

## ACTIVIDAD JUNIO 1.1

Ha llegado el tiempo de las cerezas!  
¿Has visto cómo tenemos los campos de cerezos en Begues?

<https://www.youtube.com/watch?v=VSibFGL78hY>



**Vídeo-càpsules per a la nova  
campanya Cireres del Baix, fes-les  
teves!**

*Des del 15 de maig de 2020*

[parcs.diba.cat/web/BaixLlobregat](https://parcs.diba.cat/web/BaixLlobregat)

Torrelles, nuestro pueblo vecino, ha preparado la Fiesta de la Cereza:

<http://festacirera.cat/>

## ANTES DE SALIR A ANDAR...

Preparamos musculatura y esqueleto para evitar lesiones y agujetas.

<https://www.youtube.com/watch?v=-mkxSPUgYd0>



✓Ejercicios TERCERA EDAD👤【# 1 Calentamiento y Estiramiento】TIEMPO REAL

Recordamos alimentarnos e hidratar nos suficientemente,  
Vestirnos con ropa y calzado adecuado,  
y detenemos para recuperar el aliento cada vez que lo necesitemos.



## ¿HAS PROBADO LAS CEREZAS DE LA TEMPORADA 2020?

Hagamos un ejercicio de MEMORIA:

¿Cuándo fue la última vez que comiste cerezas?

¿Cuántas comiste?

¿Qué gusto tenían?

¿Dónde las conseguiste?

\*Si no puedes recordar cuando las comiste por última vez, haz un escrito sobre lo que recuerdas de este fruto.

Y para acabar, hagamos un dibujo de las cerezas tal y como las recordamos: