

ACTIVITAT JUNY 1.1

És temps de cireres!
Ja has vist com tenim els camps de cirerers aquí Begues?

<https://www.youtube.com/watch?v=VSibFGL78hY>



**Vídeo-càpsules per a la nova
campanya Cireres del Baix, fes-les
teves!**

Des del 15 de maig de 2020

parcs.diba.cat/web/BaixLlobregat

A Torrelles, el nostre poble veí, ja preparen la Festa de la Cirera:

<http://festacirera.cat/>

ABANS DE SORTIR A CAMINAR...

Preparem la musculatura i l'esquelet per evitar lesions i agulletes.

<https://www.youtube.com/watch?v=-mkxSPUgYd0>



✓Ejercicios TERCERA EDAD👤 【# 1 Calentamiento y Estiramiento】 TIEMPO REAL

Recordem alimentar-nos i hidratar-nos suficientment,
Vestir-nos amb roba i calçat adequat i aturar-nos per recuperar l'alè cada vegada que ho necessitem.



JA HAS TASTAT LES CIRERES D'AQUESTA TEMPORADA 2020?

FEM UN EXERCICI DE MEMÒRIA:

Quan va ser la darrera vegada que vas menjar cireres?

Quantes vas menjar?

Quin gust tenien?

On les vas aconseguir?

*Si et costa recordar la darrera vegada què en vas menjar, fes un escrit d'allò que recordes d'aquest fruit.

Per acabar, fem un dibuix de les cireres tal com les recordem: