



ACTIVITATS D'ESTIU 2020

BRICOLATGE CREATIU



Ajuntament de Begues

Aquest dossier conté propostes per realitzar activitats creatives i pràctiques amb les mans :

ÍNDEX

1. REUTILITZEM

2. LABORS

3. TRAPILLO

4. JARDINERIA

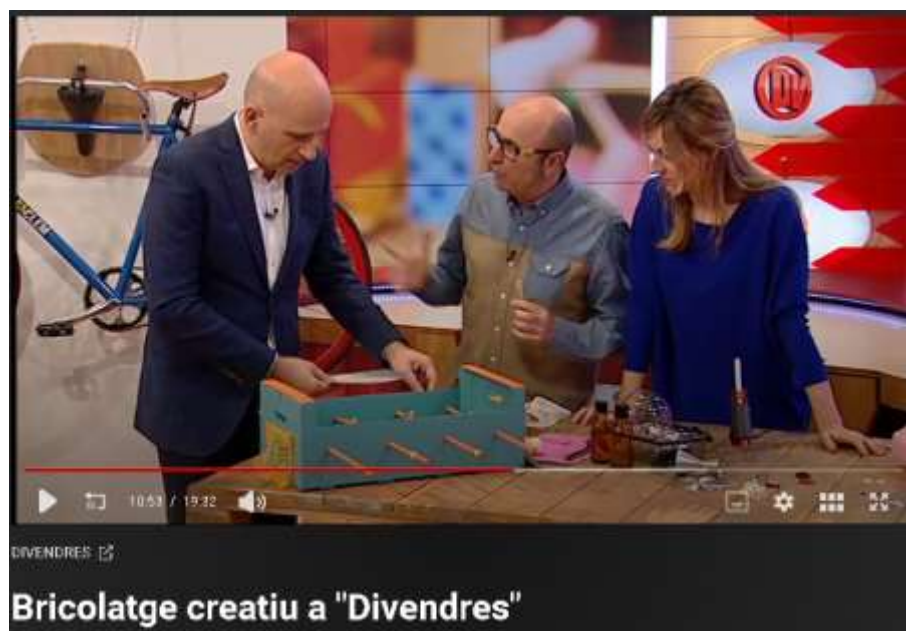
Les següents propostes poden ser una finestra per trobar una activitat amb la que poder gaudir d'alguna estona durant el dia.

Troba la que et faci guanyar benestar i deixa enlairar-se la teva creativitat.

1. REUTILITZEM

Donem una segona vida als objectes repensant el seu us i utilitzant l'enginy:

<https://www.ccma.cat/tv3/alcanta/divendres/bricolatge-creatiu-a-divendres/video/5465211/>



La nostra imaginació desenvolupa altres capacitats humanes com la de crear tot allò que necessitem.

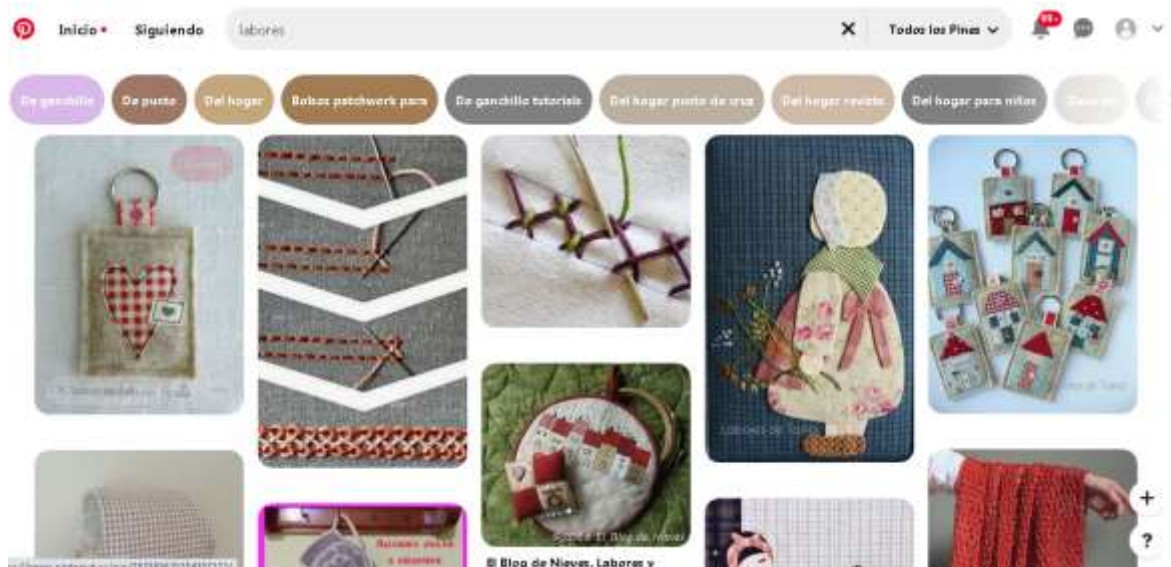
<https://www.ccma.cat/tv3/alcanta/ja-tho-faras/especial-estiu-2018-05/video/5780854/>



2. LABORS

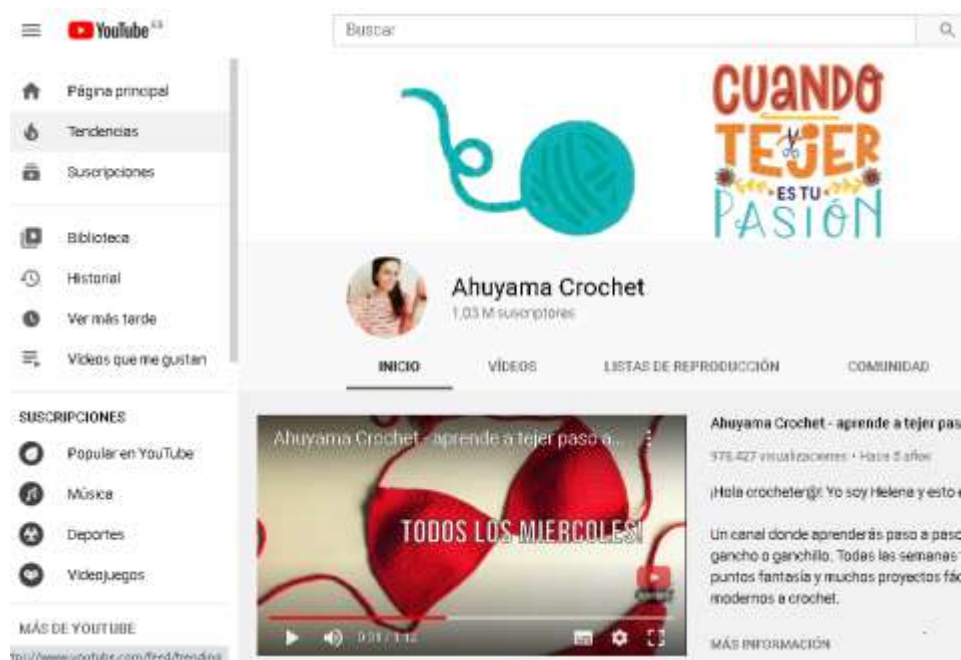
Cosir i cantar... tot és començar! Aquí trobem algunes idees:

<https://www.pinterest.es/search/pins/?q=labores&rs=typed>



Crotxet:

<https://www.youtube.com/channel/UC1W1s3OpjEUobi8bXwBYsAg?reload=9>



3. TRAPILLO

Per desenvolupar la capacitat natural humana de crear utensilis, podem seguir les indicacions del següent vídeo on l'Elena ens explica pas a pas, com fer un cistell amb "trapillo" i llana.

<https://www.youtube.com/watch?v=0TBOF3cvkVs>



Buscar



Cesto / Canasta a Crochet Trapillo y Lana - ENGLISH SUB! Crochet Basket T-SHIRT YARN + WOOL

Aquesta activitat, un cop la comencem, ens pot fer entrar en un estat de concentració i calma molt beneficiós.

I quan acabem, tenim el lloc ideal per deixar les claus que sovint perdem de vista!

4. JARDINERIA

Consells per escollir el test ideal:

<https://www.youtube.com/watch?v=AJiB2Qjn-Mw>



per donar més vida a les plantes de casa nostra i gaudir dels beneficis de conviure amb elles...

Bon Estiu!