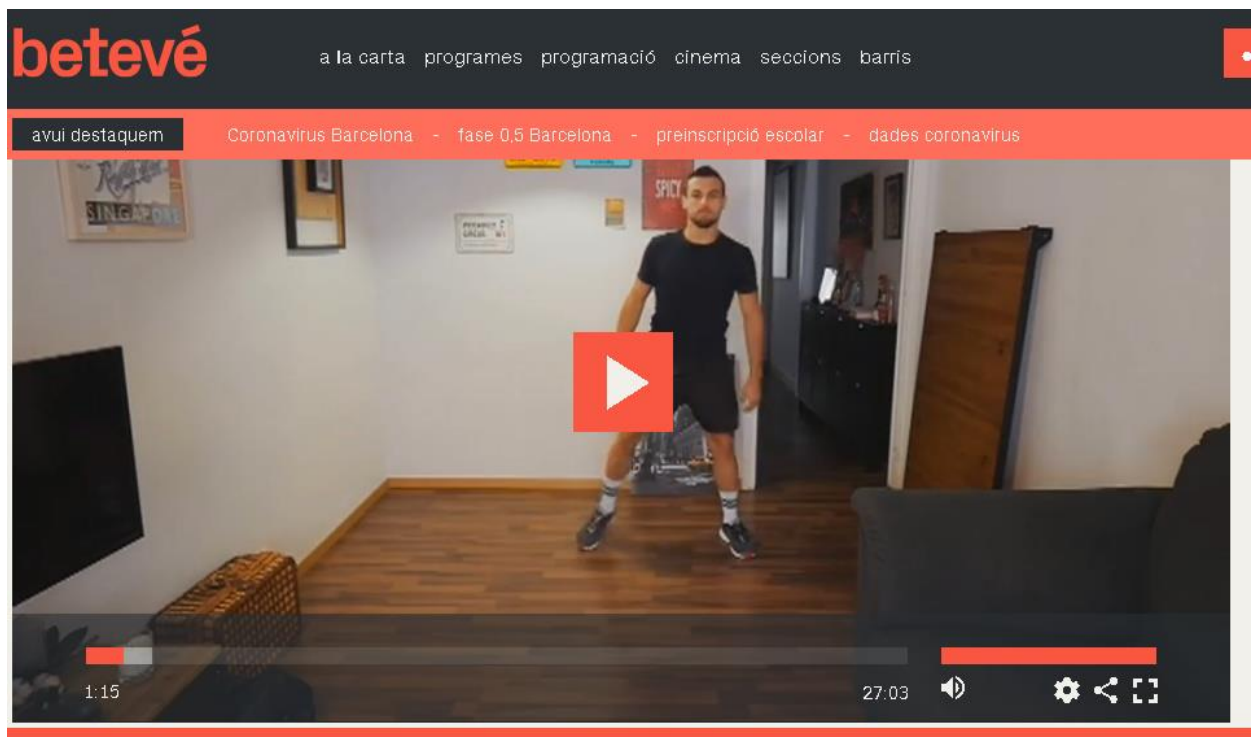


## 25a ACTIVITAT. MOVIMENT COS I MENT

### MOVEM EL COS

Sessió de moviment articular 30 minuts amb música:

<https://beteve.cat/bcn-es-mou-dins-de-casa/sessio-43/>



Recordem preparar l'espai, vestir-nos adequadament i hidratar-nos suficientment.

Aturem el vídeo quan ho necessitem per recuperar l'alè.

I a ballar!!

18 MAIG

## DIA INTERNACIONAL DELS MUSEUS 2020

[https://www.diba.cat/es/web/opc/18\\_maig](https://www.diba.cat/es/web/opc/18_maig)

Et convidem a visitar les propostes dels diferents museus d'enguany per a promoure la **igualtat: a través de la diversitat i la inclusió**.



Museus per a la igualtat:  
diversitat i inclusió

DIA INTERNACIONAL  
DELS MUSEUS

18

de maig 2020



@ICOMofficial



#IMD2020



icom.museum

Enumera quatre artistes que coneguis, que tinguin exposades les seves obres a algun Museu:

Quantes d'aquestes persones són homes i quantes són dones?

Quantes pertanyen a d'altres cultures?

Què observes a les respostes?

18 MAYO

## DIA INTERNACIONAL DE LOS MUSEOS 2020

[https://www.diba.cat/es/web/opc/18\\_maig](https://www.diba.cat/es/web/opc/18_maig)

Te invitamos a visitar las propuestas de los diferentes museos para promover la **igualdad: a través de la diversidad i la inclusión.**



Museus per a la igualtat:  
diversitat i inclusió

DIA INTERNACIONAL  
DELS MUSEUS

18

de maig 2020



@ICOMofficial



#IMD2020



icom.museum

Nombra cuatro artistas conocidos, que tengan expuestas sus obras en algún Museo:

¿Cuántas de estas personas son Hombres? ¿Cuántas Mujeres?

¿Cuántas pertenecen a otras culturas?

¿Qué observas en tus respuestas?