d'essència verinosa que causa danys irreversibles a la ment. Bai Ze, en un intent per defensar l'illa curativa dels esperits foscos, aplica la seva teoria no provada però acaba destruint tota l'illa i és expulsat pels mestres. Set anys després, quan Bai Ze és a punt de demostrar els resultats de la seva investigació, és víctima d'un parany. En veure's obligat a fugir, escapa a l'illa de curació ara en ruïnes on un qilin anomenat Yi està buscant una cura per a la seva banya de creixement lent. El jove pateix tanta frustració i dolor que ja no pot contenir l'erosió dels Esperits Foscos. D'una banda, Bai Ze necessita recuperar el nom; de l'altra, un pacient necessita desesperadament la seva ajuda. Què farà Bai Ze? Serà capaç de bandejar els Esperits Foscos i curar el món?.

## CINEMA

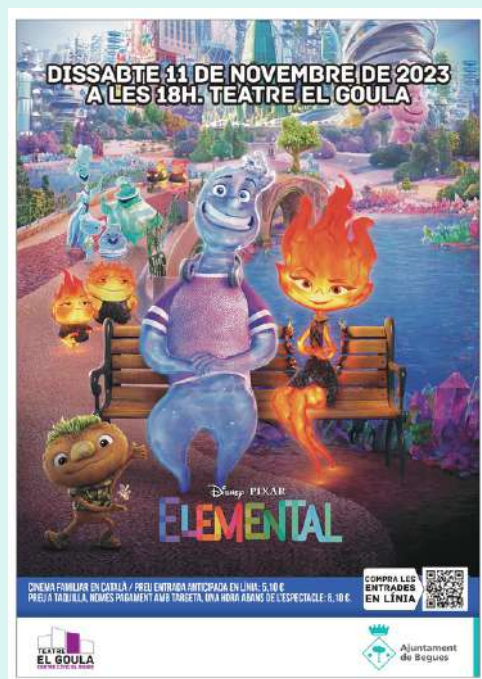
*La nova joguina*

14.10.23 - 18.00 h

L'home més ric de França, que s'ha tornat fred i cruel des de la mort de la seva dona, decideix regalar al seu fill Alexandre, pel seu aniversari, l'obsequi que triï de tota la botiga per aconseguir recuperar el seu afecte... i el nen tria en Sami! Així és com un home sense futur es converteix per sorpresa en la joguina d'un nen capritxós.



## CINEMA



## *Elemental*

11.11.23 - 18.00 h

Ambientada en un món habitat per elements antropomòrfics de la natura, la història descriu el vincle entre un element de foc i un element d'aigua, que no poden tocar-se, però descobreixen tot el que tenen en comú.

## TAQUILLATGE

El pressupost del 2023 per a la programació cultural del Centre Cívic ha estat de **25.000€**.

Aquest any han passat pel teatre un total de **1.702** espectadors per gaudir de la programació de teatre i cinema, amb un import total de venda d'entrades de **20.271,05€**

# RELACIÓ D'ACTES ACOLLITS AL TEATRE EL GOULA L'ANY 2023

Durant l'any 2023 el teatre El Goula ha acollit els següents actes i activitats tant per part de les entitats, escoles, grups polítics i altres.

- Assajos SpaiDart de teatre
- Cerimònia lliurament dels Premis Ànima Beguetana
- Activitat educativa a càrrec de la Policia local "Canvi de marxa"
- Assajos dansaires del Goula
- Recepció Erasmus Col·legi Sant Lluís
- Mostra i premis VOC - Versió original en català
- Programa Escola va de bolo
- Festa de la Gent Gran
- Presentació candidatura grup municipal Junts x Cat
- Obra TOC-TOC d'SpaiDart
- Col·legi Electoral de les eleccions municipals i generals
- Acte de presentació de la situació prevenció metropolitana sud
- Concert d'estiu del Cor de Caramelles de Begues
- Tallers i assaig del taller de música en moviment
- Taller de ball de la gent gran
- Cloenda cooperativa cueme
- Concert d'estiu de la Coral Infantil, Giants i Cor Atelier de la Coral Montau
- Assajos i concerts de la Coral Montau Juliol Musical
- Ball de Festa Major d'Estiu
- Concert Cloenda Begues Jazz Camp
- Inici curs escolar
- Xerrada ciutats defensores
- 25-N Teatre fòrum Axiò és amor?
- Espectacle teatre Títuba, bruixa negra i remera
- Assajos i representació Els Pastorets
- Assajos i representació Conte de Nadal d'SpaiDart
- Festa de Nadal de la Gent Gran
- Festival de Nadal de l'Escola Sant Cristòfor

# ACTIVITATS ENTITATS CULTURALS DE BEGUES I ALTRES CURS 2022-2023

Pel que fa als usos dels espais del Centre Cívic per part de les entitats culturals, en destaquem les següents:

La **Coral Montau** (en totes les seves franges d'edat) fa els seus assajos dilluns de 21.15h a 24.00h, dijous de 21.15h a 24.00h, divendres de 20.00h a 23.30h i finalment els dissabtes de 10.00h a 14.30h al Buc Gran.

Els **Timbalers de Begues** assagen tots els diumenges a la tarda de 17.00h a 21.00h al Buc Gran.

**SpaiDart** fa ús del teatre tant per a les activitats formatives que desenvolupa com per als assajos que els permeten estrenar les seves obres. Els seus dies d'assaig són dilluns i dijous de 9.30h a 24.00h i dimarts hi ha les classes de teatre per a infants de 17.00h a 20.00h al Teatre el Goula.

Amb totes aquestes entitats es va elaborar un conveni de col·laboració per tal que quedín reflectits els drets i deures de les entitats i de l'Ajuntament i les normes d'ús dels espais. En resum, les entitats es comprometen a usar els espais amb responsabilitat i cura, per a la finalitat que se'ls ha cedit i amb el compromís de deixar-los en els mateixes condicions que se'ls han trobat.

Per altra banda, totes les entitats inscrites en el Registre Municipal d'Entitats poden fer ús dels espais disponibles al Centre Cívic per a dur a terme les seves reunions prèvia demanda de l'espai.

A la Coral Montau, el Cor de Caramelles, els Timbalers de Begues i SpaiDart se'ls va establir un conveni de col·laboració per a l'accés al Centre Cívic fora de l'horari d'obertura habitual per a realitzar les activitats descrites en el document amb l'acceptació de la responsabilitat que pertoca.

També s'acullen regularment els tallers de la **Xarxa d'Intercanvi de Coneixements** - a la sala XIC, com són el taller de pau interior, classes de català, taller agulla i fil, taller de reeducació visual, Una font de poemes, contes d'aquí i d'allà, entrellanesifils.

Reunions del Projecte Educatiu de Begues - PEB- amb el seu **Grup Impulsor** i les trobades del **Consell d'Infants** de Projecte Educatiu.

Reunions de la **Comissió de Cultura** entre l'Ajuntament de Begues i les entitats culturals del poble.

Els grups municipals JuntxsCat, CUP Begues, ERC-AM, Begues en Comú Podem també fan les seves reunions als despatxos i aules del Centre Cívic.

A banda de les activitats dins el curs escolar, el Centre Cívic acull a les seves instal·lacions altres reunions com són les del pla de prevenció d'addiccions, les dones sàvies, protocol i violència de gènere, etc.

## EXPOSICIONS ACOLLIDES AL VESTÍBUL DEL CENTRE CÍVIC



Amb motiu del Dia Internacional de les Dones

**Exposició. 'Trobar temps dins el temps. Per què les dones volem la reforma horària?'**

Del 13 al 31 de març de 2023

Al vestíbul del Centre Cívic El Roure

L'objectiu d'aquesta mostra divulgativa és sensibilitzar sobre la necessitat d'una millora d'organització horària des de la perspectiva de gènere i de les dones



**Exposició de les fotos presentades al concurs del Calendari Begues 2024.**

Al vestíbul del Centre Cívic El Roure

82 fotografies de 26 aspirants

## SUPORT A LA CREACIÓ

Al l'espai expositiu Lina Font duem a terme el que anomenem **Support a la creació**.

L'any 2014 vam iniciar el Projecte Un Pont d'Art Vigent amb la finalitat de tenir al Centre Cívic un espai destinat a l'art contemporani i de fer un pont amb el Centre Experimental de les Arts-Vallgrassa.

**Un Pont d'Art Vigent** és projecte cultural que ocupa l'espai expositiu Lina Font ubicat al vestíbul del teatre, és un projecte artístic realitzat conjuntament amb el Centre Experimental de les Arts de Vallgrassa que té com a objectiu oferir expressions artístiques diverses i fomentar la recerca de noves vies d'expressió a través de l'art.

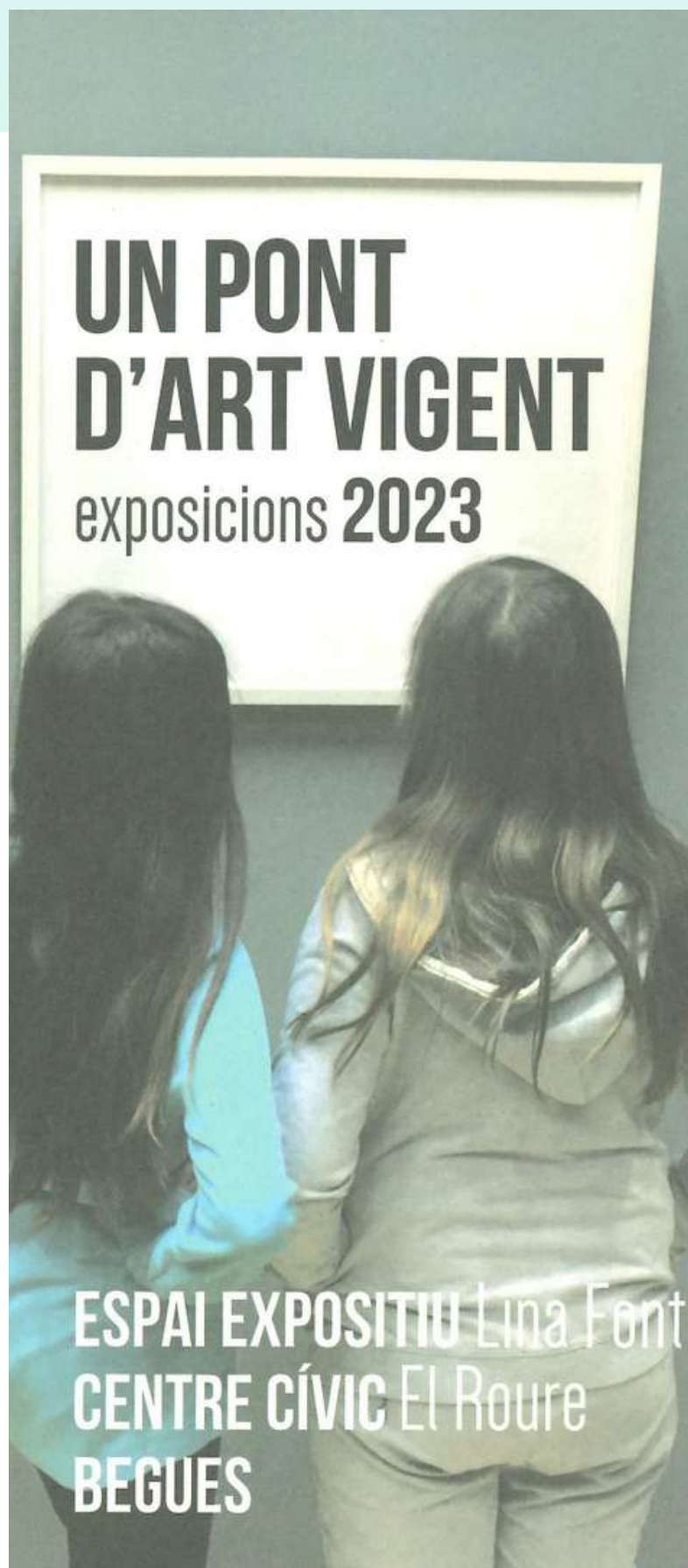
Aquest any s'ha ofert 4 exposicions dels artistes contemporanis següents:

UN PONT D'ART VIGENT  
EXPOSICIÓ DE PINTURA  
'ICONOGRAFIA MEDITERRÀNIA'  
CARLES AZCÓN

Inauguració exposició 3 de febrer a les 18 h.  
Gener i febrer de 2023  
De dilluns a divendres,  
de 10 h a 12 h i de 17 h a 19.30 h

Espai expositiu Lina Font  
Centre Cívic El Roure,  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017,1

CENTRE CÍVIC EL ROURE  
Vallgrassa  
Centre Experimental de les Arts  
Ajuntament de Begues



## SUPORT A LA CREACIÓ

UN PONT D'ART VIGENT  
**EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA  
'CIUTAT'  
JORDI ORTIZ**



**Inauguració exposició 31 de març a les 19 h.**  
**Març, abril i maig de 2023**  
De dilluns a divendres  
de 10 h a 12 h i de 17 h a 19.30 h

**Espai expositiu Lina Font**  
Centre Cívic El Roure.  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017,1

UN PONT D'ART VIGENT  
**PINTESIA  
MARISA FERNÁNDEZ**



**Recepció a l'artista i visita comentada 22 de setembre a les 18 h.**  
**Setembre de 2023**  
De dilluns a divendres,  
de 10 h a 12 h i de 17 h a 19.30 h

**Espai expositiu Lina Font**  
Centre Cívic El Roure.  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017,1



Cada artista que exposa a l'Espai expositiu Lina Font cedeix una de les obres exposades al Centre Cívic El Roure. Les obres es penjen a una de les parets de la planta 1.

# SUPORT A LA CREACIÓ

UN PONT D'ART VIGENT

## ANTIBES. Exposició d'esgrafiats ALBERT ROCAROLS



Recepció a l'artista  
i visita comentada  
24 de novembre  
a les 18 h.

Octubre, novembre i desembre de 2023  
De dilluns a divendres  
de 10 h a 12 h i de 17 h a 19.30 h

Espai expositiu Lina Font  
Centre Cívic El Roure,  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017,1



## ESPAI DE TROBADA

El Centre Cívic és un espai de trobada essencialment que es reflecteix sobretot en el gran vestíbul de l'equipament. Aquest espai s'ha concebut com un element vertebrador de l'edifici i el primer lloc on les persones es troben i es relacionen. L'espai dels bancs i butaques permet aquest primer contacte amb les persones, el temps d'espera dels pares i mares per recollir els infants que fan activitats, espai per a exposicions de tot tipus, petites reunions improvisades, etc.

El bar completa aquesta perspectiva com a lloc d'esbarjo, d'interrelació, de diversió i és un element imprescindible per a la dinamització de l'espai. A més s'encarrega del servei d'àpats per a la gent de gran de Begues i té el compromís d'estar obert durant els actes que s'organitzen des del Centre cívic en caps de setmana.

El vestíbul és el gran espai de trobada del Centre Cívic. Per això es pretén potenciar aquest espai amb activitats complementàries a la dinàmica habitual de l'equipament i compatibles amb l'ús de l'espai.



## VALORACIÓ GLOBAL

La programació cultural estable es va consolidant a poc a poc. Amb la dotació econòmica de què es disposa, s'ha aconseguit que el públic objectiu, sàpiga que a Begues també pot gaudir de propostes teatrals de qualitat.

La programació de cinema infantil en canvi, ha anat disminuint d'assistents d'una manera considerable que ens farà replantejar la seva continuïtat.

Al tornar de les vacances d'estiu ens vam trobar que l'empresa que tenia la concessió de l'explotació del bar Llorà Plorà va decidir no obrir més. S'ha hagut de confeccionar un nou plec de licitació i unes obres de reparació i actualització de la zona de cuina i emmagatzematge que faran demorar la nova obertura.

Una millora de l'equipament són l'adequació de les portes principals a portes automàtiques responent a una demanda de la gent gran.

El Buc petit s'ha dotat d'instruments i equips per a l'ús de Buc musical d'assaig en resposta a una iniciativa presentada als Pressupostos Participatius Begues 21-22.

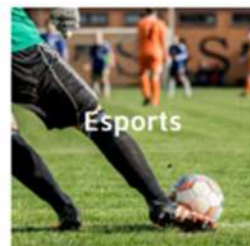
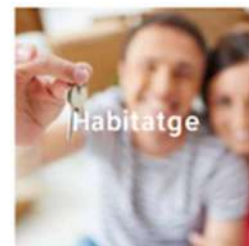
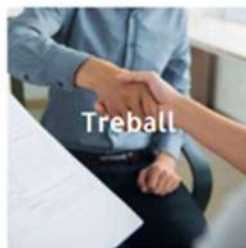
El servei d'Ocupació local ha deixat de funcionar al Centre Cívic El Roure per manca de personal que el pugui atendre.

**Teresa Jardí**  
**Directora del Centre Cívic El Roure**

**Begues, 31 de gener de 2024**

# 2023

## MEMÒRIA



Ajuntament de Begues

Anna Parera Martí  
Departament de Joventut  
31-12-2023

# Resum Memòria Joventut 2023

## 1 ESPAIS JOVES

---

### 1. PUNT JOVE

#### 1.1. GENER

Punt jove:

- Un total de 35 assistents. El Punt Jove del Centre Cívic, cada vegada rep a més joves. S'amplia horari i està obert els dimarts, els dimecres i ben aviat tota la setmana en horari de tardes i matins ja que des de recepció s'obrirà sempre que hi hagi joves que ho sol·licitin.

Aules d'estudi.

- Del 12/12/22 al 27/01/23. Les aules d'estudi es tanquen el dia 22 de gener. Organitzades en col·laboració amb la regidoria d'educació.

#### 1.2. FEBRER

Punt jove:

- Un total de 41 assistents.

#### 1.3. MARÇ

Punt jove:

- Un total de 24 assistents.

#### 1.4. ABRIL

Punt jove:

- Un total de 6 assistents.

## **1.5. MAIG**

Punt jove:

- Un total de 47 assistents, gran part per les aules d'estudi (34 persones).

Aules d'estudi.

- El 12/05/23 S'inicien les Aules d'Estudi. Del dia 12 de maig fins el 9 de juny. En col·laboració amb la regidoria d'educació.

## **1.6. JUNY**

Punt jove:

- Un total de 15 assistents.

## **1.7. JULIOL**

Punt jove:

- Un total de 25 assistents. A l'estiu, les persones joves ja no venen a fer ús del punt jove. Totes les que han vingut, han sigut de diverses edats i, sobretot, per a refugiar-se de la calor.

## **1.8. AGOST**

Punt jove:

- Un total de 5 assistents. Tancat a partir del 4 d'agost.

## **1.9. SETEMBRE**

Punt jove:

- Un total de 29 assistents.

### **1.10. OCTUBRE**

Punt jove:

- Un total de 39 assistents.

### **1.11. NOVEMBRE**

Punt jove:

- Un total de 10 assistents.

### **1.12. DESEMBRE**

Punt jove:

- Un total de 10 assistents.

La resta d'activitats s'han realitzat al nou espai jove El Fixu.

## **2 CARNET JOVE**

---

Totals de carnets jove realitzats: Els 15 primers es realitzen durant l'any, tots els altres s'han fet al desembre donat que era necessari per accedir a la revetlla de cap d'any de forma gratuïta i molts joves volien anar-hi: 21 carnets jove.

*Per poder consultar la Memòria de Joventut sencera us podeu adreçar a la web del Canal Jove Begues.*

# MEMÒRIA DE L'ESPAI NOU 2023

---

L'ESPAI  
nou

---



Ajuntament de Begues

## **1. INTRODUCCIÓ**

Aquest Espai dedicat a les persones grans del nostre municipi, Begues, es va crear l'any 2009 a l'antic ambulatori i, actualment, el trobem situat al Centre Cívic El Roure. Aglutina totes les activitats culturals i socials que es realitzen en aquest espai que els hi és accessible.

L'Espai Nou de la Gent Gran ha començat l'any continuant amb les actuacions de seguiment i adequació dels serveis i activitats que ofereix per tal de donar resposta a les necessitats del col·lectiu de la gent gran que cada vegada també és més heterogeni perquè el comprenen franges d'edat molt diverses que requereixen necessàriament d'uns serveis específics i adaptats a les seves característiques i particularitats per millorar-los qualitativament en la mida del possible.

Durant aquest any s'han estat treballant les propostes per donar resposta a les noves necessitats i demandes del col·lectiu. Les noves generacions de persones jubilades que van venint tenen un perfil més diferenciat del que fins ara havíem trobat. En general, són persones més formades, amb nivells culturals més alt i amb més bones condicions de salut. Cal tenir en compte aquests punts per tal d'adaptar el que fem i el que oferim.

## **2. ESTRUCTURA, FUNCIONAMENT I ORGANITZACIÓ**

L'Espai Nou de la gent gran és un equipament públic que pertany a la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues. Té per objectiu acollir i promoure activitats socials i culturals que ajudin al desenvolupament social i a la cohesió del municipi de Begues. Actualment s'ofereixen diversitat d'activitats i serveis a les persones usuàries de l'Espai Nou:

- Punt d'informació.
- Activitats dirigides.
- Serveis professionals.
- Espais relacionals.
- Actes i celebracions.
- Sortides d'oci i culturals.
- Treball transversal.
- Espais participatius.
- Voluntariat.
- Pàgina web de l'Espai nou

El funcionament d'aquest servei està regulat pel Reglament de Règim Intern general de l'Espai Nou.

## Què és l'Espai Nou?

Es un espai que aglutina el conjunt d'activitats que realitza la gent gran al nostre poble. L'entenen com un espai de trobada i de participació de la gent gran.

Volem aconseguir el benestar de les persones grans, des de la promoció del civisme, les relacions personals i intergeneracionals, el creixement de la persona i la seva participació social i comunitària.





**Ajuntament de Begues**

## L'ESPAI nou

Centre Cívic El Roure (1ª planta)  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252  
espaigentgran@begues.cat  
centrecivicleroure.cat/lespainou

**Horari d'atenció al públic**  
Tots els dijous de 9.30 h a 13 h  
(excepte festius)

**Horari de l'Espai Nou**  
De dilluns a divendres de 9 h a 20 h  
(excepte festius)





## L'ESPAI nou

DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA A

## Qui pot accedir a l'Espai i com?

Totes aquelles persones que tinguin el Carnet de Persona Usuària, que és gratuït. Les condicions específiques per obtenir-lo són:

- Les persones empadronades a Begues majors de 60 anys, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat.
- També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.
- És imprescindible acreditar qualsevol de les situacions anteriors, juntament amb la presentació del DNI i l'entrega de dues fotografies mida carnet.

El Carnet tindrà una vigència de cinc anys. Passat aquest temps caldrà renovar-lo.

Cal sol·licitar-lo en l'horari d'atenció al públic, omplint la fitxa d'inscripció i aportant 2 fotografies mida carnet.



## Quines activitats i serveis hi podem trobar?

Les activitats i serveis de l'Espai estan gestionades i coordinades per la regidoria de la gent gran de l'Ajuntament de Begues, amb la participació de la **Comissió de la gent gran**

- Informació** d'activitats, inscripcions, entre d'altres.
- Punt de Trobada:** jocs de taula (domino, rummikub, joc de la Canasta, espai de lectura, televisor,...)
- Activitats de memòria i formatives:** taller de la memòria, de la imaginació, tertúlies artístiques, audicions musicals,...
- Activitats físiques i de coordinació:** aigua-gym, gimnàstica suau, música en moviment, espai lúdic i de salut,...
- Activitats de salut:** taller de musicoteràpia, de meditació i relaxació,...
- Programa "Segueix el Ritme":** caminades fora de Begues, i caminades curtes de marxa nòrdica pels voltants de Begues.

- Activitats de noves tecnologies:** tallers d'iniciació a les xarxes socials, fotografia digital, aplicacions mòbil, correu electrònic, ..., i servei d'autoconsulta.
- Activitats lúdiques i festives:** taller de manualitats, de ball, festes de Nadal i d'estiu, festa d'homenatge a la gent gran,...
- Excursions i sortides:** visites culturals de matí o de tot el dia.
- Xerrades:** preventives, temàtiques,...
- Servei d'àpats:** de dilluns a divendres a les 13 hores (vegeu condicions específiques en tríptic informatiu)
- Servei de podologia:** cita prèvia en l'horari d'atenció al públic.




I si encara ets més actiu/activa... pots formar part de la **Comissió de la Gent Gran!** És des d'on es proposen i revisen bona part de les activitats i els serveis de l'Espai Nou, i sobretot des d'on es vetlla per una atenció integral de les persones grans del nostre poble. Ens reunim un cop al mes. Participa-hi posant-te en contacte amb la regidoria de la gent gran.

DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA B

### 3. OBJECTIUS PLANTEJATS

- **Potenciar el treball conjunt amb la Comissió de la gent gran i l'Associació "Tot per la gent gran"**

**Valoració:** actualment la Comissió de gent gran està formada per 14 persones, on hi col·laboren dos representants de "Tot per la gent gran", l'única entitat dedicada específicament al col·lectiu de gent gran del nostre municipi. És per aquesta raó que ha estat prioritari per l'Espai Nou, dedicar-ne els recursos necessaris per tal d'afavorir el treball coordinat amb el conjunt de representats de persones grans de Begues.

Concretament, durant aquest 2023 s'han dut a terme 7 reunions de gener a desembre. En aquestes reunions sempre s'ha tractat de fomentar l'espai de debat i la participació de tots els membres representats, per tal d'arribar a un consens i a acords en relació a les actuacions adreçades a la gent gran.

Cal assenyalar, que per cadascuna de les reunions, s'ha confeccionat i fet públiques les actes corresponents i, de manera específica, s'han compartit amb la Comissió de gent gran.

- **Realitzar una anàlisi del servei de l'Espai Nou i adaptar-lo a les necessitats canviants.**

**Valoració:** Està sobre la taula el fet de poder analitzar quins són els canvis demogràfics i conjunturals que afecten a les noves generacions de gent gran. Hi ha hagut un salt molt gran en la pròpia gent gran en els darrers 10 i 15 anys, i això es nota en el dinamisme del col·lectiu. Creiem que aquesta línia de treball, també ha de formar part del proper any, ja que encara ens queda camí per recórrer.

- **Facilitar i promoure les eines de què disposem perquè la gent gran prengui autonomia digital.**

**Valoració:** Durant aquest any, hem dut a terme diverses propostes de tallers de noves tecnologies, enfocades a l'ús del mòbil i les seves aplicacions més necessàries.

Els tallers de noves tecnologies responen a les inquietuds dels usuaris i usuàries, ja que ajuden a trencar l'escletxa digital i posar en valor a la gent gran en tots els seus àmbits.

## 4. DESCRIPCIÓ ACTIVITATS

Les activitats que es programen a l'Espai Nou són de caràcter anual o puntual, de manera que durant l'any la programació pot variar. Les inscripcions de les activitats estan obertes durant tot l'any, sempre i quan hi hagi places lliures. Si no és així se'ls intenta oferir alternatives d'altres activitats similars o bé, inscriure'ls en llista d'espera fins que hi hagi una baixa. Les activitats es diferencien segons la seva característica general. Així doncs, podem trobar activitats de caire lúdic, social, cultural, tecnològic, esportiu, cognitiu, etc. Les persones que volen accedir a qualsevol d'aquests tallers han de fer-se el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou.

La programació d'aquest any 2023 ha estat la següent:

### CURS 22/23



**L'ESPAI  
nou**

**HORARI D'OBERTURA**  
De dilluns a divendres de 9 a 20 h.  
L'accés és lliure, amb el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, excepte en els moments de realització d'activitats dirigides.  
Trobeu tota la informació actualitzada al web de l'Espai Nou.

**Centre Cívic El Reure - 1a planta**  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1 - Begues  
T. 93 639 20 82 ext. 252  
espaignou@begues.cat  
espainoubegues.cat

**PER ACCEDIR A LES ACTIVITATS DE L'ESPAI NOU CAL DISPOSAR DEL CARNET DE PERSONA USUÀRIA DE L'ESPAI NOU**

**CONDICIONS DEL CARNET**  
Ser major de 60 anys i estar empadronat/da a Begues, o bé, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades; ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat. També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.

En el moment de fer la sol·licitud, a través de la pàgina web de l'Espai Nou, cal aportar la documentació que acrediti el compliment de qualsevol de les condicions anteriors juntament amb una fotografia mida carnet.

Col·laboren:



### CALENDARI CURS 2022-23 L'ESPAI nou D'ACTIVITATS

Tota la informació la trobareu actualitzada a la pàgina web de l'Espai Nou, des d'on també podeu sol·licitar el Carnet de l'Espai Nou  
espainoubegues.cat

#### ACTIVITATS DE MEMÒRIA I FORMATIVES

##### TALLER DE LA MEMÒRIA

Es treballa l'adquisició d'eines i recursos que us serveixin per mantenir la memòria (exercicis pràctics, tant escrits com orals, etc.)  
**DIJOUS D'11 A 12 H**  
**LLOC: L'ESPAI NOU**

##### TERTÚLIES ARTÍSTIQUES

Dirigit a persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques.  
**GRUP 1: DIMARTS A LES 17.30 H**  
**GRUP 2: DIMECRES A LES 11.30H**  
**LLOC: L'ESPAI NOU**

##### MONOGRÀFICS MUSICALS: AUDICIONS

Audicions guiades i comentades  
**DIVENDRES DE 9.30 A 10.30 H**  
**LLOC: L'ESPAI NOU**

#### ACTIVITATS FÍSQUES I DE COORDINACIÓ

##### TALLER DE MÚSICA EN MOVIMENT

A través de la música es treballen diferents aspectes del moviment, com ara l'equilibri, la coordinació, ... que ens ajudaran a evitar caigudes.  
**DILLUNS DE 9.30 A 10.30 H**  
**LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC**

##### GIMNÀSTICA A L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT

**DILLUNS D'11 A 12 H**  
**LLOC: L'ESPAI LÚDIC DE LA GENT GRAN** (al costat del Centre Cívic)  
(En cas de mal temps, al buc gran del Centre Cívic)

##### GIMNÀSTICA SUAU

**GRUP DE DIMARTS DE 10.30 A 11.30H**  
**GRUP DE DIJOUS DE 10.30 A 11.30H**  
**LLOC: PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES**  
Pagament de l'assegurança de la piscina.

## ACTIVITATS DE SALUT

### TALLER DE MUSICOTERÀPIA

"Si hi ha música a la teva ànima, s'escoltarà en tot l'univers"

DIMARTS D'11 H A 12 H

LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

Treballarem la respiració per arribar a la relaxació i millorar la nostra salut.

DIMECRES DE 10.30 H A 11.30 H

LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

## ACTIVITATS DE NOVES TECNOLOGIES

### TALLER 'Fem i organitzem les fotografies'

DILLUNS 10 D'OCTUBRE DE 12 A 13.30 H

LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER 'Fem un bizum? T'ensenyem'

DILLUNS 14 DE NOVEMBRE DE 12 A 13.30 H

LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER 'Aprenem a utilitzar Google Maps'

DILLUNS 17 D'OCTUBRE DE 12 A 13.30 H

LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER 'Aprenem a utilitzar Whatsapp'

DILLUNS 21 I 28 DE NOVEMBRE DE 12 A 13.30 H

LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER 'Aprenem a utilitzar la banca en línia'

DILLUNS 24 D'OCTUBRE I 7 DE NOVEMBRE DE 12 A 13.30 H

LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER 'Aprenem a utilitzar CatSalut'

DILLUNS 12 DE DESEMBRE DE 12 A 13.30 H

LLOC: AULA POLIVALENT DEL CENTRE CÍVIC

## ACTIVITATS LÚDIQUES

### JOC DE CARTES 'LA CANASTA'

DILLUNS I DIJOUS DE 17 A 20 H

LLOC: L'ESPAI NOU

### GRAN TARDA DE JOCS I BALL

CADA SEGON DISSABTE DE MES DE 16 A 21 H - JOCS DE TAULA

DE 22 A 00 H - BALL

Dissabte 10 de setembre

al Club de Begues

Dissabte 8 d'octubre al Club de Begues

Dissabte 12 de novembre a l'Escondorador

Dissabte 10 de desembre

al Club de Begues

### TALLER DE BALL

DIMECRES DE 18.30 H A 19.30 H

LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

### TALLER DE SARDANES

DIJOUS DE 17.30 H A 18.30 H

LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

## FESTA DE NADAL DE LA GENT GRAN

Dijsous 15 de desembre de 16 a 19 h al teatre El Goula

## Segueix el ritme! FEM ESPORT, FEM BEGUES

### CAMINADES DE MARXA NÒRDICA A BEGUES

De 10.30 a 12h a Begues

Divendres 16 de setembre

Divendres 30 de setembre en el marc del Dia Internacional de la Gent Gran

Divendres 14 d'octubre

Divendres 28 d'octubre

Divendres 4 de novembre

Divendres 18 de novembre

Divendres 2 de desembre

Divendres 16 de desembre

Les inscripcions es realitzaran durant els 15 dies abans de cada caminada.

\*Es recomana l'ús de bastons de marxa nòrdica, tot i que no és obligatori. Consultar servei de préstec.

Obsequi d'una samarreta en fer la primera inscripció

### ESPAI LÚDIC I DE SALUT PER A GENT GRAN

Exterior del Centre Cívic

### PETANCA

A l'Escondorador. Dimecres i divendres a les 17h i diumenges a les 11h (Condicion d'accés a l'Associació d'Amics Franco-Catalans de Begues).

### SERVEI D'APATS

Horari: de dilluns a divendres a les 13 h.

Preu del menjar: 5 euros.

Lloc: Restaurant Llorà Plera (Centre Cívic El Roure)

Reserves: al telèfon

619 733 376 o 93 639 97 84

(com a mínim 24h abans).

És indispensable tenir el Carnet específic del Servei d'Apats corresponent al curs 2022-2023, exceptuant els casos derivats dels Serveis Socials municipals.

### SERVEI DE PODOLOGIA

Condicion de realització:

enviant un correu electrònic a [espaigentgran@begues.cat](mailto:espaigentgran@begues.cat) o bé, trucant al 936392082 ext. 252

És indispensable tenir el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou.

Preu: 12 euros/sessió.

## CURS 23/24

## L'ESPAI nou

### HORARI D'OBERTURA DE L'ESPAI NOU

De dilluns a divendres (dies laborables) de 9.00 h a 20.00 h

L'accés és lliure, amb el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, excepte en els moments de realització d'activitats dirigides

### L'ESPAI NOU

Centre Cívic el Roure (la plaça)  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1  
93 639 20 82 EXT. 252 o 257  
[espaigentgran@begues.cat](mailto:espaigentgran@begues.cat)  
[espaionoubegues.cat](http://espaionoubegues.cat)

PER ACCEDIR A LES ACTIVITATS DE L'ESPAI NOU CAL DISPOSAR DEL CARNET DE PERSONA USUÀRIA DE L'ESPAI NOU

### CONDICIONS DEL CARNET

Ser major de 60 anys i estar empadronat/da a Begues, o bé, les persones majors de 52 anys que estiguin jubilades, ja siguin aturades de llarga durada o pensionistes, o amb certificat de discapacitat. També els cònjuges de les persones que compleixin aquests requisits.

En el moment de fer la sol·licitud, a través de la pàgina web de l'Espai Nou, cal aportar la documentació que acrediti el compliment de qualsevol de les condicions anteriors juntament amb una fotografia mida carnet.

## CALENDARI D'ACTIVITATS CURS 2023-24

## L'ESPAI nou

Tota la informació la trobareu actualitzada a la pàgina web de l'Espai Nou: [espaionoubegues.cat](http://espaionoubegues.cat)

### Dià Internacional de la gent gran

#### DIJOUS 28 DE SETEMBRE

17.30 h Presentació del llibre "Generació-símbol: Breu història de la societat de la joventut" de M<sup>re</sup> Jesús Comellas, a l'aula polivalent del Centre Cívic.

#### DISSABTE 30 DE SETEMBRE

17.00 h Especial Bingo i jocs de taula a l'Escondorador

#### DIMECRES 4 D'OCTUBRE

17.00 h Col·loqui "Dones i experiències de vida" amb beater, a l'aula polivalent del Centre Cívic.

#### DIVENDRES 6 D'OCTUBRE

10.30 h Caminada de Marxa Nòrdica. Sortida des del Centre Cívic.

12.30 h Lectura del Manifest i refrigeri a la Plaça de l'Ajuntament

### Activitats de memòria i formatives

#### MONOGRÀFICS MUSICALS: AUDICIONS

Audicions guiades i comentades  
DIVENDRES DE 9.30 H A 10.30 H  
LLOC: L'ESPAI NOU

#### TERTÚLIES ARTÍSTIQUES

Dirigit a persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques

GRUP 1: DIMARTS DE 17.30 A 19 H  
GRUP 2: DIMECRES DE 11.30 A 13 H  
LLOC: L'ESPAI NOU

#### TALLER DE LA IMAGINACIÓ

Espai d'estimulació cognitiva. L'objectiu és de la memòria a través d'activitats dirigides

DIJOUS DE 10.00 H A 11.00 H

LLOC: L'ESPAI NOU

#### TALLER DE LA MEMÒRIA

Es treballa l'adquisició d'ones i recursos que es serveixen per mantenir la memòria (exercicis pràctics, tant escrits com orals, etc.)

DIJOUS DE 11.15 H A 12.15 H

LLOC: L'ESPAI NOU

#### TALLER DE XIFRES I LLETRES

Activitat per reforçar el coneixement de l'alfabetge i el càlcul, a la vegada que estimulen la nostra ment i posem en pràctica el que ja sabem

DIMECRES DE 10.00 H A 11.00 H

LLOC: L'ESPAI NOU

### Activitats físiques i de coordinació

#### TALLER DE MÚSICA EN MOVIMENT

A través de la música es treballen diferents aspectes del moviment, com ara l'equilibri, la coordinació... que ens ajuden a evitar caigudes.

**DILLUNS DE 9.30 h a 10.30 h**  
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

---

#### GINNÀSTICA A L'ESPAI LÚDIC I DE SALUT

**DILLUNS D'11.00 h a 12.00 h**  
LLOC: L'ESPAI LÚDIC DE LA GENT GRAN (al costat del Centre Cívic)

(en cas de mal temps es realitzarà al Buc Gran del Centre Cívic)

---

#### GINNÀSTICA SUAU

**GRUP 1: DIMARTS DE 10.30 h a 11.30 h**  
**GRUP 2: DIJOUS DE 10.30 h a 11.30 h**  
LLOC: PISCINA MUNICIPAL DE BÈGUES  
Preu: 5€ per trimestre (domiciliació bancària)  
Pagament de l'assegurança de la piscina

### Programa de caminades

## Segueix el ritme! FEM ESPORT, FEM BÈGUES

Caminades de manca nòrdica a Bègues de 10.30 h a 12 h.

**DIVENDRES 22 DE SETEMBRE**  
**DIVENDRES 6 D'OCTUBRE**. En el marc del Dia Internacional de la Gent Gran  
**DIVENDRES 20 D'OCTUBRE**  
**DIVENDRES 3 DE NOVEMBRE**  
**DIVENDRES 17 DE NOVEMBRE**  
**DIVENDRES 1 DE DESEMBRE**  
**DIVENDRES 15 DE DESEMBRE**

Inscripció prèvia en l'horari d'atenció al públic.  
\*Es recomana l'ús de bastons de manca nòrdica, tot i que no és obligatori. Consultar servei de préstec.

Obsequi d'una samarreta en fer la primera inscripció

### Activitats de noves tecnologies

#### EINES BÀSIQUES DEL MÒBIL

**De 12.00 h a 13.30 h a l'ESPAI NOU**

**2/10:** Organitzem la nostra pantalla principal i secundàries del mòbil.

**9/10:** Organitzem el nostre calendari d'activitats al mòbil.\*

**16/10:** Configurarem i aprenem a utilitzar Apple Store i Play Store.\*

---

#### APLICACIONS ÚTILS DEL MÒBIL

**De 12.00 h a 13.30 h a l'ESPAI NOU**

**23/10:** Aprenem a utilitzar la nostra banca online.\*

**30/10:** El meu mòbil és la meua cartera: pagaments segurs amb el telèfon mòbil.

---

**6/11:** Com tractar amb l'administració digital: DNI electrònic, certificats i signatures digitals, tràmits telemàtics...

**13/11:** Aprenem a utilitzar Twitter per estar ben informats.

**20/11:** La música en el nostre telèfon: Spotify, Amazon Music i Shazam.

**27/11:** Descobrim el podcast, la nova ràdio digital.

---

#### DESCOBRIM

**De 12.00 h a 13.30 h a l'ESPAI NOU**

**4/12:** Descobrim aplicacions vinculades a la naturalesa.

**11/12:** Aprenem a utilitzar la intel·ligència artificial amb ChatGPT.

### Activitats de salut

#### TALLER DE MUSICOTERÀPIA

"Si hi ha música a la teva ànima, s'escoltarà en tot l'univers".

**DIMARTS DE 17.00 h a 18.00 h**  
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

---

#### TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

Rebatarem la respiració per arribar a la relaxació i millorar la nostra salut.

**DIMECRES DE 10.30 h a 11.30 h**  
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

### Activitats lúdiques

#### JOC DE CARTES "LA CANASTA"

**DILLUNS I DIJOUS DE 17.00 h a 20.00 h**  
LLOC: L'ESPAI NOU

---

#### TALLER DE BALL

**GRUP 1: DIMECRES DE 18.00 h a 19.00 h**  
**GRUP 2: DIMECRES DE 19.00 h a 20.00 h**  
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

---

#### TALLER DE SARDANES

**DIJOUS DE 17.30 h a 18.30 h**  
LLOC: BUC GRAN DEL CENTRE CÍVIC

---

#### GRAN TARDA DE BINGO I JOCS

Dissabte 14 d'octubre,  
11 de novembre i 16 de desembre  
A l'Espai Nou de 16.00 h a 19.00 h

### I a més...

#### ESPAI LÚDIC I DE SALUT PER A GENT GRAN.

Exterior del Centre Cívic.

---

#### PETANCA

A l'Esplanador. Dimecres i divendres a les 17.00 h i diumenges a les 11.00 h  
(Organitza i condicions d'accés a l'Associació d'Amics Franco-Catalans de Bègues)

---

#### NITS DE BALL

Al Club de Bègues: cada segon dissabte de mes a les 22.00 h  
(Organitza i condicions d'accés al Club de Bègues)

---

#### FESTA DE NADAL DE LA GENT GRAN

**DIJOUS 14 DE DESEMBRE**  
**DE 16.00 h a 19.00 h AL TEATRE EL GOULA**

### Servels de l'Espai Nou

#### SERVEI D'ÀPATS

Per a informació sobre el funcionament actual del Servei d'àpats i com fer-ne ús, contacteu amb l'Espai Nou.

#### SERVEI DE PODOLOGIA

Cita prèvia i condicions de realització: enviant un correu electrònic a: [espaigentgran@begues.cat](mailto:espaigentgran@begues.cat), o bé, trucant al 936392082 ext. 252 o 257.  
**Preu: 18 euros/sessió.**  
**Condicions de realització:**  
Es indispensable tenir el Carnet de persona usuària de l'Espai Nou.

## 4.1 Programació anual d'activitats:

### Activitats de memòria i temàtiques

#### Taller de monogràfics de música: AUDICIONS

- **Descripció activitat:** taller destinat a conèixer el món de la música, des de la seva vessant històrica i més pràctica de llenguatge musical. Les sessions es divideixen en dues parts segons la temàtica.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb o sense demència en estat inicial.
- **Nombre de participants:** 17 persones
- **Calendari:** tots els divendres de 9.30 a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** 1 Professora llicenciada en música
- **Recursos materials:** Aula polivalent, taules i cadires mòbils, projector, portàtil i altaveus
- **Valoració:** El nombre de participants ha incrementat respecte d'altres anys, de manera que és una activitat en la que any rere any va sumant nous usuaris amb ganes de conèixer i seguir desenvolupant els seus coneixements sobre el món de la música.

## Taller de la imaginació.

- **Descripció activitat:** taller que treballa la memòria en la seva vessant de la creativitat i la imaginació, per tal d'afavorir aquelles persones que tenen unes primeres dificultats en quant a pèrdues de memòria en una etapa incipient.
- **Persones destinatàries:** gent gran sense o amb demència en estat inicial.
- **Nombre de participants:** 5 persones
- **Calendari:** tots els dijous de 10.00 a 11.00h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciada en belles arts.
- **Recursos materials:** Aula polivalent i taules i cadires mòbils.
- **Valoració:** Aquesta activitat ofereix un tracte més acurat i individualitzat per atendre les necessitats d'estimulació cognitiva de persones amb o sense trastorns cognitius derivats de diferents malalties mentals o psicomotrius a les què els costa seguir un ritme de treball més exigent amb el què poden tendir a la dispersió.



*Classe de la imaginació a l'Espai Nou*

## Taller de la memòria.

- **Descripció activitat:** taller destinat a persones que volen fer "gimnàstica" cerebral a través d'exercicis d'estimulació de les diferents àrees, com ara, del llenguatge, de les matemàtiques, de pràxies, de lògica, etc.
- El taller vol donar eines per a la vida diària, per activar i afavorir la capacitat de memòria que cadascú té.
- **Persones destinatàries:** gent gran

- **Nombre de participants:** 18 persones  
**Calendari:** cada dimarts d'11.15 a 12.15h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** tallerista de la memòria.
- **Recursos materials:** aula polivalent, pissarra i taules i cadires mòbils.
- **Valoració:** aquesta activitat és molt necessària per a les necessitats del col·lectiu i, tant amb el mateix nom, com amb d'altres formats, és important anar oferint tallers d'estimulació cognitiva.

### Taller de xifres i lletres.

- **Descripció activitat:** taller dirigit a aquelles persones que vulguin reforçar el coneixement del llenguatge i el càlcul, a la vegada que estimulen la seva ment i posen en pràctica el que ja saben.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 6 persones  
**Calendari:** dimecres de 9.30h a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web, cartell específic.
- **Recursos humans:** dinamitzadora social.
- **Recursos materials:** aula de l'Espai Nou.
- **Valoració:** Al ser un grup reduït permet que cadascú vagi al seu ritme i que la classe es faci dinàmica, posant en comú la solució als exercicis.



*Classe de xifres i lletres a l'Espai Nou.*

### Taller de tertúlies artístiques.

- **Descripció activitat:** taller dirigit a aquelles persones que tinguin interès en conèixer, parlar i comentar obres pictòriques, arquitectòniques i escultòriques.
- **Persones destinatàries:** gent gran

- **Nombre de participants:** grup 1: 14 persones i grup 2: 19 persones
- **Calendari:** dimarts de 17.30 a 19.00 h i dimecres de 11:30 a 13 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** voluntària llicenciada en història de l'art.
- **Recursos materials:** aula polivalent, taules i cadires mòbils, projector i portàtil
- **Valoració:** aquesta activitat ha anat sumant molts usuaris nous, sobretot al grup dels dimecres al matí. Poc a poc, els nous usuaris que va sumant l'Espai Nou els hi motiva participar en d'altres activitats més culturals on puguin debatre i compartir coneixements.



*Classe de tertúlies artístiques a l'Espai Nou.*

## **Activitats físiques i de coordinació**

### **Taller de música en moviment.**

- **Descripció activitat:** taller que treballa a través de la música, el ritme,..., l'estabilitat de la persona, la seva lateralitat, la coordinació. Té el gran objectiu de prevenir caigudes.
- **Persones destinatàries:** persones grans que tinguin dificultats en el moviment i vulguin prevenir caigudes gent gran
- **Nombre de participants:** 26 persones
- **Calendari:** cada dilluns de 9.30 a 10.30h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciada en música, i especialista en música amb moviment.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure

- **Valoració:** El grup que participa cada vegada és més estable i tots comparteixen el desig de participar en aquesta activitat pels beneficis que experimenten durant el seu dia a dia (prevenir caigudes, major mobilitat del cos, millora de l'estat d'ànim i de l'equilibri, etc.)

### **Gimnàstica suau i gimnàstica a l'Espai lúdic pertany al Programa de salut "Posa't en marxa" de la Diputació de Barcelona.**

- **Descripció activitat:** activitat de gimnàstica suau, realitzada a través d'exercicis suaus d'equilibri i coordinació, i taller de gimnàstica a l'Espai Lúdic, al costat del Centre Cívic el Roure
- **Persones destinatàries:** gent gran amb informe de salut favorable.
- **Nombre de participants:** Hi participen 57 persones en tots dos tallers
- **Calendari:** cada dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h (gimnàstica suau), i cada dilluns de 11 a 12 h (espai lúdic)
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** professional llicenciat en educació física.
- **Recursos materials:** instal·lacions esportives municipals, i espai lúdic de la gent gran (Centre Cívic El Roure).
- **Valoració:** Segueix tenint molta demanda, a més es tracta d'un taller en el que els beneficis són molt saludables. L'espai lúdic ha continuat sent una activitat preferent per a les persones usuàries.



*Classe d'Espai Lúdic al Buc Gran.*

**Cicle de caminades "Segueix el Ritme!"** ha permès gaudir de les activitats de marxa nòrdica i caminades a d'altres poblacions.

## Caminades de Marxa Nòrdica

- **Descripció de l'activitat:** Caminades en grup pels voltants de Begues amb l'assistència del monitor per abraçar la tècnica amb bastons de marxa nòrdica. Ha esdevingut una activitat quinzenal amb el seguiment del voltant de vint persones per sessió que caminen per l'entorn natural del nostre municipi amb l'assistència del personal tècnic de l'empresa contractada Ben d'hora.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb unes mínimes condicions físiques.
- **Nombre de participants:** per cada caminada hi ha participat una mitja de 20 persones aproximadament.  
**Calendari:** una caminada cada 15 dies.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, díptic d'activitats, mailing.
- **Recursos humans:** personal tècnic empresa Ben d'hora. A partir del mes de setembre el guiatge es fa per part d'una persona titulada en marxa nòrdica.
- **Recursos materials:** bastons de marxa nòrdica.
- **Valoració:** Les persones usuàries habituals, demanen seguir realitzant aquesta activitat, donat l'increment de benestar que noten al realitzar-la. A més, al tractar-se d'una activitat realitzada a l'exterior, és altament agradable.



*Caminada de marxa nòrdica per Begues. 31-03-2023*

## Caminades de marxa nòrdica d'una jornada a d'altres municipis.

- **Descripció activitat:** És una activitat que promou la Diputació de Barcelona. Hem participat quatre municipis, i cada municipi ha organitzat la caminada pel seu poble.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb unes mínimes condicions físiques.

- **Nombre de participants:** per cada caminada hi ha participat una mitja de 33 persones aproximadament.
- **Calendari:** 4 caminades durant l'any.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, díptic d'activitats, mailing.
- **Recursos humans:** personal tècnic de cada població, ambulància, policia local, bombers.
- **Recursos materials:** infraestructura pel dinar i bastons de marxa nòrdica.
- **Valoració:** Enguany, hem participat a les caminades de Cornellà de Llobregat, Santa Perpètua de Mogoda, Santa Margarida i els Monjos i Begues. Les caminades són amb la tècnica de la marxa nòrdica. Cada municipi organitza la seva ruta i el corresponent dinar posterior amb l'estona de ball.  
La cloenda va tenir lloc a Vilafranca del Penedès al maig.



*Caminada a Cornellà de Llobregat.*

## **Activitats de Salut**

### **Taller de Musicoteràpia**

- **Descripció activitat:** Grup que empra cançons, música i instruments per crear un estat de benestar terapèutic.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 11 persones
- **Calendari:** Els dimarts de 17 a 18 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** Musicoterapeuta.
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure.
- **Valoració:** Les persones participants estan satisfetes amb l'activitat i la consideren com una ajuda a generar benestar a les seves vides.



*Classe de Musicoteràpia al Buc Gran.*

## Taller de meditació i relaxació

- **Descripció activitat:** és un taller destinat a aprendre les tècniques bàsiques de la meditació i els conceptes bàsics en relació als beneficis que aporta incorporar la pràctica de la meditació i la relaxació per a la nostra salut.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 24 persones
- **Calendari:** tots els dimecres de 10.30 a 11.30.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** voluntària experta en arts místiques
- **Recursos materials:** Buc gran Centre Cívic el Roure.
- **Valoració:** segueix sent un taller que agrada molt entre la gent gran, i es pot percebre com són un grup consolidat, amb afinitats i gustos compartits, etc. Les persones que participen ho fan any rere any, i també, poc a poc, és una activitat que va sumant nous usuaris.



*Classe de Meditació i Relaxació al Buc Gran.*

## **Activitats de noves tecnologies**

### **Servei d'auto consulta d'ordinador.**

- **Descripció activitat:** els ordinadors de l'espai nou, quan no hi ha cursos, queden a la lliure disposició de qui els vulgui fer servir.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Calendari:** tot l'any.
- **Difusió:** díptic d'activitats, pàgina web.
- **Recursos materials:** quatre ordinadors.
- **Valoració:** l'ús d'aquest servei és molt puntual. Caldria repensar què fer amb aquesta oferta, ja que la majoria de persones ja disposen de dispositius mòbils.

### **Tallers d'ús dels dispositius mòbils.**

- **Descripció activitat:** sessions sobre l'ús dels telèfons mòbils i coneixement dels tràmits i aplicacions que es poden fer servir mitjançant aquests dispositius.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Calendari:** blocs de sessions cada trimestre.
- **Difusió:** díptic d'activitats, pàgina web.
- **Recursos materials:** cada usuari/ària porta el seu mòbil.
- **Valoració:** És dels tallers més demandats a l'Espai Nou, amb places esgotades a cada sessió que es realitza i llista d'espera. Cada sessió tracta sobre un tema diferent (configuració del mòbil, tràmits electrònics, aplicacions útils, compres online, ús del correu, edició de fotos, etc.)



*Classe de Noves Tecnologies a l'Espai Nou.*

## **Activitats lúdiques i festives:**

### **Taller de les persones Creatives.**

- **Descripció activitat:** taller destinat a fer activitats de manualitats, per guarnir i donar suport a les celebracions de l'Espai Nou i recolzament a d'altres com la Diada de St. Jordi.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 9 persones.
- **Calendari:** tots els dimarts de 16 a 17.30 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** dinamitzadora social.
- **Recursos materials:** Espai Nou.
- **Valoració:** Entre febrer i juny aquest grup va estar treballant en la preparació de l'escenografia i ambientació de Sant Jordi, la 36a Festa de la Gent Gran i la Festa d'Estiu. A partir de l'octubre, es comença a preparar la Festa de Nadal.



*Taller de Les Creatives a l'Espai Nou.*

### **Taller de balls de saló en línia.**

- **Descripció activitat:** activitat on s'ensenyen balls de saló en línia tant si es té o no parella de ball.
- **Persones destinatàries:** gent gran.
- **Número de participants:** indeterminat, entre 40 i 50 persones entre els dos grups.
- **Calendari:** dimecres de 18 a 19 h i de 19 a 20 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** persones voluntàries de la gent gran.
- **Recursos materials:** buc musical, reproductor de música.
- **Valoració:** Enguany va començar el curs amb un nombre més que notable i l'activitat ha guanyat adeptes en relació als anteriors anys. L'ambient de

treball i el fet de separar els grups per nivells fa que tothom estigui més còmode.



*Classe de ball en línia al Buc Gran.*

### **Taller de Sardanes.**

- **Descripció activitat:** activitat on s'ensenya a ballar sardanes.
- **Persones destinatàries:** gent gran i la xarxa d'intercanvi de coneixement.
- **Número de participants:** indeterminat, entre 20 i 25 persones.
- **Calendari:** tots els dijous de 17.30 a 18.30 h.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** persona voluntària de la gent gran.
- **Recursos materials:** buc musical, reproductor de música.
- **Valoració:** Aquesta activitat cada cop és més estable i també participen a les ballades de sardanes que tenen lloc fora de l'Espai Nou, per tant, es tracta d'un grup bastant consolidat.



*Classe de Sardanes al Buc Gran.*

## **Joc de cartes “La canasta” i altres jocs.**

- **Descripció activitat:** temps en el que s’organitza la mateixa gent gran per a jugar i ensenyar diferents jocs de taula.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 10 persones.
- **Calendari:** dues tardes a la setmana.
- **Difusió:** díptic d’activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** la pròpia gent gran.
- **Recursos materials:** aula polivalent de la gent gran.
- **Valoració:** en general, aquest taller funciona pràcticament sol. Actualment els participant continuen organitzant-se per iniciativa pròpia, i entre ells mateixos es gestionen el temps per trobar-se i fer aquest tipus d’activitats lúdiques. A més, s’observa com progressivament el grup cada vegada és més nombrós.

## **Programació d’actes i activitats puntuals:**

### **Festa d’Estiu i de Nadal de la gent gran**

- **Descripció activitat:** festes destinades a celebrar l’entrada de l’estiu i l’arribada del Nadal. Es fan activitats de caire lúdic per a la gent, així com representacions dalt de l’escenari. Sempre les acabem amb una mica de menjar i una bona dosi de ball i alegria.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** aproximadament un centenar de persones en cadascuna.
- **Calendari:** 15 de juny i 14 de desembre de 2023. La d’estiu de 17h a 19h i la de Nadal de 16h a 19h.
- **Difusió:** cartells, pàgina web, mailing.
- **Recursos humans:** comissió de la gent gran.
- **Recursos materials:** Teatre el Goula, taulons, cadires, sonorització.
- **Valoració:** aquest tipus de festivitats són una tradició essencial dins del programa de la gent gran i s’observa com els inquieta i l’esperen amb ganes per tal de preparar activitats, com ara balls, cançons, poemes, etc., així com també per protagonitzar aquell dia i trobar-se tots plegats. Cal destacar que aquest any es va apostar per promoure la participació de tota la gent gran que hi assisteix, no únicament dels membres que preparen activitats. Per això a la Festa de Nadal es va realitzar un karaoke de nades damunt de l’escenari.



*Festa d'estiu i Festa de Nadal 2023.*

### **36a Festa de la Gent Gran**

- **Descripció activitat:** festa que commemora la gent gran del nostre poble. Es fa una missa, i després un bon dinar al Teatre el Goula amenitzat per les havaneres "Sons de Taverna". Es fa un petit homenatge a les persones majors de 90 anys.
- **Persones destinatàries:** majors de 65 anys i empadronats a Begues.
- **Nombre de participants:** 180 persones.
- **Calendari:** 30 d'abril de 2023
- **Difusió:** cartells, mailing, pàgina web, butlletí municipal.
- **Recursos humans:** regidoria de la gent gran, Càtering La Lloca.
- **Recursos materials:** Teatre El Goula, taulons, cadires, sonorització.
- **Valoració:** aquest any la festa s'ha desenvolupat de forma adequada, exceptuant algunes deficiències en el menjar. Per a la resta d'activitats, com ara, la missa, la Coral Montau, les havaneres, l'entrega de regals, podem dir que la satisfacció ha estat alta.





*36a Festa de la Gent Gran.*

### **Dia Internacional de la Gent Gran**

L'1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran. A Begues, vam celebrar-ho amb una jornada ben diversa. La finalitat d'aquesta jornada festiva i reivindicativa és visibilitzar la gent gran posant-la al centre d'interès d'arreu del món i difondre una imatge positiva de l'envelliment actiu.

Va tenir lloc la presentació del llibre "Generació sènior" de la M<sup>a</sup> Jesús Comellas a l'aula polivalent del Centre Cívic, es va dur a terme una jornada especial de bingo i jocs de taula a l'Escorxador, un col·loqui anomenat "Dones i experiències de vida". I per últim, una caminada de marxa nòrdica pels voltants de Begues que va finalitzar a la Plaça de l'Ajuntament amb la lectura del Manifest i un petit refrigeri.



*Presentació del llibre "Generació senior" i tarda de bingo i jocs de taula.*



*Col·loqui "Dones i experiències de vida".*



*Caminada de marxa nòrdica i lectura del Manifest a la Plaça de l'Ajuntament.*

### **Sortida nadalenca al Barri Gòtic.**

El dimarts 19 de desembre va tenir lloc una sortida nadalenca a Barcelona, que consistia en fer una visita guiada pel Barri Gòtic i a la Catedral de Barcelona.

Va ser una sortida de mig dia, amb l'anada cap a Barcelona a les 9h i la tornada a les 14h. L'activitat era gratuïta per a les persones usuàries de l'Espai Nou.

Va tenir una molt bona acollida, amb unes 45 persones assistents.



*Sortida nadalenca al Barri Gòtic.*

## 6.1 SERVEIS DE L'ESPAI NOU

### Servei d'àpats

- **Descripció activitat:** servei dirigit a la gent gran que disposi del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou. Servei que han de sol·licitar a l'Espai Nou, amb un preu especial de 5 €. Cal seguir la normativa que s'hi aplica.
- **Persones destinatàries:** gent gran amb el carnet de persona usuària de la gent gran.
- **Nombre de menús anuals:** 4.875 menús.
- **Calendari:** durant tot l'any, exceptuant el mes d'agost. Dies laborables.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web, telèfon.
- **Recursos humans:** Persones voluntàries, Llorà plora i La Cantonada.
- **Recursos materials:** Bar Llorà plora i Bar La Cantonada.
- **Valoració:** Durant el primer i segon trimestre de l'any, el servei ha estat presencial al Bar Llorà plora. A partir del setembre, degut al tancament del Bar Llorà plora, es van mirar opcions i finalment el servei va passar a fer-se al Bar La Cantonada, per a un grup reduït de persones.



**Restaurant LloraPlora**  
Centre Cívic El Roure

Reserves per telèfon:  
619 733 376  
93 639 97 84  
(com a mínim 24h abans)

Anul·lacions de reserves, règims,...  
De 9 h a 9.30 h del mateix dia



Ajuntament de Begues

**L'ESPAI  
nou**

Centre Cívic El Roure (1ª planta)  
Plaça de l'U d'Octubre de 2017, 1

T. 93 639 20 82 ext. 252  
espaigntgran@begues.cat  
centrecivicleroure.cat/lespainou

**Horari d'atenció al públic**  
Tots els dies de 9.30 h a 13 h  
(excepte festius)

**Horari de l'Espai Nou**  
De dilluns a divendres de 9 h a 20 h  
(excepte festius)



**Servei  
d'àpats**

**L'ESPAI nou**



## DETALL TRÍPTIC INFORMATIU CARA A I B

L'Ajuntament de Begues posa a la vostra disposició el Servei d'Àpats de l'Espai Nou.

És un servei pensat per a tots aquells qui vulguin compartir el moment del dinar amb altres persones.

Entenem que el dinar és per a tots un moment d'interrelacions personals molt important del dia a dia i, per això, ens volem afegir a potenciar, des de la promoció de la salut i el manteniment d'hàbits d'alimentació saludables, la relació i la interacció amb la comunitat, per mantenir la persona socialment activa. A la vegada que volem fomentar la participació activa en les activitats programades per a la gent gran, per tal d'afavorir la socialització de les persones que hi assisteixen, tot vetllant per prevenir situacions de risc i aïllament social.

El servei d'àpats consisteix en el subministrament dels menús al bar-restaurant del Centre Cívic El Roure, compost per primer plat, segon plat, postres, pa i aigua.

El servei es realitza durant tot l'any, excepte el mes d'agost, i els dies de Nadal i Setmana Santa que es determinin.

**Servei  
d'àpats**

**Carnet del  
servei d'àpats**

(Renovable cada curs. Estarà en vigor, com a màxim, des de l'1 d'octubre al 30 de setembre del següent any)

Cal reunir les següents condicions:

- ◊ Disposar del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou, en vigor.
- ◊ Tenir 65 anys o més.
- ◊ Fer la inscripció i assistir a una activitat de continuïtat\*, com a mínim, de les programades per l'Espai Nou.
- ◊ La regidoria de la gent gran, previ informe de Serveis Socials, podrà determinar la possibilitat d'alguna variabilitat de les condicions anteriors.

Les sol·licituds es podran fer durant tot l'any, mentre hi hagi obertes les inscripcions a les activitats de l'Espai Nou.

Aquelles persones que vulguin sol·licitar el servei de forma fixa, caldrà que es posin en contacte amb la regidoria de la gent gran que estudiarà el cas, i en derivarà els casos, si s'escau, a Serveis Socials.

\*S'entén per activitat de continuïtat aquelles activitats o programes que s'ofereixen durant tot el curs. Per tant, queden excloses les activitats puntuals, com ara festes, xerrades i sortides d'un sol dia, etc.

La regidoria de la gent gran es reserva el dret de retirar el Carnet del Servei d'Àpats, en cas que es determini que la persona ha deixat de complir els requisits pels quals se li va concedir.

**Reserves:**

S'han de realitzar amb un mínim de 24 hores d'antelació, per telèfon o presencialment.

També caldrà informar dels canvis d'última hora que puguin succeir entre les 9 i les 9.30 hores del matí (règims, anul·lacions)

Les persones que assisteixen al servei d'àpats hauran de presentar el Carnet en vigor, i hauran de signar el llistat mensual de control d'assistència.

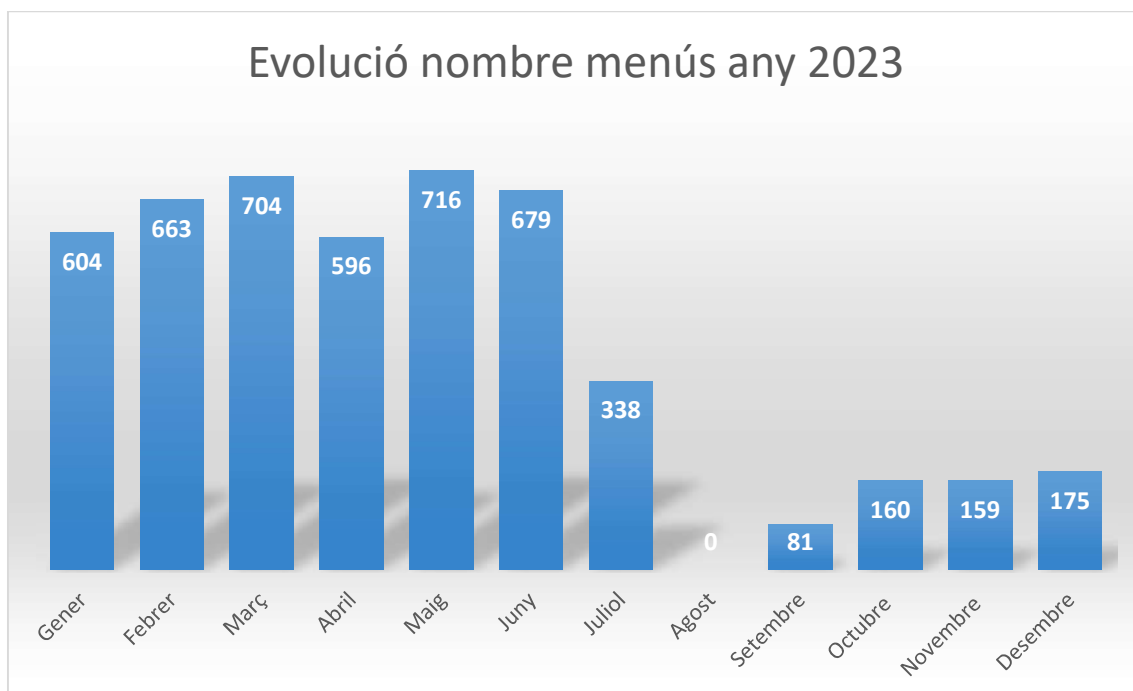
**Número de places limitades**

**Horaris:** De dilluns a divendres a les 13h, excepte festius.

**Preu:** 5 euros.

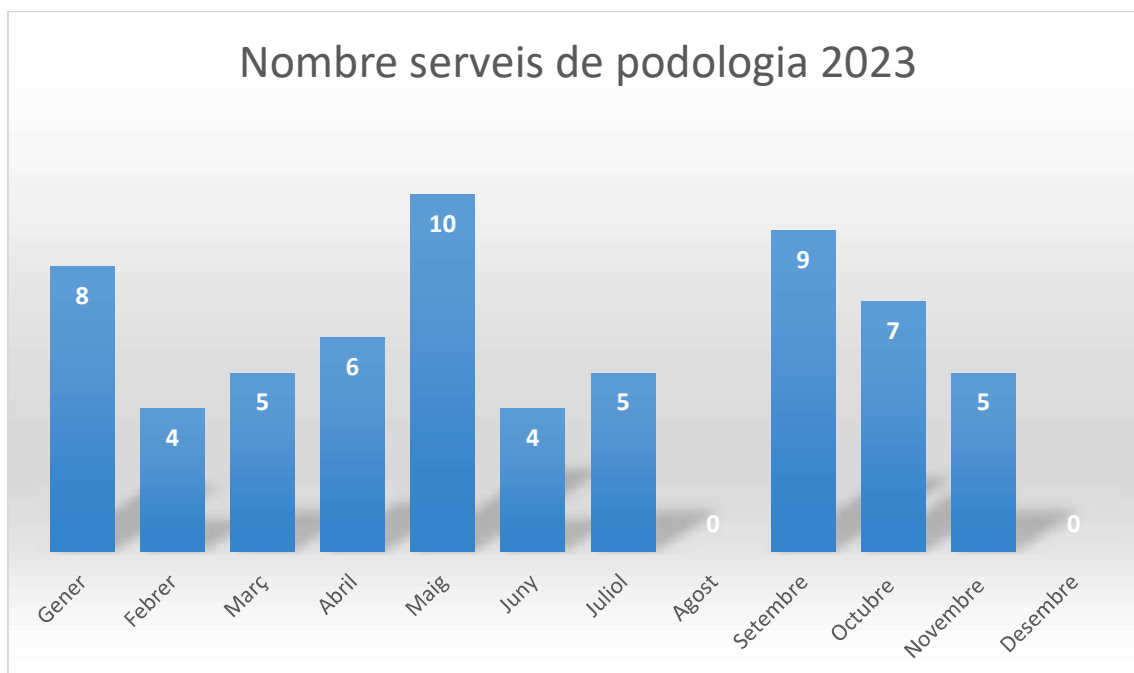
Pagament directament al bar-restaurant.





### **Servei de Podologia:**

- **Descripció activitat:** servei dirigit a la gent gran que disposi del Carnet de persona usuària de l'Espai Nou. Servei que han de sol·licitar els dies d'atenció al públic al centre cívic, i que consisteix en un servei de cures bàsiques a un preu de 18€ la sessió.
- **Persones destinatàries:** gent gran
- **Nombre de participants:** 26 persones.
- **Calendari:** durant tot l'any, exceptuant el mes d'agost. Dies laborables.
- **Difusió:** díptic d'activitats, mailing, pàgina web.
- **Recursos humans:** podòloga llicenciada.
- **Recursos materials:** consulta privada de la podòloga.
- **Valoració:** el servei de podologia ha tingut un total de 63 visites realitzades.



### **Col·laboració amb altres entitats:**

#### **Tot per la gent gran: xerrades.**

El 28 de novembre va tenir lloc una xerrada a l'aula polivalent a càrrec dels Mossos d'Esquadra i la Policia Local de Begues. La xerrada tractava sobre la seguretat, amb consells sobre la prevenció davant les estafes a Internet i per telèfon i sobre la seguretat al domicili i al carrer.

Aquest acte va comptar amb la presència de 26 persones i es va organitzar conjuntament amb l'Associació Tot per la gent gran.



*Xerrada "Petits consells per a grans persones". A l'aula polivalent del Centre Cívic.*

## **Amics franco-catalans de Begues: Petanca.**

Volem fer referència a la col·laboració que s'ha seguit fent amb l'Associació d'Amics Franco-Catalans per tal de fer difusió de l'activitat de la petanca que realitzen setmanalment.

# **7 VALORACIÓ GENERAL**

## **7.1 Valoració quantitativa**

### **Resum d'activitats de l'Espai Nou de gener a març:**

|                           | NOM DE L'ACTIVITAT           | PERÍODE                                   | ASSISTENTS |
|---------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| 1                         | Audicions musicals           | Els divendres 9:30h.                      | 19         |
| 2                         | Taller imaginació            | Els dijous 10:00h.                        | 10         |
| 3                         | Taller memòria               | Els dijous 11:15h.                        | 18         |
| 4                         | Marxa Nòrdica                | Un cop al mes els divendres 10:30h        | 25         |
| 5                         | Taller tertúlies artístiques | Els dimarts 17:30h i els dimecres 11:30h  | 40         |
| 6                         | Caminades                    | 4 caminades                               | 33         |
| 7                         | Música en moviment           | Els dilluns 09:30h.                       | 27         |
| 8                         | Meditació i relaxació        | Els dimecres 10:30h.                      | 37         |
| 9                         | Taller xifres i lletres      | Els dimecres 09:30h.                      | 6          |
| 10                        | Taller de mòbil: WhatsApp... | Els dilluns 12:00h.                       | 17         |
| 11                        | Taller Creatives             | Tots els dimarts 17:00h.                  | 6          |
| 12                        | Taller de balls de saló      | Els dimecres 18h i 19h.                   | 44         |
| 13                        | Jocs de taula                | Els dilluns i dijous a partir de les 16h. | 11         |
| 14                        | Espai Lúdic                  | Els dilluns 11:00h.                       | 35         |
| 15                        | Gimnàstica suau              | Els dimarts i dijous 10:30h.              | 33         |
| 16                        | Musicoteràpia                | Els dimarts 17:00h.                       | 12         |
| 17                        | Sardanes                     | Els dijous 17:30h.                        | 17         |
| <b>TOTAL</b>              |                              |                                           | <b>390</b> |
| <b>MITJANA ASSISTENTS</b> |                              |                                           | <b>23</b>  |

### **Resum d'actes, festes i sortides de lleure i/o culturals:**

|                           | ACTES, FESTES I SORTIDES  | DATA        | ASSISTENTS |
|---------------------------|---------------------------|-------------|------------|
| 1                         | 36a Festa de la Gent Gran | 30 abril    | 180        |
| 2                         | Festa d'estiu             | 15 juny     | 150        |
| 3                         | Festa de Nadal            | 14 desembre | 150        |
| 4                         | Sortida Barri Gòtic       | 19 desembre | 45         |
| <b>TOTAL</b>              |                           |             | <b>525</b> |
| <b>MITJANA ASSISTENTS</b> |                           |             | <b>131</b> |

### **Resum d'usos dels espais relacionals de l'Espai Nou**

|              | ESPAI             | ESTIMACIÓ D'USOS '20 (48 DIES) | ESTIMACIÓ MITJANA D'USOS AL DIA |
|--------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 1            | Lectura del diari | 192                            | 4                               |
| 2            | Jocs de taula     | 768                            | 16                              |
| 3            | Espai TV          | 96                             | 2                               |
| 4            | Espai ordinadors  | 0                              | 0                               |
| <b>TOTAL</b> |                   | <b>1104</b>                    | <b>23</b>                       |

### **Resum usuaris de l'Espai Nou**

|   | PERSONES USUÀRIES DE L'ESPAI NOU                    | Any 2023 |
|---|-----------------------------------------------------|----------|
| 1 | Registrades base dades Nou carnet Espai Nou         | 607      |
| 2 | Base dades abans 2019                               | 732      |
| 3 | Inscrites a una o més activitats entre gener i març | 390      |
| 4 | Inscrites a una activitat 3er trimestre 2023        | 328      |

### **Resum Servei d'àpats**

Fins al mes de juliol el servei va funcionar amb total normalitat al restaurant Llorà Plorà. Es va haver de realitzar una regularització de

l'assistència de les persones usuàries per tal d'adaptar al pressupost existent.

A partir del mes de setembre, a resultes del tancament del restaurant Llorà Plorà, es va haver de treballar per seguir donant el servei, amb les màximes garanties, per a, com a mínim, les persones que tenien més necessitats. Es va fer un estudi de les possibilitats de seguiment del servei, valorant-se, de forma positiva, que el servei se seguís fent en una ubicació el més cèntrica possible. Després de contactar amb diferents restauradors i valorar les ofertes presentades, es va optar pel restaurant La Cantonada.

En aquest cas s'ha seguit oferint el servei únicament per a persones que ja el rebien de forma fix, i també, es van afegir les demandes que anaven apareixent, segons la valoració de la necessitat de cada persona.

### **Resum Servei Podologia**

Enguany, s'han realitzat **63** consultes al servei de podologia. Seguim oferint dues opcions per dur a terme el pagament: transferència al compte del Banc Sabadell o domiciliació. La ubicació de la consulta és el Centre podològic privat del C/Major, 41 Bis.

## **7.2 Valoració qualitativa**

L'any 2023 l'Espai Nou ha ofert servei i activitats durant **260 dies**, de dilluns a divendres de 9:30 a 20:00h, excepte el mes d'agost, les vacances de Nadal i els dies festius nacionals i municipals.

Durant aquest any s'han realitzat un total de **17 ACTIVITATS**, amb un nombre d'assistents de **390 usuaris**.

Pel que fa als actes, s'han celebrat **3 actes**; la 36a Festa de la Gent Gran, la Festa d'estiu i la Festa de Nadal, amb una **mitjana de 160 assistents**.

L'espai virtual del que disposem és la web de l'Espai Nou, on tenim tota la informació actualitzada de les activitats que es duen a terme i, posteriorment, pengem un recopilatori de fotos de cada activitat realitzada.

L'equip tècnic de l'Espai Nou valorem de forma positiva la resposta a les necessitats de la gent gran del municipi. En general s'està oferint un pla de formació, activitats, activitats lúdiques, etc. que van responenent a allò que demanda el propi col·lectiu.

Tot i això, creiem que segueix sent necessari que estiguem molt alerta sobre noves possibilitats d'incorporar activitats amb la gent gran, ja que, com hem dit a la introducció, l'heterogeneïtat del col·lectiu és molt gran.

També hem de dir que la incorporació de la figura de la dinamitzadora és essencial i molt necessària per poder donar una atenció individualitzada a les persones grans que s'acosten al servei de l'Espai Nou. Per tant, cal seguir en aquesta línia que ens aporta més qualitat en el servei.

Per tot això, volem seguir comptant, al màxim amb la participació també de la Comissió de la gent gran, que ens aporta molta informació sobre el propi col·lectiu, i ens ajuda a treballar de forma conjunta i més inclusiva en tot el que es programa a l'Espai Nou.