

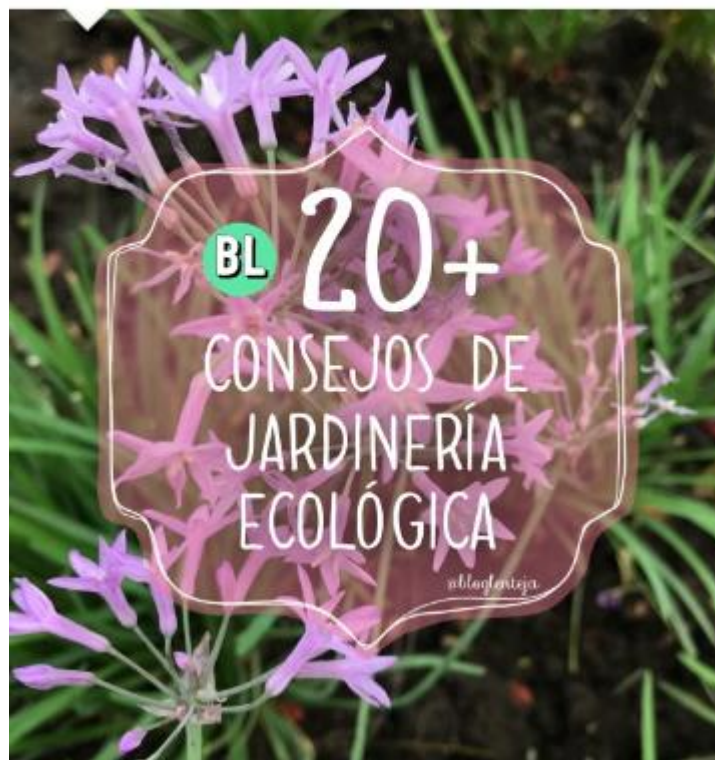
ACTIVITAT n°5 JUNY

5.1 JARDINERIA ECO

Cuidem del nostre hort i jardí amb els següents consells pràctics:

<https://bloglenteja.com/2020/05/13/20-consejos-de-jardineria-ecologica/>

20+ Consejos de
jardinería ecológica



5.2 CAMINAR PER LA PLATJA

Podem cuidar del nostre cos fent una activitat tan agradable com caminar per la sorra de la platja. Descobreix els beneficis d'aquesta pràctica.

<https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2018/07/25/paseos-playa-aportan-multiples-beneficios-166373.html>

Los paseos por la playa aportan múltiples beneficios

◀ Volver a Bienestar

María Molina

Miercoles, 25 de Julio de 2018 - 0€

